

令和4年度（2022年）主要競技会日程表

月	日（曜日）	主催競技会等	開催地
4月			
5月	初旬～	第40回北海道小学生陸上競技大会予選会	11 地方協会
		道南 小樽後志 室蘭 苫小牧	
		札幌 道央 空知 道北	
		十勝 釧路 林-ツク	
6月	初旬～	第68回全日本中学校通信陸上競技北海道大会	10 会場
		道南 小樽後志 室蘭(胆振) 札幌	
		道央 空知 道北 十勝	
			釧路 林-ツク
	14(火)～17(金)	第75回北海道高等学校陸上競技対校選手権大会	釧路市
	22(水)	ホクレンディスタンス20周年記念チャレンジミート	深川市
	中止	第37回サロマ湖100kmウルトラマラソン	サロマ
7月	2(土)	2022ホクレンディスタンスチャレンジ 第1戦	士別市
	3(日)	2022函館マラソン	函館市
	6(水)	2022ホクレンディスタンスチャレンジ 第2戦	深川市
	9(土)	2022ホクレンディスタンスチャレンジ 第3戦	北見市
	10(日)	第35回南部忠平記念陸上競技大会	札幌市
	13(水)	2022ホクレンディスタンスチャレンジ 第4戦	網走市
	16(土)	2022ホクレンディスタンスチャレンジ 第5戦	千歳市
	16(土)～17(日)	第95回北海道陸上競技選手権大会	帯広市
	24(日)	第40回北海道小学生陸上競技大会	苫小牧市
27(水)～29(金)	第53回北海道中学陸上競技大会	北見市	
8月	7(日)	第11回東日本都道府県小学生陸上競技交流大会	函館市
	13(土)～14(日)	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	室蘭市
	28(日)	2022北海道マラソン	札幌市
9月	4(日)	第24回北海道ジュニア陸上競技選手権大会	千歳市
	10(土)	2022ディスタンスタイムトライアル第1戦	千歳市
	17(土)～18(日)	第29回北海道中学校新人陸上競技大会	函館市
	21(水)～23(金)	第38回北海道高等学校新人陸上競技大会	札幌市
10月	2(日)	第30回北海道陸上競技フェスティバル	11地方会場
	9(日)	第75回北海道高等学校男子駅伝競走大会	網走市
		第38回北海道高等学校女子駅伝競走大会	
	16(日)	第40回北海道中学校駅伝競走大会	新得町
	29(土)	2022ディスタンスタイムトライアル第2戦	千歳市
30(日)	第10回北海道ちびっ子駅伝	札幌市	