

令和7年度に樹立された北海道新・タイ・最高記録一覧

【北海道記録】（男子）

2025. 12. 10 現在

種 目	道記録	新・タイ記録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
5000m	13. 44. 94	13. 32. 77	本間 颯	中央大	05. 04	ゴールデンゲームズinのべおか	延岡市西階陸上競技場
10000m	27. 46. 60	27. 45. 05	本間 颯	中央大	11. 22	2025八王子ロングディスタンス	上柚木公園陸上競技場
400mH	49. 92	49. 75	酒井 大和	中央大	08. 03	第7回富士北麓ワールドトライアル	富士北麓公園富士山の銘水スタジアム

【北海道記録】（女子）

種 目	道記録	新・タイ記録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
800m	2. 06. 31	2. 05. 99	木田 美緒莉	旭川龍谷高・道北	07. 28	78. 全国高校対校選手権	広島広域公園陸上競技場
3000m	9. 05. 39	9. 04. 64	吉田 彩心	札幌創成高・札幌	10. 07	79. 国民スポーツ大会	平和堂HATOスタジアム
5000m	15. 33. 66	15. 27. 79	吉田 彩心	札幌創成高・札幌	11. 29	325. 日体大長距離記録会	日体大健志台

【北海道高校記録】（男子）

種 目	道記録	新・タイ記録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
1500m	3. 48. 01	3. 42. 27	吉田 星	東海大札幌高・札幌	07. 25	78. 全国高校対校選手権	広島広域公園陸上競技場
5000m	13. 54. 79	13. 35. 14	吉田 星	東海大札幌高・札幌	07. 12	2025 ホクレンDC 第3戦 千歳大会	千歳青葉陸上競技場
砲丸投 (6. 000kg)	17. 12	17. 51	大垣 尊良	WR・苫小牧	04. 26	室蘭地方記録会1戦	日鋼室蘭スポーツパーク
砲丸投 (6. 000kg)	17. 12	18. 08	大垣 尊良	厚真高・苫小牧	05. 22	第78回北海道高等学校陸上競技選手権大会室蘭支部予選大会	室蘭市入江運動公園陸上競技場

【北海道高校記録】（女子）

種 目	道記録	新・タイ記録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
800m	2. 07. 14	2. 06. 45	木田 美緒莉	旭川龍谷高・道北	06. 19	第78回北海道高校選手権	旭川市花咲スポーツ公園陸上競技場
800m	2. 07. 14	2. 05. 99	木田 美緒莉	旭川龍谷高・道北	07. 28	78. 全国高校対校選手権	広島広域公園陸上競技場
1500m	4. 20. 17	4. 19. 48	木田 美緒莉	旭川龍谷高・道北	07. 16	2025ホクレン・ディスタンスチャレンジin北海道第4戦北見大会	北見市東陵公園陸上競技場
1500m	4. 20. 17	4. 19. 00	木田 美緒莉	旭川龍谷高・道北	07. 26	78. 全国高校対校選手権	広島広域公園陸上競技場
1500m	4. 20. 17	4. 17. 32	木田 美緒莉	旭川龍谷高・道北	09. 28	41. U20. 日本選手権	静岡県草薙総合陸上競技場
3000m	9. 11. 66	9. 10. 73	吉田 彩心	札幌創成高・札幌	07. 12	2025ホクレンディスタンスチャレンジ第3戦千歳大会	千歳青葉陸上競技場
3000m	9. 11. 66	9. 09. 26	吉田 彩心	札幌創成高・札幌	07. 28	78. 全国高校対校選手権	広島広域公園陸上競技場
3000m	9. 11. 66	9. 04. 64	吉田 彩心	札幌創成高・札幌	10. 07	79. 国民スポーツ大会	平和堂HATOスタジアム

【北海道高校最高記録】（男子）

種 目	道記録	新・タイ記録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
1000m	2. 32. 85	2. 32. 17	下澤 拓実	札幌西高・札幌	10. 04	第33回北海道陸上フェスティバル道央会場兼2025 道央記録会第4戦	千歳青葉陸上競技場
砲丸投 (7. 260kg)	14. 83	15. 73	大垣 尊良	WR・苫小牧	07. 12	第98回北海道選手権	釧路市民陸上競技場

【北海道高校最高記録】（女子）

種 目	道記録	新・タイ記録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
5000m	15. 33. 66	15. 27. 79	吉田 彩心	札幌創成高・札幌	11. 29	325. 日体大長距離記録会	日体大健志台
10000m	35. 48. 88	33. 31. 61	吉田 彩心	札幌創成高・札幌	05. 03	2025年第1回北海道学連競技会	札幌市円山競技場
10000m	35. 48. 88	32. 38. 74	吉田 彩心	札幌創成高・札幌	12. 06	エディオンディスタンスチャレンジ in 大阪 2025	ヤンマースタジアム長居
300mH	42. 26	42. 17	峯岸 美来	立命館慶祥高・札幌	10. 17	19. U18競技会	スポーツの杜伊勢
ハーフマラソン (21. 0975km)	1:31. 37.	1. 26. 43	櫛井 栄里	札幌創成高・札幌	10. 05	札幌マラソン	札幌市
ハーフマラソン (21. 0975km)	1:31. 37.	1. 26. 57	大間 美空	札幌創成高・札幌	10. 05	札幌マラソン	札幌市
ハーフマラソン (21. 0975km)	1:31. 37.	1. 26. 24	照井 塔子	帯広柏葉高・十勝	11. 02	2025フードバレーマラソン	帯広市

【北海道中学記録】（男子）

種目	道記録	新・タイ記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
110mYH (91.4cm 9.14m)	14.11	13.95	高野 剛琉	八雲熊石中・道南	07.24	第56回北海道中学校競技会	室蘭市入江運動公園陸上競技場
四種競技	2.775	2847	渡辺 隼	小樽北陵中・小樽後志	07.23	第56回北海道中学校競技会	室蘭市入江運動公園陸上競技場

【北海道中学最高記録】（男子）

種目	道記録	新・タイ記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
110mJH (99.1cm 9.14m)	14.62	14.39	高野 剛琉	八雲熊石中・道南	10.19	第56回U16競技会	三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場
三段跳	13.25	13.30	福井 慶太	北見高栄中・オホーツク	08.31	第27回北海道ジュニア選手権兼第56回U16競技会北海道予選会	北見市東陵公園陸上競技場
やり投(800g)	46.84	48.08	谷口 由朋	札幌栄中・札幌	10.04	第28回室蘭地方選手権	室蘭市入江運動公園陸上競技場

【北海道中学最高記録】（女子）

種目	道記録	新・タイ記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
2000m	6.28.24	6.26.86	高柳 優衣咲	深川陸上ク・空知	09.27	第33回北海道陸上競技フェスティバル空知会場	岩見沢東山公園陸上競技場
3000mW	21.18.4	19.37.46	永井 咲菜	北見北中・オホーツク	12.21	第1回東京ラビッツ競歩競技会	大井ふ頭陸上競技場

北 海 道 記 録（男子）

<競 走>

2025.12.10 現在

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
100m	10.20	高 平 慎 士	富士通	09.04.29	43. 織田幹雄記念	広 島 広 域
200m	20.22	高 平 慎 士	富士通	09.06.26	93. 日本選手権	広 島 広 域
300m	32.72	エケジュニア瑠音	中央大	24.10.11	78. 国民スポーツ大会	S A G Aスタジアム
400m	46.01	高 平 慎 士	順天堂大	03.10.29	58. 国民体育大会	静 岡 小 笠 山
800m	1.47.66	岡 昇 平	順天堂大	11.05.03	静岡国際	静 岡 小 笠 山
1,000m	2.20.98	寺 西 隆 経	ゴールドウイン	83.05.01	郡山陸上	福 島 開 成 山
1,500m	3.38.69	高 橋 佑 輔	北大大学院	23.06.02	107. 日本陸上競技選手権大会	ヤンマースタジアム長居
2,000m	5.08.2	重 成 敏 史	順天堂大	77.11.03	筑波・順天堂大対校	筑 波 大
3,000m	7.57.0	重 成 敏 史	順天堂大	78.12.07	日豪親善	オーストラリア・バーク
5,000m	13.32.77	本 間 颯	中央大	25.05.04	ゴールデンゲームズinのべおか	延 岡 市 西 階
10,000m	27.45.05	本 間 颯	中央大	25.11.22	2025八王子ロングディスタンス	上 柚 木 公 園

【ハードル】

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
110mH (1.067)	13.47	高 橋 佑 輔	ハイテクAC	22.06.11	106. 日本陸上競技選手権大会	ヤンマースタジアム長居
400mH (0.914)	49.75	酒 井 大 和	中央大	25.08.03	第7回富士北麓ワールドトライアル	富 士 山 の 銘 水 ス タ ジ ア ム

【障 害 物】

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
3,000m S C	8.42.78	神 直 之	北星病院	22.07.16	ホクレンディスタンスチャレンジ第5戦	千 歳 青 葉

【リ レ ー】

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
4×100m R	39.73	西 川 飛 翔 城 石 陸 斗 川 本 健 太 小 沢 斗 維	北海道栄高・苫小牧	24.07.30	77. 全国高校対校選手権	博 多 の 森
(混成)	39.67	鷹 祥 永 本 所 蓮 治 小 池 祐 貴 馬 場 友 也	【北海道】 由仁中 北海道栄高 慶大 LALL. AC	17.10.09	72. 国民体育大会	愛 媛 総 合
4×200m R	1.26.17	小 沢 斗 維 田 中 煌 十 永 嶺 隼 優 中 田 敦 敦	北海道栄高・苫小牧	23.09.30	道央記録会第5戦	千 歳 青 葉
100m＋ 200m＋ 300m＋ 400m R	1.54.90	増 川 海 斗 小 川 蒼 生 山 内 翔 馬 福 村 優 大	立命館慶祥高・札幌	23.09.30	道央記録会第5戦	千 歳 青 葉
4×400m R	3.10.08	菅 英 登 小 堀 凌 長谷川 峻 也 芥 川 翔 太	札幌大学	16.10.29	100. 日本選手権リレー競技大会	日 産 ス タ シ ョ ン ア ム
4×800m R	8.01.06	小笠原 涼 太 松 崎 稜 弥 中 村 彪 悟 山 崎 海 杜	北翔大	18.09.30	道央記録会	千 歳 青 葉

【競 歩】

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
5,000m W	19.30.72	村 尾 宥 稀	明治大	20.10.25	9. 順天堂大学競技会	順 大 さ く ら
10,000m W	40.40.18	村 尾 宥 稀	明治大	18.10.07	73. 国民体育大会	福 井 県 営
20,000m W	1.31.46.	森 雅 義	北見陸協	89.02.26	中国国際競歩	中 国 長 沙

【跳　　躍】						
種　　目	記　　録	氏　　名	所　　属	月　　日	競　　技　　会	競　　技　　場
走　高　跳	2. 23	江　戸　祥　彦	東海大	04. 10. 25	59. 国民体育大会	埼　玉　熊　谷
棒　高　跳	5. 30	高　橋　　　巧	日本体育大	89. 05. 19	関東学生対校	国　　　　　立
走　幅　跳	8. 40	城　山　正太郎	ゼンリン	19. 08. 17	1. Athlete Night Games in FUKUI	福　　井　　県　　営
三　段　跳	16. 38	小　林　裕　信	北教大札幌	75. 09. 21	世界学生大会	イタリア・ローマ

【投　　擲】						
種　　目	記　　録	氏　　名	所　　属	月　　日	競　　技　　会	競　　技　　場
砲　丸　投 (7. 260)	18. 20	大　垣　　　崇	札幌陸協	07. 07. 15	20. 南部忠平記念	札　　幌　　円　　山
円　盤　投 (2. 000)	59. 21	堤　　雄　　司	国士舘大	13. 09. 08	82. 日本学生対校	国　　　　　立
J円　盤　投 (1. 750)	55. 57	堤　　雄　　司	国士舘大	08. 04. 20	62. 出雲陸上	島　　根　　浜　　山
ハンマー投 (7. 260)	67. 28	野　口　裕　史	順天堂大	06. 03. 30	順天堂大記録会	順　大　さ　く　ら
Jハンマー投 (6. 000)	63. 37	方　川　寛　翔	幕別清陵高・十勝	24. 11. 02	厚真フィールドチャレンジ競技会第4戦	厚　　真　中　学　校
やり投 (800)	79. 17	小　南　拓　人	国士舘大	17. 06. 09	日本学生個人選手権	平　　　　　塚

【混成競技】						
種　　目	記　　録	氏　　名	所　　属	月　　日	競　　技　　会	競　　技　　場
十種競技	7, 930	右　代　啓　祐	国士舘大学院	10. 04. 25	10. 日本選抜和歌山	和　歌　山　紀　三　井　寺
	(100m- 11. 27　走幅跳- 6. 84　砲丸投- 13. 41　走高跳- 2. 05　400m- 50. 61) (110mH- 15. 16　円盤投- 45. 36　棒高跳- 4. 70　やり投- 69. 49　1. 500m- 4. 33. 94)					
J十種競技	6, 686	右　代　啓　祐	国士舘大	05. 06. 26	21. 日本ジュニア選手権	富　　山　　総　　合
	(100m- 11. 77　走幅跳- 6. 58　砲丸投- 12. 72　走高跳- 2. 00　400m- 52. 72) (110mH- 16. 28　円盤投- 33. 76　棒高跳- 3. 60　やり投- 60. 95　1. 500m- 4. 49. 10)					

【道路競技】						
種　　目	記　　録	氏　　名	所　　属	月　　日	競　　技　　会	競　　技　　場
10 k m	28. 43.	小　　椋　　裕　介	青山学院大	15. 08. 30	69. 香川丸亀ハーフマラソン	丸　　亀　競　　技　　場 付　属　コ　ー　ス
15 k m	43. 48.	小　　椋　　裕　介	青山学院大	15. 08. 30	69. 香川丸亀ハーフマラソン	丸　　亀　競　　技　　場 付　属　コ　ー　ス
10マイル	46. 26.	藤　　木　　宏　太	國學院大	19. 12. 01	44. 熊本甲佐10マイル	熊　　本　　甲　　佐
20 k m	58. 41.	広　　田　　　陸	帝京大	25. 02. 02	2025香川丸亀ハーフマラソン	丸　　亀　競　　技　　場 付　属　コ　ー　ス
ハーフマラソン	1. 01. 48.	広　　田　　　陸	帝京大	25. 02. 02	2025香川丸亀ハーフマラソン	丸　　亀　競　　技　　場 付　属　コ　ー　ス
25 k m	1. 19. 17.	板　垣　辰　矢	札幌国際大	19. 03. 10	74. びわ湖毎日マラソン	滋　賀　び　わ　湖　毎　日
30 k m	1. 33. 25.	竹　　島　　克　己	順天堂大	78. 06. 11	21. タイムス3 0 k m	北　海　タ　イ　ム　ス
35 k m	1. 50. 38.	増　　田　　亮　一	日本体育大	67. 10. 25	22. 国民体育大会	埼　玉　　県　　営
マラソン	2. 15. 02.	柴　　田　　拓　真	平成国際大	17. 02. 26	東京マラソン	東京マラソンコース
100 k m	6. 40. 46.	板　垣　辰　矢	札幌国際大	18. 06. 24	33. サロマ湖100 k m	サ　　ロ　　マ　　湖
10 k m W	40. 46.	村　尾　宥　稀	明治大	19. 02. 17	102. 日本選手権20km競歩	兵　　庫　　六　　甲
15 k m W	1. 01. 37.	村　尾　宥　稀	明治大	19. 02. 17	102. 日本選手権20km競歩	兵　　庫　　六　　甲
20 k m W	1. 23. 27.	村　尾　宥　稀	明治大	19. 02. 17	102. 日本選手権20km競歩	兵　　庫　　六　　甲
30 k m W	2. 13. 59.	伊　藤　佑　　樹	北翔大	15. 04. 19	99. 日本選手権50km競歩	輪　　　　　　島
50 k m W	3. 55. 54.	伊　藤　佑　　樹	北翔大	15. 04. 19	99. 日本選手権50km競歩	輪　　　　　　島

北 海 道 記 録 （女子）

【競 走】						
種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
100m	11. 21	福 島 千 里	北海道ハイテクＡＣ	10. 04. 29	織田記念	広 島 広 域
200m	22. 88	福 島 千 里	北海道ハイテクＡＣ	16. 06. 26	100. 日本選手権	愛 知 瑞 穂
300m	38. 37	臼 井 文 音	立命館慶祥高・札幌	18. 08. 26	6. 全国高校陸上競技選抜大会	ヤ ン マ ー フ ィ ー ル ド 長 居
400m	53. 47	木 田 真 有	福島大	02. 07. 21	15. 南部忠平記念	札 幌 円 山
800m	2. 05. 99	木 田 美緒莉	旭川龍谷高・道北	25. 07. 28	78. 全国高校対校選手権	広 島 広 域
1, 000m	2. 47. 21	人 見 仁 菜	足寄中・十勝	24. 10. 19	第55回U16競技会	スポーツの杜伊勢
1, 500m	4. 14. 83	山 下 沙 織	ホクレン	08. 06. 29	Juntendo International 2015	順 大 さ く ら
2, 000m	6. 11. 98	清 水 美 穂	ホクレン	22. 10. 22	秋季記録会第2戦	帯 広 の 森
3, 000m	9. 04. 64	吉 田 彩 心	札幌創成高・札幌	25. 10. 07	79. 国民スポーツ大会	平 和 堂 HATO ス タ ジ ア ム
5, 000m	15. 27. 79	吉 田 彩 心	札幌創成高・札幌	25. 11. 29	325. 日体大長距離記録会	日 体 大 健 志 台
10, 000m	32. 14. 44	清 水 美 穂	ホクレン	14. 07. 06	ホクレンディスタンスチャレンジ	網 走

【ハードル】						
種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
100mH (0. 838-8. 50)	13. 05	寺 田 明日香	北海道ハイテクＡＣ	09. 06. 26	93. 日本選手権	広 島 広 域
400mH (0. 762)	56. 73	久保倉 里 美	福島大	04. 10. 03	44. 実業団学生対抗	神 奈 川 城 山

【障 害 物】						
種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
3, 000m S C	10. 11. 88	泉 知 世	ホクレン	11. 04. 24	日本選抜和歌山	和 歌 山 紀 三 井 寺

【リ レ ー】						
種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
4×100m R	44. 64	熊 谷 史 子 北 風 沙 織 野 村 有 香 福 島 千 里	北海道ハイテクＡＣ	11. 10. 29	日本選手権リレー	横 浜 日 産
4×200m R	1. 43. 18	北 間 玲 奈 佐々木 菜 緒 工 藤 夢珠奈 仙 座 圭 乃	北海高・札幌	21. 10. 09	北海道陸上競技フェティバル道央会場	千 歳 青 葉
100m＋ 200m＋ 300m＋ 400m R	2. 15. 86	石 田 真 夕 納 村 琉 愛 藤 井 雪 乃 アシィ しおり	北海道栄高・苫小牧	20. 10. 10	北海道陸上競技フェティバル道央会場	千 歳 青 葉
4×400m R	3. 41. 86	田 野 葵 山 本 黛 花 木 村 愛 子 菊 地 妃 華	旭川志峯高・道北	24. 08. 01	77. 全国高校対校選手権	博 多 の 森
4×800m R	9. 35. 40	斎 藤 遥 大 西 莉代奈 中 村 梨 乃 渡 辺 栞 弓	TONDEN・RC	22. 10. 01	63. 札幌市民スポーツ大会□	札 幌 円 山

【競 歩】						
種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
5000m W	22. 37. 59	永 井 優 会	北見緑陵高・オホーツク	21. 06. 15	74. 全道高校	室 蘭 入 江
10, 000m W	45. 40. 67	永 井 優 会	金沢学院大	24. 12. 08	2024長崎陸協競歩大会	長 崎 県 立 総 合 園 運 動 公 園

【跳　　躍】						
種　　目	記　　録	氏　　名	所　　属	月　　日	競　　技　　会	競　　技　　場
走　高　跳	1. 80	田　中　康　恵	森クラブ	88. 09. 03	1. 南部忠平記念	札　幌　厚　別
棒　高　跳	4. 21	小　野　真　澄	札幌陸協	03. 06. 06	87. 日本選手権	横　　浜　　国　際
走　幅　跳	6. 45	平　加　有梨奈	北翔大	13. 09. 08	82. 日本学生対校	国　　　　　立
三　段　跳	13. 25	竹　　田　小百合	北海道ハイテクAC	12. 08. 26	74. インターショナルオープン	シ　ン　ガ　ポ　ー　ル

【投　　擲】						
種　　目	記　　録	氏　　名	所　　属	月　　日	競　　技　　会	競　　技　　場
砲　丸　投 (4. 000kg)	15. 16	久保田　　亜　由	九州共立大	22. 09. 11	91. 日本学生対校選手権	京　都　西　京　極
円　盤　投 (1. 000kg)	51. 86	北　　林　さおり	順天堂大	94. 05. 20	73. 関東学生対校	国　　　　　立
ハンマー投 (4. 000kg)	56. 82	沢　　向　美　樹	幕別清陵高・十勝	24. 07. 28	77. 全国高校対校選手権	博　　多　　の　森
や　り　投 (600g)	66. 00	北　　口　榛　花	日大	19. 10. 27	41. 北九州カーニバル	北　九　州　本　城

【混成競技】						
種　　目	記　　録	氏　　名	所　　属	月　　日	競　　技　　会	競　　技　　場
七種競技	5, 203点	渡　　辺　歩　佳	日体大	17. 05. 28	96. 関東学生対校	横　　浜　　日　産
		(100mH- 14. 43　走高跳- 1. 63　砲丸投- 10. 16　200m- 25. 84) (走幅跳- 5. 19　やり投- 43. 49　800m- 2, 20. 48)				

【道路競技】						
種　　目	記　　録	氏　　名	所　　属	月　　日	競　　技　　会	競　　技　　場
10 k m	32. 42.	細　　川　好　子	ホクレン	06. 02. 19	40. 青梅マラソン	東　　京　青　梅
15 k m	49. 51.	清　　水　美　穂	ホクレン	16. 03. 26	WorldHalfMarathonChampionships	カ　ー　デ　ィ　フ
20 k m	1. 06. 06.	清　　水　美　穂	ホクレン	16. 02. 14	44. 全日本実業団ハーフ	山　　口　循　環
ハーフマラソン (21. 0975km)	1. 09. 41.	清　　水　美　穂	ホクレン	16. 02. 14	44. 全日本実業団ハーフ	山　　口　循　環
25 k m	1. 26. 17.	根　　城　早　織	ホクレン	10. 01. 31	大阪国際女子マラソン	大　　　　　阪
30 k m	1. 44. 56.	根　　城　早　織	ホクレン	10. 01. 31	大阪国際女子マラソン	大　　　　　阪
マラソン (42. 195km)	2. 29. 25.	鈴　　木　澄　子	ホクレン	12. 02. 26	東京マラソン	東　京　マ　ラ　ソ　ン
100 k m	7. 31. 58.	藤　　沢　　　舞	エクセルAC	22. 05. 22	10. 記念大会柴又100K	東京～埼玉～茨城
5 km W	22. 59.	松　　本　彩　映	国土舘大	16. 03. 20	40. 全日本競歩能美	能　　美　市　　営
10km W	44. 55.	松　　本　彩　映	国土舘大	16. 01. 01	64. 元旦競歩	神　　宮　外　苑
15km W	1. 10. 23.	松　　本　彩　映	国土舘大	16. 03. 20	40. 全日本競歩能美	能　　美　市　　営
20km W	1. 34. 47.	松　　本　彩　映	国土舘大	16. 03. 20	40. 全日本競歩能美	能　　美　市　　営

北海道高校記録(男子)

<競 走>

2025.12.10 現在

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
100m	10. 38	小 池 祐 貴	立命館慶祥・札幌	13. 07. 31	66. 全国高校	大 分 銀 行 D
		川 本 健 太	北海道栄・苫小牧	24. 10. 05	27. 室蘭地方選手権	室 蘭 入 江
200m	20. 89	小 池 祐 貴	立命館慶祥・札幌	13. 05. 24	66. 北海道高校支部	札 幌 厚 別
400m	46. 81	高 平 慎 士	旭川大学・旭川	02. 10. 24	57. 国民体育大会	高 知 春 野
800m	1. 50. 85	岡 昇 平	札幌国際情報・札幌	08. 10. 04	63. 国民体育大会	大 分 総 合
1, 500m	3. 42. 27	吉 田 星	東海大札幌・札幌	25. 07. 25	78. 全国高校対校選手権	広 島 広 域
5, 000m	13. 35. 14	吉 田 星	東海大札幌・札幌	25. 07. 12	2025 ホクレンDC 第3戦 千歳大会	千 歳 青 葉
10, 000m	28. 44. 97	森 春 樹	北海道栄・苫小牧	21. 07. 10	ホクレンディスタンス第3戦	網 走 運 動

<ハードル>

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
110m H (1.067)	13.99	岩 船 陽 一	東海大四・札幌	03.08.02	56.全国高校	長崎かきどまり
400m H (0.914)	50.97	安 原 晃 司	東海大四・札幌	04.10.25	59.国民体育大会	埼玉熊谷

＜障害物＞

15. 16

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
3,000m S C	8.57.09	大 場 靖 之	旭川大学・旭川	91.10.15	46.国民体育大会	石 川 西 部

<リレー>

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
4×100m R	39. 73	西 川 飛 翔 城 石 陸 斗 川 本 健 太 小 沢 斗 維	北海道栄・苫小牧	24. 07. 30	77. 全国高校対校選手権	博 多 の 森
4×400m R	3. 10. 58	増 川 海 斗 福 村 優 大 山 内 翔 馬 水 野 琉 之 介	立命館慶祥・札幌	23. 08. 06	76. 全国高校	札 幌 厚 別

<競 歩>

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
5,000mW	20.46.73	北 川 晃太郎	北広島・札幌	24.09.07	89.札幌選手権	札 幌 円 山
10,000mW	45.35.26	菊 地 涼 介	札幌山の手・札幌	17.11.11	しらこぼと長距離記録会	上 尾 運 動 公 園

＜跳躍＞

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
走 高 跳	2. 22	境 田 裕 之	旭川北都商業・旭川	89. 07. 16	日・米・加ジュニア対抗	カナダ・セントジョンズ
棒 高 跳	5. 00	能登谷 雄 太	札幌第一・札幌	07. 08. 19	62. 国体北海道選考会	函 館 千 代 台
走 幅 跳	7. 87	品 田 直 宏	札幌国際情報・札幌	03. 06. 17	56. 全道高校	帯 広 の 森
三 段 跳	15. 75	水 谷 司	帯広農業・十勝	15. 10. 05	70. 国民体育大会	紀 三 井 寺
砲 丸 投 (6. 000)	18. 08	大 垣 尊 良	厚真・苫小牧	25. 05. 22	第78回北海道高等学校陸上競技選手権大会室蘭支部予選大会	室 蘭 入 江
円 盤 投 (1. 750)	52. 84	堤 雄 司	札幌拓北・札幌	08. 03. 27	国士舘大競技会	国 士 舘 大
ハンマー投 (6. 000)	63. 37	方 川 寛 翔	幕別清陵・十勝	24. 11. 02	厚真フィールドチャレンジ競技会第4戦	厚 真 中 学 校
や り 投 (800)	70. 42	小 南 拓 人	札幌第一・札幌	13. 08. 02	67. 全国高校	大 分 銀 行 D

<混成競技>

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
八種競技	5,568	三 浦 徹 大	北海道栄・苫小牧	19. 11. 09	24. エブリバディ・デカスロンin愛知	刈谷総合運動公園
		(100m- 11.12(-0.3) 走幅跳- 6.64(+1.8) 砲丸投- 13.25 400m- 50.97) (110mH- 15.02(+2.4) やり投- 45.75 走高跳- 1.65 1,500m-4.40.68)				

北海道高校最高記録(男子)

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
300m	32. 86	エケジュニア瑠音	北海道栄・苫小牧	22. 10. 10	77. 国民体育大会	カンセキスタジアムとちぎ
1, 000m	2. 32. 17	下 澤 拓 実	札幌西・札幌	25. 10. 04	第33回北海道陸上フェスティバル道央会場	千 歳 青 葉
2, 000m	5. 37. 66	清 水 達 也	足寄・十勝	10. 10. 09	十勝秋季記録会	帯 広 の 森
3, 000m	8. 07. 12	吉 田 星	東海大附札幌・札幌	24. 10. 15	78. 国民スポーツ大会	SAGA スタジアム
110m J H (0. 991)	13. 94	北 川 広 大	立命館慶祥・札幌	20. 10. 23	全国高校競技会	広 島 広 域
300m H	36. 74	田 邊 ジョー	立命館慶祥・札幌	17. 08. 26	5. 全国高等学校陸上競技選抜大会	ヤ ン マ ー フ ィ ー ル ド 長 居
4×200m R	1. 26. 17	小 沢 斗 維 田 中 煌 十 永 嶺 隼 優 中 田 敦 敦	北海道栄・苫小牧	23. 09. 30	道央記録会第5戦	千 歳 青 葉
100m＋ 200m＋ 300m＋ 400m R	1. 54. 90	増 川 海 斗 小 川 蒼 生 山 内 翔 馬 福 村 優 大	立命館慶祥・札幌	23. 09. 30	道央記録会第5戦	千 歳 青 葉
4×800m R	8. 05. 12	的 場 詞 哉 谷 口 優 加 藤 瑞 基 菊 地 光 太 郎	札幌南・札幌	16. 10. 09	札幌記録会第6戦	札 幌 円 山
4×1500m R	17. 16. 73	平 井 玲 央 須 田 峻 斗 小 笹 陽 輝 山 村 航 輝	札幌南・札幌	18. 09. 29	59. 札幌市民大会	札 幌 円 山
砲 丸 投 (7. 260)	15. 73	大 垣 尊 良	WR・苫小牧	25. 07. 12	第98回北海道選手権	釧 路 市 民
円 盤 投 (1. 500)	61. 53	堤 雄 司	札幌拓北・札幌	07. 06. 22	60. 全道高校	札 幌 厚 別
円 盤 投 (2. 000)	47. 30	堤 雄 司	札幌拓北・札幌	07. 05. 04	北海道学連競技会	札 幌 円 山
ハンマー投 (7. 260)	57. 18	柏 葉 昇 治	函大付属有斗・函館	87. 10. 18	道南選抜陸上	函 館 千 代 台
十種競技	5, 983点	山 田 英 明	札幌手稲・札幌	92. 08. 09	65. 北海道選手権	札 幌 厚 別
(100m- 11. 47 走幅跳- 6. 55 砲丸投- 10. 35 走高跳- 1. 90 400m- 52. 95) (110mH- 16. 70 円盤投- 25. 68 棒高跳- 3. 50 やり投- 45. 32 1. 500m- 4. 57. 95)						

< 道 路 競 技 >

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
10 k m	30. 26.	藤 本 竜	北海道栄・苫小牧	19. 02. 10	59. 唐津10マイルロードレース	唐 津 10 マイルコース
ハーフマラソン (21. 0975)	1. 06. 55	安 田 塙 史	白樺学園・十勝	25. 02. 02	第47回神奈川マラソン	神奈川ハーフマラ ソ ン コ ー ス
10 k m W	43. 56.	菊 地 涼 介	札幌山の手・札幌	18. 02. 18	29. U20選抜競歩	兵 庫 六 甲

北海道高校記録(女子)

<競走>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
100m	11.46	御家瀬 緑	恵庭北・札幌	19.09.08	7.北海道ハイテクAC杯	札幌円山
200m	23.67	石堂 陽奈	立命館慶祥・札幌	19.08.07	72.全国高校	沖縄総合
400m	54.84	木田 真有	帯広南商業・十勝	99.10.26	54.国民体育大会	熊本県民
800m	2.05.99	木田 美緒莉	旭川龍谷・道北	25.07.28	78.全国高校対校選手権	広島広域
1,500m	4.17.32	木田 美緒莉	旭川龍谷・道北	25.09.28	41.U20.日本選手権	静岡草薙
3,000m	9.04.64	吉田 彩心	札幌創成・札幌	25.10.07	79.国民スポーツ大会	平和堂HATOスタジアム

<ハードル>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
100mH (0.838-8.50)	13.39	寺田 明日香	恵庭北・札幌	07.07.21	80.北海道選手権	岩見沢東山
400mH (0.762)	58.23	畠山 このみ	立命館慶祥・札幌	24.07.30	77.回全国高校対校選手権	博多の森

<リレー>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
4×100m R	45.68	吉田 梨緒 臼井 文音 石堂 陽奈 松田 奈夏	立命館慶祥・札幌	18.08.04	71.全国高校	三重伊勢
4×400m R	3.41.86	田野 葵 山本 薫 木村 愛子 菊地 妃華	旭川志峯・道北	24.08.01	77.全国高校対校選手権	博多の森

<競歩>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
5000mW	22.37.59	永井 優会	北見緑陵・オホーツク	21.06.15	74.全道高校	室蘭入江

<跳躍>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
走高跳	1.76	高 美奈恵	旭川北・旭川	91.10.15	46.国民体育大会	石川西部
棒高跳	4.10	南野 弥生	札幌手稲・札幌	03.10.27	58.国民体育大会	静岡小笠山
走幅跳	6.11	松田 奈夏	立命館慶祥・札幌	20.10.23	全国高校競技会	広島広域
三段跳	12.92	竹田 小百合	恵庭北・札幌	07.08.19	62.国体道選考会	函館千代台

<投擲>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
砲丸投 (4.000)	14.41	阿原 典子	帯広農業・十勝	09.05.10	十勝春季サーキット	帯広の森
円盤投 (1.000)	48.07	寺井 沙希	帯広農業・十勝	13.06.19	66.北海道高校	函館千代台
ハンマー投 (4.000)	56.82	沢向 美樹	幕別清陵・十勝	24.07.28	77.回全国高校対校選手権	博多の森
やり投 (600)	58.90	北口 榛花	旭川東・旭川	15.10.16	31.日本ジュニア選手権	愛知瑞穂

<混成競技>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
七種競技	5,073点	庄司 安那	恵庭南・札幌	05.08.05	58.全国高校	千葉総合
		(100mH - 15.18 走高跳- 1.55 砲丸投- 11.37 200m- 26.08) (走幅跳- 5.48 やり投- 38.82 800m- 2,19.56)				

北海道高校最高記録(女子)

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
300m	38. 37	臼 井 文 音	立命館慶祥・札幌	18. 08. 26	6. 全国高校陸上競技選抜大会	ヤ ン マ ー フ ィ ー ル ド 長 居
1, 000m	2. 54. 34	上 西 彩 未	立命館慶祥・札幌	21. 10. 09	北海道陸上競技フェスティバル道央会場	千 歳 青 葉
2, 000m	6. 20. 88	石 川 苺	旭川龍谷・旭川	22. 10. 01	30. 北海道陸上競技フェスティバル 兼道北記録会第4戦	士 別 陸 上
5, 000m	15. 27. 79	吉 田 彩 心	札幌創成・札幌	25. 11. 29	325. 日体大長距離記録会	日 体 大 健 志 台
10, 000m	32. 38. 74	吉 田 彩 心	札幌創成・札幌	25. 12. 06	エディオンディスタンスチャレンジ in 大阪 2025	ヤ ン マ ー ス タ ジ ア ム 長 居
100m Y H	13. 71	寺 田 明日香	恵庭北・札幌	05. 10. 26	60. 国民体育大会	岡 山 県 営
(0. 762-8. 50)	13. 71	芝 田 愛 花	恵庭南・札幌	17. 10. 20	11. U 1 8 日本選手権	愛 知 瑞 穂
300m H	42. 17	峯 岸 美 来	立命館慶祥・札幌	25. 10. 17	19. U18競技会	スポーツの杜伊勢
3, 000m S C	12. 26. 32	笹 田 典 江	札幌東陵・札幌	03. 09. 14	68. 札幌選手権	札 幌 円 山
4×200m R	1. 43. 18	北 間 玲 奈 佐々木 菜 緒 工 藤 夢 珠 仙 座 圭 乃	北海高・札幌	21. 10. 09	北海道陸上競技フェスティバル道央会場	千 歳 青 葉
100m＋ 200m＋ 300m＋ 400m R	2. 15. 86	石 田 真 夕 納 村 琉 愛 藤 井 雪 乃 アシィ しおり	北海道栄・苫小牧	20. 10. 10	北海道陸上競技フェスティバル道央会場	千 歳 青 葉
4×800m R	10. 00. 40	福 田 ゆ り 鎌 田 以 杏 河 元 香菜 垣 野 希	北海・札幌	14. 10. 04	7. 札幌記録会	札 幌 円 山
3, 000m W	13. 47. 98	永 井 優 会	北見緑陵・オホーツク	21. 10. 16	北海道陸上競技フェスティバル道網走会場	網 走 運 動
10, 000m W	48. 44. 25	永 井 優 会	北見緑陵・オホーツク	21. 08. 22	94. 北海道選手権	釧 路 市 民

<道路競技>

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
10 k m	34. 14.	佐々木 みどり	東海大四・札幌	96. 10. 06	21. 札幌マラソン	札 幌 ハ ー フ
20 k m	1:14. 35.	山 内 とも子	苫小牧中央・室蘭	83. 10. 30	3. 全日本女子30kmロード	兵 庫 神 戸
ハーフマラソン (21. 0975)	1. 26. 24.	照 井 塔 子	帯広柏葉・十勝	25. 11. 02	2025フードバレーマラソン	帯 広 市
30 k m	1:56. 18.	山 内 とも子	苫小牧中央・室蘭	84. 12. 16	大阪女子ロード	大 阪 長 居 付
マラソン (42. 195)	2:49. 23.	山 内 とも子	苫小牧中央・室蘭	85. 01. 27	4. 大阪国際女子マラソン	大 阪 長 居 付
5 k m W	23. 39.	永 井 優 会	北見緑陵・オホーツク	22. 02. 20	33. U20選抜競歩大会	兵 庫 神 戸
10 k m W	50. 27.	安 部 栞 夏	北見柏陽・オホーツク	25. 02. 16	第108回日本陸上競技選手権・20km競歩	甲 南 大 学 西 側 20 k m コ ー ス

北海道中学記録(男子)

＜競 走＞

2025. 12. 10 現在

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
100m	10. 72	中 谷 駿	室蘭本室蘭・室蘭	15. 07. 29	46. 全道中学	室 蘭 入 江
		舩 田 快 理	札幌簾舞・札幌	22. 08. 21	49. 全日本中学	とうほう・みんなの スタジアム
200m	21. 74	鷹 祥 永	由仁・空知	17. 08. 21	44. 全日本中学	熊 本 県 民
400m	48. 25	柳 澤 純 希	七飯大中山・渡島	06. 08. 21	33. 全日本中学	香 川 丸 亀
800m	1. 53. 43	山 田 和 生	音更・十勝	23. 08. 12	令和 5 年度特別国体選考会	旭 川 花 咲
1, 500m	3. 55. 66	斎 藤 瑠 来	ゆうべつ学園・オホーツク	23. 10. 21	107平成国際大学長距離競技会	三 郷
3, 000m	8. 23. 80	大 住 和	函館大川・函館	05. 10. 30	36. 日本ジュニアオリンピック	横 浜 日 産

<ハードル>

110mH (0.914)	13.95	高 野 剛 琉	八雲熊石・道南	25.07.24	第56回北海道中学校競技会	室 蘭 入 江
------------------	-------	---------	---------	----------	---------------	---------

<リレー>

4×100m R	43. 13	渡部直樹 佐藤彰洋 対馬一徳 九嶋大樹	七飯・渡島	03. 08. 22	30. 全日本中学	札幌厚別
(混成)	41. 64	西川飛翔 三輪紘大 石田正龍 舩田快理	【全道中学選抜】 伊達・室蘭地方 七飯大中山・道南 浦幌・十勝 札幌簾舞・札幌	22. 10. 02	106. 日本陸上競技選手権大会 リレ-競技	国立

＜跳躍＞

走 高 跳	2. 10	境 田 裕 之	旭川春光台・旭川	86. 11. 02	17. 日本ジュニアオリンピック	国 立
棒 高 跳	4. 61	黒 木 大 地	大空東藻琴・網走	06. 08. 20	33. 全日本中学	香 川 丸 亀
走 幅 跳	7. 10	井 倉 大 翔	函館赤川・函館	19. 08. 24	46. 全日本中学	大 阪 長 居

＜投 擲＞

砲丸投 (4.000)	17.69	工藤 龍 祈	オホーツクAC・オホーツク	24.10.26	2024秋季記録会第1戦	釧路市 民
砲丸投 (5.000)	16.93	大垣 尊 良	厚真スローイングチーム・苫小牧	23.10.20	54.U16競技会	愛媛県 総 合
円盤投 (1.500)	49.63	大垣 尊 良	厚真中・苫小牧	23.10.23	かごしま国体	鹿児島 鴨 池

<混成競技>

四種競技	2847	渡 辺 隼	小樽北陵・小樽後志	25.07.23	第56回北海道中学校競技会	室 蘭 入 江
(110mH- 14.67 砲丸投- 12.02 走高跳- 1.77 400m- 51.49)						

北海道中学最高記録(男子)

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
100m・1年	11.36	山 田 楓 河	美幌・オホーツク	17.07.01	63. 通信陸上オホーツク会場	網 走 市 営
100m・2年	10.92	鷹 祥 永	由仁・空知	16.09.24	81. 札幌選手権	札 幌 厚 別
300m	35.63	曾 根 天 太	美幌北中・オホーツク	23.10.15	31フェスティバルオホーツク会場	網 走 市
1,000m	2.30.11	斎 藤 瑠 来	ゆうべつ学園・オホーツク	23.10.15	31フェスティバルオホーツク会場	網 走 市
1,500m・1年	4.11.91	菅 原 広 希	鹿追・十勝	16.10.30	47. 日本ジュニアオリンピック	横 浜 日 産
1,500m・2年	4.02.13	本 間 颯	士別・士別	18.10.13	49. 日本ジュニアオリンピック	横 浜 国 際
2,000m	5.44.96	本 間 颯	士別・士別	19.09.16	士別記録会第3戦	士 別
5,000m	15.12.37	大 住 和	函館大川・函館	05.10.20	35. 道南秋季	函 館 千 代 台
10,000m	34.18.85	伊 藤 洋 平	士別・士別	13.10.05	3. 道北土曜記録会	士 別
1年100m H (0.838-8.50)	14.17	宮 本 誉 士	函館亀田・函館	03.10.26	34. 日本ジュニアオリンピック	横 浜 国 際
110m J H (0.991)	14.39	高 野 剛 琉	八雲熊石・道南	25.10.19	第56回U16競技会	三重交通Gスポーツ の 杜 伊 勢
110m H (1.067)	15.99	増 野 元 太	北斗上磯・渡島	08.10.05	38. 道南秋季	函 館 千 代 台
400m H (0.914)	57.51	大 山 颯 弥	札幌清田中・札幌	23.09.10	88. 札幌選手権	札 幌 円 山
3,000m S C	10.17.85	水 戸 陽 平	札幌南が丘・札幌	94.10.09	59. 札幌選手権	札 幌 厚 別
4×200m R (混成)	1.32.37	玉 沢 功一郎 山 本 伸 行 渡 部 洋 士 森 川 嘉 和	八雲・渡島	89.08.20	16. 全日本中学	島 根 松 江
	1.31.17	一 戸 卓 池 田 達 也 対 馬 一 徳 佐 藤 彰 洋	【道南中学選抜】 熊石第一 長万部 七飯 七飯	02.07.21	15. 南部忠平記念	札 幌 円 山
100m＋ 200m＋ 300m＋ 400m R	2.03.03	日 向 俊 介 大 西 真之助 菊 地 光太郎 枝 川 岳 史	厚別A C・札幌	14.07.19	55. 札幌市民体育大会	札 幌 円 山
4×400m R (混成)	3.31.69	赤 石 健 一 荒 木 拓 也 伊 藤 悟 涼 成 田	七飯・渡島	05.10.02	35. 道南秋季	函 館 千 代 台
	3.29.24	岩 原 直 人 臼 田 暁 史 中 村 朋 生 上 田 大 志	【札幌中学選抜】 札幌真駒内 札幌信濃 札幌真駒内 札幌陵北	92.09.20	57. 札幌選手権	札 幌 厚 別
4×800m R	8.44.21	羽田野 歩 夢 平 野 州 野 田 銀 浦 田 陽 聖	北見小泉・オホーツク	17.10.21	オホーツク記録会4戦	網 走 市 営
4×1,500m R	17.40.84	野 崎 翔太郎 榎 航太郎 中 山 颯 翔 大 橋 正 昊	T O N D E N ・ R C	19.09.28	60. 札幌市民体育大会	札 幌 円 山
3,000m W	18.42.58	大 江 朔 椰	長万部・渡島	09.08.09	42. 道南選手権	函 館 千 代 台
三 段 跳	13.30	福 井 慶 太	北見高栄・オホーツク	25.08.31	第27回北海道ジュニア選手権兼第56回U16競技会北海道予選会	北 見 東 陵
砲丸投 (6.000)	14.65	大 垣 尊 良	厚真スローイングチーム・苫小牧	23.07.08	厚真フィールドチャレンジ競技会第2戦	厚 真 中 学 校
砲丸投 (2.721)	16.45	渡 部 元 太	音更共栄・十勝	99.10.15	30. 日本ジュニアオリンピック	横 浜 国 際
円盤投 (2.000)	36.76	大 垣 尊 良	厚真スローイングチーム・苫小牧	23.09.10	88. 札幌選手権	札 幌 円 山
円盤投 (1.750)	39.09	赤 崎 蓮	厚真スローイングチーム・苫小牧	24.10.05	27. 室蘭地方選手権	室 蘭 入 江
円盤投 (1.000)	56.41	堤 雄 司	札幌陵北・札幌	04.10.30	35. 日本ジュニアオリンピック	横 浜 国 際
やり投(800)	48.08	谷 口 由 朋	札幌栄・札幌	25.10.04	第28回室蘭地方選手権	室 蘭 入 江
ジャベリックスロー	67.57	浜 谷 耕 大	札幌太平・札幌	04.10.30	35. 日本ジュニアオリンピック	横 浜 国 際

北海道中学記録(女子)

＜競 走＞

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
100m	11. 79	鈴 木 くるみ	上富良野・道北	16. 10. 29	47. 日本ジュニアオリンピック	横 浜 日 産
200m	24. 31	佐 藤 志保里	江差・渡島	19. 08. 22	46. 全日本中学	大 阪 長 居
400m	55. 66	人 見 仁 菜	足寄・十勝	23. 10. 14	秋季記録会第1戦	釧 路 市 民
800m	2. 07. 51	岡 田 芽	北斗上磯・渡島	09. 08. 23	36. 全日本中学	大 分 総 合
1, 500m	4. 26. 97	上 西 彩 未	札幌新川・札幌	19. 08. 24	46. 全日本中学	大 阪 長 居
3, 000m	9. 33. 15	宇都宮 桃 奈	登別緑陽・室蘭	22. 09. 10	デ ィ ス タ ンス タ イ ム ト ラ イ ア ル 第 1 戦	千 歳 青 葉

<ハードル>

100mMH (76.2_8.0)	13.64	中 山 璃 子	岩見沢明成・空知	17.08.22	44.全日本中学	熊 本 県 民
100mYH (76.2_8.50)	13.86	納 村 琉 愛	深川一巳中・空知	19.10.11	50.ジュニアオリンピック	川 崎 等 々 力

<リレー>

4×100m R	47. 81	石 川 乃 唯 庄 司 優 維 村 松 夏 帆 山 口 亜 琴	札幌あいの里東・札幌	24. 08. 20	51. 全日本中学校選手権	福 井 県 営
(混成)	46. 81	山 崎 心 愛 丸 山 彩 華 丸 山 心 優 楨 涼 奈	【全道中学選抜】 音更共栄・十勝 北斗上磯・道南 旭川緑ヶ丘・道北 帯広南・十勝	22. 10. 02	106. 日本陸上競技選手権大会 レー競技	国 立

＜跳躍＞

走高跳	1.72	京 谷 萌 子	函館潮光・函館	06.10.07	61. 国民体育大会	神 戸 総 合
走幅跳	5.88	町 井 愛 海	北斗浜分・道南	16.06.13	62. 全日本中学通信陸上道南	函 館 千 代 台

＜投擲＞

砲丸投 (2.721)	15.23	久保田 亜 由	池田・十勝	16.08.24	43. 全日本中学	長 野 松 本
砲丸投 (4.000)	12.67	久保田 亜 由	池田・十勝	16.09.04	18. 北海道ｼﾞｭﾆｱ選手権	小 樽 手 宮

<混成競技>

四種競技	2,920	佐藤彩香	音更駒場・十勝	04.08.23	31.全日本中学	群馬敷島
(100mH -14.54 走高跳 -1.50 砲丸投 -12.08 200m -26.78)						

北海道中学最高記録(女子)

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
60m	8.48	磯 辺 恵 代	恵庭恵北・石狩	07.06.16	道央記録会	千 歳 青 葉
100m・1年	12.33	町 井 愛 海	北斗浜分・渡島	14.07.29	45.北海道中学	千 歳 青 葉
		人 見 仁 菜	足寄・十勝	23.10.14	秋季記録会第1戦	釧 路 市 民
100m・2年	12.01	鈴 木 咲 子	七飯大中山・渡島	90.10.13	21.日本ジュニアオリンピック	静 岡 草 薙
300m	41.53	中 井 寧 音	札幌平岡・札幌	24.08.02	12.札幌中学校選手権	札 幌 円 山
1,000m	2.47.21	人 見 仁 菜	足寄・十勝	24.10.19	55.U16競技会	スポーツの杜伊勢
2,000m	6.26.86	高 柳 優衣咲	深川陸上ク・空知	25.09.27	第33回北海道陸上競技フェスティバル空知会場	岩 見 沢 東 山
5,000m	17.57.98	久保埜 南	千歳・石狩	12.10.08	北海道フェス道央	千 歳 青 葉
100mH (0.838-8.50)	14.74	酒 井 美 紀	旭岡3・函館	04.10.24	59.国民体育大会	熊 谷
400mH	1.06.69	西 里 絵	札幌北栄・札幌	01.09.23	66.札幌選手権	札 幌 円 山
1年 4×100mR	51.64	工 藤 芽 衣 加 納 由 梨 笠 原 亜梨沙 館 山 佳 奈	北本陸上クラブ・函館	04.11.14	道南小中リレー	函 館 千 代 台
4×200mR	1.45.91	飯 田 美 月 遠 藤 萌 生 林 夏 妃 朝 倉 優莉愛	新札幌陸上クラブ・札幌	23.09.30	31.北海道陸上競技フェスティバル道央会場	千 歳 青 葉
100m＋ 200m＋ 300m＋ 400mR	2.21.72	山 口 亜 琴 村 松 夏 帆 庄 司 優 維 石 川 乃 唯	札幌あいの里東中 ・札幌	24.10.05	32.北海道陸上競技フェスティバル道央会場	千 歳 青 葉
4×400mR	4.05.07	橋 詰 莉 乃 斎 藤 遥 瀬 川 愛 結 渡 辺 栞 弓	TONDENRC・札幌	22.10.01	63.札幌市民スポーツ大会	札 幌 円 山
4×800mR	9.35.40	斎 藤 遥 大 西 莉代奈 中 村 梨 乃 渡 辺 栞 弓	TONDENRC・札幌	22.10.01	63.札幌市民スポーツ大会	札 幌 円 山
3,000mW	19.37.46	永 井 咲 菜	北見北中・オホーツク	25.12.21	第1回東京ラビッツ競歩競技会	大井ふ頭陸上競技場
棒高跳	2.90	小 沢 由 奈	札幌琴似・札幌	23.09.03	25北海道ジュニア	千 歳 青 葉
三段跳	11.37	加 藤 星 桜	千代台スクール・道南	24.06.22	記録会第4戦	函 館 千 代 台
円盤投(1.000)	36.22	北 林 さおり	留辺蘂・網走	87.09.21	北見秋季選手権	留 辺 蘂 旭
やり投(600)	36.90	野 村 実 花	函館潮光・函館	18.09.30	48.道南秋季	函 館 千 代 台
ジャベリックスロー	48.89	植 松 菜 那	芽室・十勝	24.08.03	第15回北育ち元気村深川オープン競技会	深 川

室内北海道記録（男子）

2025.12.10 現在

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
60m	6.79	品 田 直 宏	札幌国際情報高	03.02.22	日中対抗室内横浜	横 浜 ア リ ー ナ
200m	21.23	高 平 慎 士	旭川大学高	03.02.22	日中対抗室内横浜	横 浜 ア リ ー ナ
400m	47.38	高 平 慎 士	順天堂大	03.02.22	日中対抗室内横浜	横 浜 ア リ ー ナ
800m	1.53.74	寺 西 隆 経	順天堂大	81.03.21	サンキスト杯	東 京 代 々 木
1,500m	3.54.79	梶 山 一 樹	三英社	96.02.27	日中対抗室内天津	中 国 ・ 天 津
60m H (1.067)	7.86	増 野 元 太	国際武道大	15.02.07	日本ジュニア室内	大 阪 城 ホ ー ル
走高跳	2.10	奥 田 善 和	順天堂大	74.03.21	室内陸上鹿児島	鹿 児 島
棒高跳	5.10	高 橋 巧	日本体育大	90.02.12	室内陸上大阪	大 阪 城 ホ ー ル
走幅跳	7.90	城 山 正太郎	ゼンリン	20.02.02	日本室内陸上選手権	大 阪 城 ホ ー ル
砲丸投 (7.260)	15.96	森 秀 人	道南陸協	92.03.07	室内陸上横浜	横 浜 ア リ ー ナ

室内北海道記録（女子）

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
60m	7.29	福 島 千 里	北海道ハイテクAC	12.03.10	世界室内選手権	ト ル コ ・ イ ス タ ン ブ ー ル
200m	25.31	木 田 真 有	福島大	04.02.18	日中対抗室内天津	中 国 ・ 天 津
400m	54.69	久保倉 里 美	福島大	04.03.01	日中対抗室内天津	中 国 ・ 天 津
800m	2.10.92	鈴 木 久 美	東京女子体育大	87.03.14	室内陸上神戸	兵 庫 神 戸
3,000m	10.06.16	山 内 と も こ	苫小牧中央高	84.01.16	室内陸上大阪	大 阪 城 ホ ー ル
60m H (0.838-8.50)	8.41	芝 田 愛 花	恵庭南高	19.02.02	日本室内陸上大阪大会	大 阪 城 ホ ー ル
棒高跳	4.30	小 野 真 澄	ミキハウス	02.03.03	日中対抗室内陸上	中 国 ・ 天 津
走幅跳	6.34	平 加 有梨奈	北翔大	14.02.15	6.アジア室内	中 国 ・ 杭 州
三段跳	12.55	竹 田 小百合	北教大岩見沢	10.02.26	2.アジア室内	イ ラ ン ・ テ ヘ ラ ン

室内北海道高校記録(男子)

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
1,500m	3.56.11	小 池 旭	恵庭南・札幌	95.03.04	日中対抗室内横浜	横 浜 ア リ ー ナ
走高跳	1.95	大 谷 大 志	函大付有斗・函館	04.02.21	日本ジュニア室内	横 浜 ア リ ー ナ
棒高跳	4.60	森 重 幹 広	中標津・釧根	15.03.07	11.北海道室内棒高跳	滝 川 ス ポ セ ン
60mH (1.067)	7.88	腰 山 高 弘	市立函館・函館	11.02.05	3カ国ジュニア室内	大 阪 城 ホ ー ル

室内北海道高校記録(女子)

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
60m	7.40	伊 藤 佳奈恵	恵庭北・札幌	92.02.11	国際室内陸上	大 阪 城 ホ ー ル
3,000m	10.06.16	山 内 ともこ	苫小牧中央・室蘭	84.01.16	室内陸上大阪	大 阪 城 ホ ー ル
60mH (0.838-8.50)	8.41	芝 田 愛 花	恵庭南・札幌	19.02.02	日本室内陸上大阪大会	大 阪 城 ホ ー ル
棒高跳	4.10	南 野 弥 生	札幌手稲・札幌	04.02.21	日中対抗室内横浜	横 浜 ア リ ー ナ

室内北海道中学記録(男子)

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
60m	7.06	大 方 映 彦	喜茂別・小樽	94.03.05	日本ジュニア室内	横 浜 ア リ ー ナ
60mH (0.914)	8.43	佐 藤 毅 弥	江別大麻東・札幌	01.02.11	日本ジュニア室内大阪	大 阪 城 ホ ー ル
棒高跳	4.30	黒 木 大 地	大空東藻琴・オホーツク	07.02.11	日本ジュニア室内大阪	大 阪 城 ホ ー ル

室内北海道中学記録(女子)

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
60m	7.81	山 崎 心 愛	音更共栄・十勝	23.02.04	日本室内陸上大阪大会	大 阪 城 ホ ー ル