

第40回北海道小学生陸上競技大会 公開練習要領

1. 公開練習

(1) 日時

7月23日(土) 13:00～17:00

7月24日(日) 7:00～8:15

(2) レーン使用方法

1～2レーン 中長距離

3～6レーン 短距離

7～8レーン ハードル

(3) フィールド内

走幅跳、走高跳は、用具を設置したピットのみ練習ができます。

砲丸投、ジャベリックボール投は、決められたピットで練習ができますが、**安全確保のために必ず指導者が監視役としてついてください。**使用する投てき物は、各自持参したものを使用してください。砲丸投は、サークル内から芝生への一方向への投てきのみ、ジャベリックボール投げは、やり投ピットからゴール方向への一方向の投てきのみとします。
※フィールド芝生部分は砲丸投、ジャベリックボール投以外の練習以外では立ち入り禁止。

2. 競技期間中の練習

競技開始後は、バックストレート外側の3レーンは常時開放とします。バックストレートは、周回競技(800m、1500m、リレー種目)が行われていない時間は使用可とする。ただし、ハードル等の道具の設置は禁止とする。※周回競技開始前には速やかにレーンから出ること。

3. 注意事項

- (1) 競技場内へのハードル、スターティングブロック、ミニハードル等、私物用具の持ち込みを禁止します。
- (2) フィールド内(芝生)は、砲丸投とジャベリックボール投の練習以外では立ち入り禁止です。ドリルなどを行わないでください。
- (3)トラックでの逆走は禁止します。
- (4) 新型コロナ感染防止のために、三密禁止、練習以外はマスク着用、手指消毒、大声をあげないこと。