

令和7年度に樹立された北海道新・タイ・最高記録一覧

【北海道記録】(男子)

2025.12.10 現在

種目	道記録	新・タイ記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
5000m	13.44.94	13.32.77	本間 颯	中央大	05.04	ゴールデンゲームズinのべおか	延岡市西階陸上競技場
10000m	27.46.60	27.45.05	本間 颯	中央大	11.22	2025八王子ロングディスタンス	上柚木公園陸上競技場
400mH	49.92	49.75	酒井 大和	中央大	08.03	第7回富士北麓ワールドトライアル	富士北麓公園富士山の銘水スタジアム

【北海道記録】(女子)

種目	道記録	新・タイ記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
800m	2.06.31	2.05.99	木田 美緒莉	旭川龍谷高・道北	07.28	78. 全国高校対校選手権	広島広域公園陸上競技場
3000m	9.05.39	9.04.64	吉田 彩心	札幌創成高・札幌	10.07	79. 国民スポーツ大会	平和堂HATOスタジアム
5000m	15.33.66	15.27.79	吉田 彩心	札幌創成高・札幌	11.29	325. 日体大長距離記録会	日体大健志台

【北海道高校記録】(男子)

種目	道記録	新・タイ記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
1500m	3.48.01	3.42.27	吉田 星	東海大札幌高・札幌	07.25	78. 全国高校対校選手権	広島広域公園陸上競技場
5000m	13.54.79	13.35.14	吉田 星	東海大札幌高・札幌	07.12	2025 ホクレンDC 第3戦 千歳大会	千歳青葉陸上競技場
砲丸投 (6.000kg)	17.12	17.51	大垣 尊良	WR・苦小牧	04.26	室蘭地方記録会1戦	日鋼室蘭体育场
砲丸投 (6.000kg)	17.12	18.08	大垣 尊良	厚真高・苦小牧	05.22	第78回北海道高等学校陸上競技選手権大会室蘭支部予選大会	室蘭市入江運動公園陸上競技場

【北海道高校記録】(女子)

種目	道記録	新・タイ記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
800m	2.07.14	2.06.45	木田 美緒莉	旭川龍谷高・道北	06.19	第78回北海道高校選手権	旭川市花咲スポーツ公園陸上競技場
800m	2.07.14	2.05.99	木田 美緒莉	旭川龍谷高・道北	07.28	78. 全国高校対校選手権	広島広域公園陸上競技場
1500m	4.20.17	4.19.48	木田 美緒莉	旭川龍谷高・道北	07.16	2025ホクレン・ディスタンスチャレンジin北海道第4戦北見大会	北見市東陵公園陸上競技場
1500m	4.20.17	4.19.00	木田 美緒莉	旭川龍谷高・道北	07.26	78. 全国高校対校選手権	広島広域公園陸上競技場
1500m	4.20.17	4.17.32	木田 美緒莉	旭川龍谷高・道北	09.28	41. U20. 日本選手権	静岡県草薙総合陸上競技場
3000m	9.11.66	9.10.73	吉田 彩心	札幌創成高・札幌	07.12	2025ホクレンディスタンスチャレンジ第3戦千歳大会	千歳青葉陸上競技場
3000m	9.11.66	9.09.26	吉田 彩心	札幌創成高・札幌	07.28	78. 全国高校対校選手権	広島広域公園陸上競技場
3000m	9.11.66	9.04.64	吉田 彩心	札幌創成高・札幌	10.07	79. 国民スポーツ大会	平和堂HATOスタジアム

【北海道高校最高記録】(男子)

種目	道記録	新・タイ記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
1000m	2.32.85	2.32.17	下澤 拓実	札幌西高・札幌	10.04	第33回北海道陸上フェスティバル道央会場兼2025 道央記録会第4戦	千歳青葉陸上競技場
砲丸投 (7.260kg)	14.83	15.73	大垣 尊良	WR・苦小牧	07.12	第98回北海道選手権	釧路市民陸上競技場

【北海道高校最高記録】(女子)

種目	道記録	新・タイ記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
5000m	15.33.66	15.27.79	吉田 彩心	札幌創成高・札幌	11.29	325. 日体大長距離記録会	日体大健志台
10000m	35.48.88	33.31.61	吉田 彩心	札幌創成高・札幌	05.03	2025年第1回北海道学連競技会	札幌市円山競技場
10000m	35.48.88	32.38.74	吉田 彩心	札幌創成高・札幌	12.06	エディオンディスタンスチャレンジ in 大阪 2025	ヤンマースタジアム長居
300mH	42.26	42.17	峯岸 美来	立命館慶祥高・札幌	10.17	19. U18競技会	スポーツの杜伊勢
ハーフマラソン (21.0975km)	1:31.37.	1.26.43	櫛井 栄里	札幌創成高・札幌	10.05	札幌マラソン	札幌市
ハーフマラソン (21.0975km)	1:31.37.	1.26.57	大間 美空	札幌創成高・札幌	10.05	札幌マラソン	札幌市
ハーフマラソン (21.0975km)	1:31.37.	1.26.24	照井 塔子	帯広柏葉高・十勝	11.02	2025フードバレーマラソン	帯広市

【北海道中学記録】(男子)

種 目	道記録	新・タイ記録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
110mYH (91.4cm 9.14m)	14.11	13.95	高野 剛琉	八雲熊石中・道南	07.24	第56回北海道中学校競技会	室蘭市入江運動公園陸上競技場
四種競技	2.775	2847	渡辺 隼	小樽北陵中・小樽後志	07.23	第56回北海道中学校競技会	室蘭市入江運動公園陸上競技場

【北海道中学最高記録】(男子)

種 目	道記録	新・タイ記録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
110mJH (99.1cm 9.14m)	14.62	14.39	高野 剛琉	八雲熊石中・道南	10.19	第56回U16競技会	三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場
三段跳	13.25	13.30	福井 慶太	北見高栄中・オホーツク	08.31	第27回北海道ジュニア選手権兼第56回U16競技会北海道予選会	北見市東陵公園陸上競技場
やり投(800g)	46.84	48.08	谷口 由朋	札幌栄中・札幌	10.04	第28回室蘭地方選手権	室蘭市入江運動公園陸上競技場

【北海道中学最高記録】(女子)

種 目	道記録	新・タイ記録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
2000m	6.28.24	6.26.86	高柳 優衣咲	深川陸上ク・空知	09.27	第33回北海道陸上競技フェスティバル空知会場	岩見沢東山公園陸上競技場
3000mW	21.18.4	19.37.46	永井 咲菜	北見北中・オホーツク	12.21	第1回東京ラビッツ競歩競技会	大井ふ頭陸上競技場

北 海 道 記 錄 (男子)

<競走>

2025.12.10 現在

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
100m	10.20	高 平 慎 士	富士通	09.04.29	43.織田幹雄記念	広 島 広 域
200m	20.22	高 平 慎 士	富士通	09.06.26	93.日本選手権	広 島 広 域
300m	32.72	エケジュニア瑠音	中央大	24.10.11	78.国民スポーツ大会	S A G A スタジアム
400m	46.01	高 平 慎 士	順天堂大	03.10.29	58.国民体育大会	静 岡 小 笠 山
800m	1.47.66	岡 昇 平	順天堂大	11.05.03	静岡国際	静 岡 小 笠 山
1,000m	2.20.98	寺 西 隆 経	ゴールドワイン	83.05.01	郡山陸上	福 島 開 成 山
1,500m	3.38.69	高 橋 佑 輔	北大大学院	23.06.02	107.日本陸上競技選手権大会	ヤンマースタジアム長居
2,000m	5.08.2	重 成 敏 史	順天堂大	77.11.03	筑波・順天堂大対校	筑 波 大
3,000m	7.57.0	重 成 敏 史	順天堂大	78.12.07	日豪親善	オーストラリア・パーク
5,000m	13.32.77	本 間 鳩	中央大	25.05.04	ゴールデンゲームズinのべおか	延 岡 市 西 隅
10,000m	27.45.05	本 間 鳩	中央大	25.11.22	2025八王子ロングディスタンス	上 柚 木 公 園

【ハードル】

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
110m H (1.067)	13.47	高 橋 佑 輔	ハイテクAC	22.06.11	106.日本陸上競技選手権大会	ヤンマースタジアム長居
400m H (0.914)	49.75	酒 井 大 和	中央大	25.08.03	第7回富士北麓ワールドトライアル	富 士 山 の 銘 水 ス タ ジ ア ム

【障害物】

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
3,000m S C	8.42.78	神 直 之	北星病院	22.07.16	ホクレンディスタンスチャレンジ第5戦	千 歳 青 葉

【リレー】

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
4×100m R (混成)	39.73	西 川 飛 翔 城 石 陸 斗 川 本 健 太 小 沢 斗 維	北海道栄高・苦小牧	24.07.30	77.全国高校対校選手権	博 多 の 森
	39.67	鷹 祥 永 本 所 蓮 治 小 池 祐 貴 馬 場 友 也	【北海道】 由仁中 北海道栄高 慶大 LALL.AC	17.10.09	72.国民体育大会	愛 媛 総 合
4×200m R	1.26.17	小 沢 斗 維 田 中 煌 十 永 嶺 隼 優 中 田 敦	北海道栄高・苦小牧	23.09.30	道央記録会第5戦	千 歳 青 葉
100m+ 200m+ 300m+ 400m R	1.54.90	増 川 海 斗 小 川 蒼 生 馬 山 内 翔 馬 福 村 優 大	立命館慶祥高・札幌	23.09.30	道央記録会第5戦	千 歳 青 葉
4×400m R	3.10.08	菅 英 登 小 堀 駿 也 長谷川 峻 芥 川 翔 太	札幌大学	16.10.29	100.日本選手権リレー競技大会	日 産 スタジアム
4×800m R	8.01.06	小 笠 原 涼 太 松 崎 稜 弥 中 村 彪 悟 山 崎 海 杜	北翔大	18.09.30	道央記録会	千 歳 青 葉

【競歩】

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
5,000m W	19.30.72	村 尾 宥 稔	明治大	20.10.25	9.順天堂大学競技会	順 大 さ く ら
10,000m W	40.40.18	村 尾 宥 稔	明治大	18.10.07	73.国民体育大会	福 井 県 営
20,000m W	1.31.46.	森 雅 義	北見陸協	89.02.26	中国国際競歩	中 国 長 沙

【跳躍】

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
走高跳	2.23	江戸祥彦	東海大	04.10.25	59.国民体育大会	埼玉熊谷
棒高跳	5.30	高橋巧	日本体育大	89.05.19	関東学生対校	国立
走幅跳	8.40	城山正太郎	ゼンリン	19.08.17	1.Athlete Night Games in FUKUI	福井県営
三段跳	16.38	小林裕信	北教大札幌	75.09.21	世界学生大会	イタリア・ローマ

【投擲】

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
砲丸投 (7.260)	18.20	大垣崇	札幌陸協	07.07.15	20.南部忠平記念	札幌円山
円盤投 (2.000)	59.21	堤雄司	国士館大	13.09.08	82.日本学生対校	国立
J円盤投 (1.750)	55.57	堤雄司	国士館大	08.04.20	62.出雲陸上	島根浜山
ハンマー投 (7.260)	67.28	野口裕史	順天堂大	06.03.30	順天堂大記録会	順大さくら
Jハンマー投 (6.000)	63.37	方川寛翔	幕別清陵高・十勝	24.11.02	厚真フィールドチャレンジ競技会第4戦	厚真中学校
やり投 (800)	79.17	小南拓人	国士館大	17.06.09	日本学生個人選手権	平塚

【混成競技】

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
十種競技	7,930	右代啓祐	国士館大学院	10.04.25	10.日本選抜和歌山	和歌山紀三井寺
	(100m- 11.27 走幅跳- 6.84 砲丸投- 13.41 走高跳- 2.05 400m- 50.61) (110mH- 15.16 円盤投- 45.36 棒高跳- 4.70 やり投- 69.49 1.500m- 4.33.94)					
J十種競技	6,686	右代啓祐	国士館大	05.06.26	21.日本ジュニア選手権	富山総合
	(100m- 11.77 走幅跳- 6.58 砲丸投- 12.72 走高跳- 2.00 400m- 52.72) (110mH- 16.28 円盤投- 33.76 棒高跳- 3.60 やり投- 60.95 1.500m- 4.49.10)					

【道路競技】

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
10km	28.43.	小椋裕介	青山学院大	15.08.30	69.香川丸亀ハーフマラソン	丸亀競技場付属コース
15km	43.48.	小椋裕介	青山学院大	15.08.30	69.香川丸亀ハーフマラソン	丸亀競技場付属コース
10マイル	46.26.	藤木宏太	國學院大	19.12.01	44.熊本甲佐10マイル	熊本甲佐
20km	58.41.	広田陸	帝京大	25.02.02	2025香川丸亀ハーフマラソン	丸亀競技場付属コース
ハーフマラソン	1.01.48.	広田陸	帝京大	25.02.02	2025香川丸亀ハーフマラソン	丸亀競技場付属コース
25km	1.19.17.	板垣辰矢	札幌国際大	19.03.10	74.びわ湖毎日マラソン	滋賀びわ湖毎日
30km	1.33.25.	竹島克己	順天堂大	78.06.11	21.タイムス30km	北海タイムス
35km	1.50.38.	増田亮一	日本体育大	67.10.25	22.国民体育大会	埼玉県営
マラソン	2.15.02.	柴田拓真	平成国際大	17.02.26	東京マラソン	東京マラソンコース
100km	6.40.46.	板垣辰矢	札幌国際大	18.06.24	33.サロマ湖100km	サロマ湖
10kmW	40.46.	村尾宥稀	明治大	19.02.17	102.日本選手権20km競歩	兵庫六甲
15kmW	1.01.37.	村尾宥稀	明治大	19.02.17	102.日本選手権20km競歩	兵庫六甲
20kmW	1.23.27.	村尾宥稀	明治大	19.02.17	102.日本選手権20km競歩	兵庫六甲
30kmW	2.13.59.	伊藤佑樹	北翔大	15.04.19	99.日本選手権50km競歩	輪島
50kmW	3.55.54.	伊藤佑樹	北翔大	15.04.19	99.日本選手権50km競歩	輪島

北海道記録(女子)

【競走】

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
100m	11.21	福島千里	北海道ハイテクAC	10.04.29	織田記念	広島広域
200m	22.88	福島千里	北海道ハイテクAC	16.06.26	100.日本選手権	愛知瑞穂
300m	38.37	臼井文音	立命館慶祥高・札幌	18.08.26	6.全国高校陸上競技選抜大会	ヤンマーフィールド長居
400m	53.47	木田真有	福島大	02.07.21	15.南部忠平記念	札幌円山
800m	2.05.99	木田美緒莉	旭川龍谷高・道北	25.07.28	78.全国高校対校選手権	広島広域
1,000m	2.47.21	人見仁菜	足寄中・十勝	24.10.19	第55回U16競技会	スポーツの杜伊勢
1,500m	4.14.83	山下沙織	ホクレン	08.06.29	Juntendo International 2015	順大さくら
2,000m	6.11.98	清水美穂	ホクレン	22.10.22	秋季記録会第2戦	帯広の森
3,000m	9.04.64	吉田彩心	札幌創成高・札幌	25.10.07	79.国民スポーツ大会	平和堂 HATO スタジアム
5,000m	15.27.79	吉田彩心	札幌創成高・札幌	25.11.29	325.日体大長距離記録会	日体大健志台
10,000m	32.14.44	清水美穂	ホクレン	14.07.06	ホクレンディスタンスチャレンジ	網走

【ハーダル】

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
100mH (0.838-8.50)	13.05	寺田明日香	北海道ハイテクAC	09.06.26	93.日本選手権	広島広域
400mH (0.762)	56.73	久保倉里美	福島大	04.10.03	44.実業団学生対抗	神奈川城山

【障害物】

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
3,000mSC	10.11.88	泉知世	ホクレン	11.04.24	日本選抜和歌山	和歌山紀三井寺

【リレー】

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
4×100mR	44.64	熊谷史子 北風沙織 野村有香 福島千里	北海道ハイテクAC	11.10.29	日本選手権リレー	横浜日産
4×200mR	1.43.18	北間玲奈 佐々木菜緒 工藤夢珠奈 仙座圭乃	北海高・札幌	21.10.09	北海道陸上競技フェティバル道央会場	千歳青葉
100m+ 200m+ 300m+ 400mR	2.15.86	石田真夕 納村琉愛 藤井雪乃 アシイしおり	北海道栄高・苦小牧	20.10.10	北海道陸上競技フェティバル道央会場	千歳青葉
4×400mR	3.41.86	田野葵 山本黛花 木村愛子 菊地妃華	旭川志峯高・道北	24.08.01	77.全国高校対校選手権	博多の森
4×800mR	9.35.40	斎藤遥 大西莉代奈 中村梨乃 渡辺栞弓	TONDEN・RC	22.10.01	63.札幌市民スポーツ大会□	札幌円山

【競歩】

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
5000mW	22.37.59	永井優会	北見緑陵高・オホーツク	21.06.15	74.全道高校	室蘭入江
10,000mW	45.40.67	永井優会	金沢学院大	24.12.08	2024長崎陸協競歩大会	長崎県立総合運動公園

【跳躍】

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
走 高 跳	1.80	田 中 康 恵	森クラブ	88.09.03	1. 南部忠平記念	札 幌 厚 別
棒 高 跳	4.21	小 野 真 澄	札幌陸協	03.06.06	87. 日本選手権	横 浜 国 際
走 幅 跳	6.45	平 加 有梨奈	北翔大	13.09.08	82. 日本学生対校	国 立
三 段 跳	13.25	竹 田 小百合	北海道ハイテクAC	12.08.26	74. インターナショナルオープン	シ ン ガ ポ ー ル

【投 擲】

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
砲 丸 投 (4.000kg)	15.16	久保田 亜由	九州共立大	22.09.11	91. 日本学生対校選手権	京 都 西 京 極
円 盤 投 (1.000kg)	51.86	北 林 さおり	順天堂大	94.05.20	73. 関東学生対校	国 立
ハンマー投 (4.000kg)	56.82	沢 向 美 樹	幕別清陵高・十勝	24.07.28	77. 全国高校対校選手権	博 多 の 森
や り 投 (600g)	66.00	北 口 榛 花	日大	19.10.27	41. 北九州カーニバル	北 九 州 本 城

【混成競技】

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
七種競技	5,203点	渡 辺 歩 佳	日体大	17.05.28	96. 関東学生対校	横 浜 日 産

(100mH- 14.43 走高跳- 1.63 砲丸投- 10.16 200m- 25.84)
(走幅跳- 5.19 やり投- 43.49 800m- 2,20.48)

【道路競技】

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
10km	32.42.	細川好子	ホクレン	06.02.19	40. 青梅マラソン	東 京 青 梅
15km	49.51.	清水美穂	ホクレン	16.03.26	WorldHalfMarathonChampionships	カ 一 デ イ フ
20km	1.06.06.	清水美穂	ホクレン	16.02.14	44. 全日本実業団ハーフ	山 口 循 環
ハーフマラソン (21.0975km)	1.09.41.	清水美穂	ホクレン	16.02.14	44. 全日本実業団ハーフ	山 口 循 環
25km	1.26.17.	根城早織	ホクレン	10.01.31	大阪国際女子マラソン	大 阪
30km	1.44.56.	根城早織	ホクレン	10.01.31	大阪国際女子マラソン	大 阪
マラソン (42.195km)	2.29.25.	鈴木澄子	ホクレン	12.02.26	東京マラソン	東 京 マ ラ ソ ン
100km	7.31.58.	藤沢舞	エクセルAC	22.05.22	10. 記念大会柴又100K	東京～埼玉～茨城
5kmW	22.59.	松本彩映	国士館大	16.03.20	40. 全日本競歩能美	能 美 市 営
10kmW	44.55.	松本彩映	国士館大	16.01.01	64. 元旦競歩	神 宮 外 苑
15kmW	1.10.23.	松本彩映	国士館大	16.03.20	40. 全日本競歩能美	能 美 市 営
20kmW	1.34.47.	松本彩映	国士館大	16.03.20	40. 全日本競歩能美	能 美 市 営

北海道高校記録(男子)

＜競走＞

2025.12.10 現在

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
100m	10.38	小池祐貴	立命館慶祥・札幌	13.07.31	66. 全国高校	大分銀行D
		川本健太	北海道栄・苫小牧	24.10.05	27. 室蘭地方選手権	室蘭入江
200m	20.89	小池祐貴	立命館慶祥・札幌	13.05.24	66. 北海道高校支部	札幌厚別
400m	46.81	高平慎士	旭川大学・旭川	02.10.24	57. 国民体育大会	高知春野
800m	1.50.85	岡昇平	札幌国際情報・札幌	08.10.04	63. 国民体育大会	大分総合
1,500m	3.42.27	吉田星	東海大札幌・札幌	25.07.25	78. 全国高校対校選手権	広島広域
5,000m	13.35.14	吉田星	東海大札幌・札幌	25.07.12	2025 ホクレンDC 第3戦 千歳大会	千歳青葉
10,000m	28.44.97	森春樹	北海道栄・苫小牧	21.07.10	ホクレンディスタンス第3戦	網走運動

＜ハードル＞

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
110mH (1.067)	13.99	岩船陽一	東海大四・札幌	03.08.02	56. 全国高校	長崎かきどまり
400mH (0.914)	50.97	安原晃司	東海大四・札幌	04.10.25	59. 国民体育大会	埼玉熊谷

<障害物>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
3,000m S C	8.57.09	大場靖之	旭川大学・旭川	91.10.15	46.国民体育大会	石川西部

リレー

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
4×100m R	39.73	西川飛翔 城石陸斗 川本健太 小沢斗維	北海道栄・苫小牧	24.07.30	77. 全国高校対校選手権	博多の森
4×400m R	3.10.58	増川海斗 福村優大 山内翔馬 水野琉之介	立命館慶祥・札幌	23.08.06	76. 全国高校	札幌厚別

競歩

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
5,000mW	20.46.73	北川 晃太郎	北広島・札幌	24.09.07	89.札幌選手権	札幌円山
10,000mW	45.35.26	菊地 涼介	札幌山の手・札幌	17.11.11	しらこばと長距離記録会	上尾運動公園

〈跳躍〉

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
走高跳	2.22	境田裕之	旭川北都商業・旭川	89.07.16	日・米・加ジュニア対抗	カナダ・セントジョンズ
棒高跳	5.00	能登谷雄太	札幌第一・札幌	07.08.19	62. 国体北海道選考会	函館千代台
走幅跳	7.87	品田直宏	札幌国際情報・札幌	03.06.17	56. 全道高校	帯広の森
三段跳	15.75	水谷司	帯広農業・十勝	15.10.05	70. 国民体育大会	紀三井寺
砲丸投 (6.000)	18.08	大垣尊良	厚真・苫小牧	25.05.22	第78回北海道高等学校陸上競技選手権大会室蘭支部予選大会	室蘭入江
円盤投 (1.750)	52.84	堤雄司	札幌拓北・札幌	08.03.27	国士館大競技会	国士館大
ハンマー投 (6.000)	63.37	方川寛翔	幕別清陵・十勝	24.11.02	厚真フィールドチャレンジ競技会第4戦	厚真中学校
やり投 (800)	70.42	小南拓人	札幌第一・札幌	13.08.02	67. 全国高校	大分銀行D

<混成競技>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
八種競技	5,568	三浦徹大	北海道栄・苦小牧	19.11.09	24.エブリバディ・デカスロンin愛知	刈谷総合運動公園 (100m- 11.12(-0.3) 走幅跳- 6.64(+1.8) 砲丸投- 13.25 400m- 50.97) (110mH- 15.02(+2.4) やり投- 45.75 走高跳- 1.65 1,500m- 4.40.68)

北海道高校最高記録(男子)

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
300m	32.86	エケジュニア瑠音	北海道栄・苫小牧	22.10.10	77. 国民体育大会	カンセキスタジアムとちぎ
1,000m	2.32.17	下澤拓実	札幌西・札幌	25.10.04	第33回北海道陸上フェスティバル道央会場	千歳青葉
2,000m	5.37.66	清水達也	足寄・十勝	10.10.09	十勝秋季記録会	帯広の森
3,000m	8.07.12	吉田星	東海大附札幌・札幌	24.10.15	78. 国民スポーツ大会	SAGAスタジアム
110m J H (0.991)	13.94	北川広大	立命館慶祥・札幌	20.10.23	全国高校競技会	広島広域
300m H	36.74	田邊ジョー	立命館慶祥・札幌	17.08.26	5. 全国高等学校陸上競技選抜大会	ヤンマーフィールド長居
4×200m R	1.26.17	小沢斗維 田中煌十 永嶺隼優 中田敦	北海道栄・苫小牧	23.09.30	道央記録会第5戦	千歳青葉
100m+ 200m+ 300m+ 400m R	1.54.90	増川海斗 小川蒼生 山内翔馬 福村優大	立命館慶祥・札幌	23.09.30	道央記録会第5戦	千歳青葉
4×800m R	8.05.12	的場詞哉 谷口優基 加藤瑞基 菊地光太郎	札幌南・札幌	16.10.09	札幌記録会第6戦	札幌円山
4×1500m R	17.16.73	平井玲央 須田峻斗 小笠陽輝 山村航輝	札幌南・札幌	18.09.29	59. 札幌市民大会	札幌円山
砲丸投 (7.260)	15.73	大垣尊良	WR・苫小牧	25.07.12	第98回北海道選手権	釧路市民
円盤投 (1.500)	61.53	堤雄司	札幌拓北・札幌	07.06.22	60. 全道高校	札幌厚別
円盤投 (2.000)	47.30	堤雄司	札幌拓北・札幌	07.05.04	北海道学連競技会	札幌円山
ハンマー投 (7.260)	57.18	柏葉昇治	函大付属有斗・函館	87.10.18	道南選抜陸上	函館千代台
十種競技	5,983点	山田英明	札幌手稲・札幌	92.08.09	65. 北海道選手権	札幌厚別
(100m- 11.47 走幅跳- 6.55 砲丸投- 10.35 走高跳- 1.90 400m- 52.95) (110mH- 16.70 円盤投- 25.68 棒高跳- 3.50 やり投- 45.32 1.500m- 4.57.95)						

<道路競技>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
10km	30.26.	藤本竜	北海道栄・苫小牧	19.02.10	59. 唐津10マイルロードレース	唐津10マイルコース
ハーフマラソン (21.0975)	1.06.55	安田塙史	白樺学園・十勝	25.02.02	第47回神奈川マラソン	神奈川ハーフマラソンコース
10kmW	43.56.	菊地涼介	札幌山の手・札幌	18.02.18	29. U20選抜競歩	兵庫六甲

北海道高校記録(女子)

<競走>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
100m	11.46	御家瀬 緑	恵庭北・札幌	19.09.08	7. 北海道ハイテクAC杯	札幌円山
200m	23.67	石堂陽奈	立命館慶祥・札幌	19.08.07	72. 全国高校	沖縄総合
400m	54.84	木田真有	帯広南商業・十勝	99.10.26	54. 国民体育大会	熊本県民
800m	2.05.99	木田美緒莉	旭川龍谷・道北	25.07.28	78. 全国高校対校選手権	広島広域
1,500m	4.17.32	木田美緒莉	旭川龍谷・道北	25.09.28	41. U20. 日本選手権	静岡草薙
3,000m	9.04.64	吉田彩心	札幌創成・札幌	25.10.07	79. 国民スポーツ大会	平和堂 HATO スタジアム

<ハーダル>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
100mH (0.838-8.50)	13.39	寺田明日香	恵庭北・札幌	07.07.21	80. 北海道選手権	岩見沢東山
400mH (0.762)	58.23	畠山このみ	立命館慶祥・札幌	24.07.30	77. 回全国高校対校選手権	博多の森

<リレー>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
4×100mR	45.68	吉田梨緒 臼井文音 石堂陽奈 松田奈夏	立命館慶祥・札幌	18.08.04	71. 全国高校	三重伊勢
4×400mR	3.41.86	田野葵 山本黛花 木村愛子 菊地妃華	旭川志峯・道北	24.08.01	77. 全国高校対校選手権	博多の森

<競歩>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
5000mW	22.37.59	永井優会	北見緑陵・オホーツク	21.06.15	74. 全道高校	室蘭入江

<跳躍>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
走高跳	1.76	高美奈恵	旭川北・旭川	91.10.15	46. 国民体育大会	石川西部
棒高跳	4.10	南野弥生	札幌手稲・札幌	03.10.27	58. 国民体育大会	静岡小笠山
走幅跳	6.11	松田奈夏	立命館慶祥・札幌	20.10.23	全国高校競技会	広島広域
三段跳	12.92	竹田小百合	恵庭北・札幌	07.08.19	62. 国体道選考会	函館千代台

<投擲>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
砲丸投 (4.000)	14.41	阿原典子	帯広農業・十勝	09.05.10	十勝春季サーキット	帯広の森
円盤投 (1.000)	48.07	寺井沙希	帯広農業・十勝	13.06.19	66. 北海道高校	函館千代台
ハンマー投 (4.000)	56.82	沢向美樹	幕別清陵・十勝	24.07.28	77. 回全国高校対校選手権	博多の森
やり投 (600)	58.90	北口榛花	旭川東・旭川	15.10.16	31. 日本ジュニア選手権	愛知瑞穂

<混成競技>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
七種競技	5,073点	庄司安那	恵庭南・札幌	05.08.05	58. 全国高校	千葉総合

(100mH - 15.18 走高跳- 1.55 砲丸投- 11.37 200m- 26.08)
(走幅跳- 5.48 やり投- 38.82 800m- 2, 19.56)

北海道高校最高記録(女子)

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
300m	38.37	臼井文音	立命館慶祥・札幌	18.08.26	6. 全国高校陸上競技選抜大会	ヤンマーフィールド長居
1,000m	2.54.34	上西彩未	立命館慶祥・札幌	21.10.09	北海道陸上競技フェスティバル道央会場	千歳青葉
2,000m	6.20.88	石川莓	旭川龍谷・旭川	22.10.01	30. 北海道陸上競技フェスティバル兼道北記録会第4戦	士別陸上
5,000m	15.27.79	吉田彩心	札幌創成・札幌	25.11.29	325. 日体大長距離記録会	日体大健志台
10,000m	32.38.74	吉田彩心	札幌創成・札幌	25.12.06	エディオンディスタンスチャレンジ in 大阪 2025	ヤンマースタジアム長居
100m Y H (0.762-8.50)	13.71	寺田明日香	恵庭北・札幌	05.10.26	60. 国民体育大会	岡山県営
	13.71	芝田愛花	恵庭南・札幌	17.10.20	11. U18日本選手権	愛知瑞穂
300m H	42.17	峯岸未来	立命館慶祥・札幌	25.10.17	19. U18競技会	スポーツの杜伊勢
3,000m S C	12.26.32	笹田典江	札幌東陵・札幌	03.09.14	68. 札幌選手権	札幌円山
4×200m R	1.43.18	北間玲奈 佐々木菜緒 工藤夢珠奈 仙座圭乃	北海高・札幌	21.10.09	北海道陸上競技フェスティバル道央会場	千歳青葉
100m+ 200m+ 300m+ 400m R	2.15.86	石田真夕 納村琉愛 藤井雪乃 アシイしおり	北海道栄・苦小牧	20.10.10	北海道陸上競技フェスティバル道央会場	千歳青葉
4×800m R	10.00.40	福田ゆり 鎌田以杏 河元香菜未 垣野希	北海・札幌	14.10.04	7. 札幌記録会	札幌円山
3,000m W	13.47.98	永井優会	北見緑陵・オホーツク	21.10.16	北海道陸上競技フェスティバル道網走会場	網走運動
10,000m W	48.44.25	永井優会	北見緑陵・オホーツク	21.08.22	94. 北海道選手権	釧路市民

<道路競技>

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
10km	34.14.	佐々木みどり	東海大四・札幌	96.10.06	21. 札幌マラソン	札幌ハーフ
20km	1:14.35.	山内とも子	苦小牧中央・室蘭	83.10.30	3. 全日本女子30kmロード	兵庫神戸
ハーフマラソン (21.0975)	1.26.24.	照井塔子	帯広柏葉・十勝	25.11.02	2025フードバーレーマラソン	帯広市
30km	1:56.18.	山内とも子	苦小牧中央・室蘭	84.12.16	大阪女子ロード	大阪長居付
マラソン (42.195)	2:49.23.	山内とも子	苦小牧中央・室蘭	85.01.27	4. 大阪国際女子マラソン	大阪長居付
5km W	23.39.	永井優会	北見緑陵・オホーツク	22.02.20	33. U20選抜競歩大会	兵庫神戸
10km W	50.27.	安部栞夏	北見柏陽・オホーツク	25.02.16	第108回日本陸上競技選手権・20km競歩	甲南大学西側 20kmコース

北海道中學記録(男子)

2025. 12. 10 現在

＜競走＞

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
100m	10.72	中谷 駿	室蘭本室蘭・室蘭	15.07.29	46. 全道中学	室蘭入江
		舛田快理	札幌簾舞・札幌	22.08.21	49. 全日本中学	とうほう・みんなの スタジアム
200m	21.74	鷹 祥永	由仁・空知	17.08.21	44. 全日本中学	熊本県民
400m	48.25	柳澤純希	七飯大中山・渡島	06.08.21	33. 全日本中学	香川丸亀
800m	1.53.43	山田和生	音更・十勝	23.08.12	令和5年度特別国体選考会	旭川花咲
1,500m	3.55.66	斎藤瑠来	ゆうべつ学園・オホーツク	23.10.21	107平成国際大学長距離競技会	三郷
3,000m	8.23.80	大住和	函館大川・函館	05.10.30	36. 日本ジュニアオリンピック	横浜日産

〈ハードル〉

110m H (0.914)	13.95	高 野 �剛 琉	八雲熊石・道南	25.07.24	第56回北海道中学校競技会	室 蘭 入 江
-------------------	-------	----------	---------	----------	---------------	---------

クリレー

4×100m R (混成)	43.13	渡部直樹 佐藤彰洋 対馬一徳 九嶋大樹	七飯・渡島	03.08.22	30. 全日本中学	札幌厚別
	41.64	西川飛翔 三輪紘大 石田正龍 舛田快理	【全道中学選抜】 伊達・室蘭地方 七飯大中山・道南 浦幌・十勝 札幌簾舞・札幌	22.10.02	106. 日本陸上競技選手権大会 リレー競技	国立

〈跳躍〉

走 高 跳	2.10	境 田 裕 之	旭川春光台・旭川	86.11.02	17. 日本ジュニアオリンピック	国 立
棒 高 跳	4.61	黒 木 大 地	大空東藻琴・網走	06.08.20	33. 全日本中学	香 川 丸 龜
走 幅 跳	7.10	井 倉 大 翔	函館赤川・函館	19.08.24	46. 全日本中学	大 阪 長 居

＜投 掷＞

砲丸投 (4.000)	17.69	工 藤 龍 祈	オホーツクAC・オホーツク	24.10.26	2024秋季記録会第1戦	釧 路 市 民
砲丸投 (5.000)	16.93	大 垣 尊 良	厚真スローイングチーム・苫小牧	23.10.20	54.U16競技会	愛 媛 県 総 合
円 盤 投 (1.500)	49.63	大 垣 尊 良	厚真中・苫小牧	23.10.23	かごしま国体	鹿 児 島 鴨 池

＜混成競技＞

四種競技	2847	渡辺隼	小樽北陵・小樽後志	25.07.23	第56回北海道中学校競技会	室蘭入江
		(110mH- 14.67 砲丸投- 12.02 走高跳- 1.77 400m- 51.49)				

北海道中学最高記録(男子)

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会	競技場
100m・1年	11.36	山田楓河	美幌・オホーツク	17.07.01	63. 通信陸上オホーツク会場	網走市営
100m・2年	10.92	鷹祥永	由仁・空知	16.09.24	81. 札幌選手権	札幌厚別
300m	35.63	曾根天太	美幌北中・オホーツク	23.10.15	31フェスティバルオホーツク会場	網走市
1,000m	2.30.11	斎藤瑠来	ゆうべつ学園・オホーツク	23.10.15	31フェスティバルオホーツク会場	網走市
1,500m・1年	4.11.91	菅原広希	鹿追・十勝	16.10.30	47. 日本ジュニアオリンピック	横浜日産
1,500m・2年	4.02.13	本間颯	士別・士別	18.10.13	49. 日本ジュニアオリンピック	横浜国際
2,000m	5.44.96	本間颯	士別・士別	19.09.16	士別記録会第3戦	士別
5,000m	15.12.37	大住和	函館大川・函館	05.10.20	35. 道南秋季	函館千代台
10,000m	34.18.85	伊藤洋平	士別・士別	13.10.05	3. 道北土曜記録会	士別
1年100mH (0.838-8.50)	14.17	宮本誉士	函館亀田・函館	03.10.26	34. 日本ジュニアオリンピック	横浜国際
110mJH (0.991)	14.39	高野剛琉	八雲熊石・道南	25.10.19	第56回U16競技会	三重交通Gスポーツの杜伊勢
110mH (1.067)	15.99	増野元太	北斗上磯・渡島	08.10.05	38. 道南秋季	函館千代台
400mH (0.914)	57.51	大山颯弥	札幌清田中・札幌	23.09.10	88. 札幌選手権	札幌円山
3,000mSC	10.17.85	水戸陽平	札幌南が丘・札幌	94.10.09	59. 札幌選手権	札幌厚別
4×200mR (混成)	1.32.37	玉沢功一郎 山本伸行 渡部洋士 森川嘉和	八雲・渡島	89.08.20	16. 全日本中学	島根松江
	1.31.17	一戸卓 池田達也 対馬一徳 佐藤彰洋	【道南中学選抜】 熊石第一 長万部 七飯 七飯	02.07.21	15. 南部忠平記念	札幌円山
100m+ 200m+ 300m+ 400mR	2.03.03	日向俊介 大西真之助 菊地光太郎 枝川岳史	厚別AC・札幌	14.07.19	55. 札幌市民体育大会	札幌円山
4×400mR (混成)	3.31.69	赤石健一 荒木拓也 伊藤悟 成田涼	七飯・渡島	05.10.02	35. 道南秋季	函館千代台
	3.29.24	岩原直人 臼田暁史 中村朋生 上田大志	【札幌中学選抜】 札幌真駒内 札幌信濃 札幌真駒内 札幌陵北	92.09.20	57. 札幌選手権	札幌厚別
4×800mR	8.44.21	羽田野歩夢 平野州 野田銀 浦田陽聖	北見小泉・オホーツク	17.10.21	オホーツク記録会4戦	網走市営
4×1,500mR	17.40.84	野崎翔太郎 楳航太郎 中山颯翔 大橋正昊	TONDEN・RC	19.09.28	60. 札幌市民体育大会	札幌円山
3,000mW	18.42.58	大江朔椰	長万部・渡島	09.08.09	42. 道南選手権	函館千代台
三段跳	13.30	福井慶太	北見高栄・オホーツク	25.08.31	第27回北海道ジュニア選手権兼第56回U16競技会北海道予選会	北見東陵
砲丸投 (6.000)	14.65	大垣尊良	厚真スローイングチーム・苦小牧	23.07.08	厚真フィールドチャレンジ競技会第2戦	厚真中学校
砲丸投 (2.721)	16.45	渡部元太	音更共栄・十勝	99.10.15	30. 日本ジュニアオリンピック	横浜国際
円盤投 (2.000)	36.76	大垣尊良	厚真スローイングチーム・苦小牧	23.09.10	88. 札幌選手権	札幌円山
円盤投 (1.750)	39.09	赤崎蓮	厚真スローイングチーム・苦小牧	24.10.05	27. 室蘭地方選手権	室蘭入江
円盤投 (1.000)	56.41	堤雄司	札幌陵北・札幌	04.10.30	35. 日本ジュニアオリンピック	横浜国際
やり投(800)	48.08	谷口由朋	札幌栄・札幌	25.10.04	第28回室蘭地方選手権	室蘭入江
ジャベリックスロー	67.57	浜谷耕大	札幌太平・札幌	04.10.30	35. 日本ジュニアオリンピック	横浜国際

北海道中學記録(女子)

競走

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
100m	11.79	鈴 木 くるみ	上富良野・道北	16.10.29	47. 日本ジュニアオリンピック	横 浜 日 産
200m	24.31	佐 藤 志保里	江差・渡島	19.08.22	46. 全日本中学	大 阪 長 居
400m	55.66	人 見 仁 菜	足寄・十勝	23.10.14	秋季記録会第1戦	釧 路 市 民
800m	2.07.51	岡 田 芽	北斗上磯・渡島	09.08.23	36. 全日本中学	大 分 総 合
1,500m	4.26.97	上 西 彩 未	札幌新川・札幌	19.08.24	46. 全日本中学	大 阪 長 居
3,000m	9.33.15	宇都宮 桃 奈	登別緑陽・室蘭	22.09.10	デイスタンスタイムトライアル第1戦	千 歳 青 葉

＜ハードル＞

100mMH (76.2_8.0)	13.64	中山璃子	岩見沢明成・空知	17.08.22	44.全日本中学	熊本県民
100mYH (76.2_8.50)	13.86	納村琉愛	深川一巳中・空知	19.10.11	50.ジュニアオリンピック	川崎等々力

＜リレー＞

4×100m R (混成)	47.81	石川 唯 庄司 維 村松 帆 山村 帆 山口 琴	札幌あいの里東・札幌	24.08.20	51. 全日本中学校選手権	福井県 営
	46.81	山崎 愛 丸山 華 丸山 優 楳涼 奈	【全道中学選抜】 音更共栄・十勝 北斗上磯・道南 旭川緑ヶ丘・道北 帶広南・十勝	22.10.02	106. 日本陸上競技選手権大会 リレー競技	国 立

〈跳躍〉

走高跳	1.72	京 谷 萌 子	函館潮光・函館	06. 10. 07	61. 国民体育大会	神 戸 総 合
走幅跳	5.88	町 井 愛 海	北斗浜分・道南	16. 06. 13	62. 全日本中学通信陸上道南	函 館 千 代 台

＜投 漲＞

砲丸投 (2.721)	15.23	久保田 亜由	池田・十勝	16.08.24	43.全日本中学	長野松本
砲丸投 (4.000)	12.67	久保田 亜由	池田・十勝	16.09.04	18.北海道ジュニア選手権	小樽手宮

＜混成競技＞

北 海 道 中 学 最 高 記 錄(女子)

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
60m	8. 48	磯 辺 恵 代	恵庭恵北・石狩	07. 06. 16	道央記録会	千 歳 青 葉
100m・1年	12. 33	町 井 愛 海	北斗浜分・渡島	14. 07. 29	45. 北海道中学	千 歳 青 葉
		人 見 仁 菜	足寄・十勝	23. 10. 14	秋季記録会第1戦	釧 路 市 民
100m・2年	12. 01	鈴 木 咲 子	七飯大中山・渡島	90. 10. 13	21. 日本ジュニアオリンピック	静 岡 草 薙
300m	41. 53	中 井 寧 音	札幌平岡・札幌	24. 08. 02	12. 札幌中学校選手権	札 幌 円 山
1,000m	2. 47. 21	人 見 仁 菜	足寄・十勝	24. 10. 19	55. U16競技会	ス ポ ー ツ の 杜 伊 勢
2,000m	6. 26. 86	高 柳 優衣咲	深川陸上ク・空知	25. 09. 27	第33回北海道陸上競技フェスティバル空知会場	岩 見 沢 東 山
5,000m	17. 57. 98	久保埜 南	千歳・石狩	12. 10. 08	北海道フェス道央	千 歳 青 葉
100mH (0. 838-8. 50)	14. 74	酒 井 美 紀	旭岡3・函館	04. 10. 24	59. 国民体育大会	熊 谷
400mH	1. 06. 69	西 里 絵	札幌北栄・札幌	01. 09. 23	66. 札幌選手権	札 幌 円 山
1年 4×100mR	51. 64	工 藤 芽 衣 加 納 由 梨 笠 原 亜梨沙 館 山 佳 奈	北本陸上クラブ・函館	04. 11. 14	道南小中リレー	函 館 千 代 台
4×200mR	1. 45. 91	飯 田 美 月 遠 藤 萌 生 林 夏 妃 朝 倉 優莉愛	新札幌陸上クラブ・札幌	23. 09. 30	31. 北海道陸上競技フェスティバル道央会場	千 歳 青 葉
100m+ 200m+ 300m+ 400mR	2. 21. 72	山 口 亜 琴 村 松 夏 帆 庄 司 優 維 石 川 乃 唯	札幌あいの里東中・札幌	24. 10. 05	32. 北海道陸上競技フェスティバル道央会場	千 歳 青 葉
4×400mR	4. 05. 07	橋 詰 莉 乃 斎 藤 遥 瀬 川 愛 結 渡 辺 莉 弓	TONDENRC・札幌	22. 10. 01	63. 札幌市民スポーツ大会	札 幌 円 山
4×800mR	9. 35. 40	斎 藤 遥 大 西 莉代奈 中 村 梨 乃 渡 辺 莉 弓	TONDENRC・札幌	22. 10. 01	63. 札幌市民スポーツ大会	札 幌 円 山
3,000mW	19. 37. 46	永 井 咲 菜	北見北中・オホーツク	25. 12. 21	第1回東京ラビッツ競歩競技会	大井ふ頭陸上競技場
棒高跳	2. 90	小 沢 由 奈	札幌琴似・札幌	23. 09. 03	25北海道ジュニア	千 歳 青 葉
三段跳	11. 37	加 藤 星 桜	千代台スクール・道南	24. 06. 22	記録会第4戦	函 館 千 代 台
円盤投(1. 000)	36. 22	北 林 さおり	留辺蘿・網走	87. 09. 21	北見秋季選手権	留 辺 蘿 旭
やり投(600)	36. 90	野 村 実 花	函館潮光・函館	18. 09. 30	48. 道南秋季	函 館 千 代 台
ジャベリックスロー	48. 89	植 松 菜 那	芽室・十勝	24. 08. 03	第15回北育ち元気村深川オープン競技会	深 川

室 内 北 海 道 記 錄 (男子)

2025.12.10 現在

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
60m	6.79	品 田 直 宏	札幌国際情報高	03.02.22	日中対抗室内横浜	横 浜 ア リ 一 ナ
200m	21.23	高 平 慎 士	旭川大学高	03.02.22	日中対抗室内横浜	横 浜 ア リ 一 ナ
400m	47.38	高 平 慎 士	順天堂大	03.02.22	日中対抗室内横浜	横 浜 ア リ 一 ナ
800m	1.53.74	寺 西 隆 経	順天堂大	81.03.21	サンキスト杯	東 京 代 ャ 木
1,500m	3.54.79	梶 山 一 樹	三英社	96.02.27	日中対抗室内天津	中 国 ・ 天 津
60mH (1.067)	7.86	増 野 元 太	国際武道大	15.02.07	日本ジュニア室内	大 阪 城 ホ ー ル
走高跳	2.10	奥 田 善 和	順天堂大	74.03.21	室内陸上鹿児島	鹿 児 島
棒高跳	5.10	高 橋 巧	日本体育大	90.02.12	室内陸上大阪	大 阪 城 ホ ー ル
走幅跳	7.90	城 山 正太郎	ゼンリン	20.02.02	日本室内陸上選手権	大 阪 城 ホ ー ル
砲丸投 (7.260)	15.96	森 秀 人	道南陸協	92.03.07	室内陸上横浜	横 浜 ア リ 一 ナ

室 内 北 海 道 記 錄 (女子)

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
60m	7.29	福 島 千 里	北海道ハイテクAC	12.03.10	世界室内選手権	ト ル コ ・ イ ス タ ン ブ ール
200m	25.31	木 田 真 有	福島大	04.02.18	日中対抗室内天津	中 国 ・ 天 津
400m	54.69	久保倉 里 美	福島大	04.03.01	日中対抗室内天津	中 国 ・ 天 津
800m	2.10.92	鈴 木 久 美	東京女子体育大	87.03.14	室内陸上神戸	兵 庫 神 戸
3,000m	10.06.16	山 内 ともこ	苫小牧中央高	84.01.16	室内陸上大阪	大 阪 城 ホ ー ル
60mH (0.838-8.50)	8.41	芝 田 愛 花	恵庭南高	19.02.02	日本室内陸上大阪大会	大 阪 城 ホ ー ル
棒高跳	4.30	小 野 真 澄	ミキハウス	02.03.03	日中対抗室内陸上	中 国 ・ 天 津
走幅跳	6.34	平 加 有梨奈	北翔大	14.02.15	6.アジア室内	中 国 ・ 杭 州
三段跳	12.55	竹 田 小百合	北教大岩見沢	10.02.26	2.アジア室内	イラン・テヘラン

室 内 北 海 道 高 校 記 錄 (男子)

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
1,500m	3. 56. 11	小 池 旭	恵庭南・札幌	95. 03. 04	日中対抗室内横浜	横浜アリーナ
走高跳	1. 95	大 谷 大 志	函大付有斗・函館	04. 02. 21	日本ジュニア室内	横浜アリーナ
棒高跳	4. 60	森 重 幹 広	中標津・釧根	15. 03. 07	11. 北海道室内棒高跳	滝川スポーツセン
60mH (1. 067)	7. 88	腰 山 高 弘	市立函館・函館	11. 02. 05	3カ国ジュニア室内	大阪城ホール

室 内 北 海 道 高 校 記 錄 (女子)

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
60m	7. 40	伊 藤 佳奈恵	恵庭北・札幌	92. 02. 11	国際室内陸上	大阪城ホール
3,000m	10. 06. 16	山 内 ともこ	苫小牧中央・室蘭	84. 01. 16	室内陸上大阪	大阪城ホール
60mH (0. 838-8. 50)	8. 41	芝 田 愛 花	恵庭南・札幌	19. 02. 02	日本室内陸上大阪大会	大阪城ホール
棒高跳	4. 10	南 野 弥 生	札幌手稲・札幌	04. 02. 21	日中対抗室内横浜	横浜アリーナ

室 内 北 海 道 中 学 記 錄 (男子)

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
60m	7. 06	大 方 映 彦	喜茂別・小樽	94. 03. 05	日本ジュニア室内	横浜アリーナ
60mH (0. 914)	8. 43	佐 藤 究 弥	江別大麻東・札幌	01. 02. 11	日本ジュニア室内大阪	大阪城ホール
棒高跳	4. 30	黒 木 大 地	大空東藻琴・オホーツク	07. 02. 11	日本ジュニア室内大阪	大阪城ホール

室 内 北 海 道 中 学 記 錄 (女子)

種 目	記 録	氏 名	所 属	月 日	競 技 会	競 技 場
60m	7. 81	山 崎 心 愛	音更共栄・十勝	23. 02. 04	日本室内陸上大阪大会	大阪城ホール