

## 公開練習及び競技中の練習場所等について

### 【公開練習時】

#### 1、 日 時

9月3日(土) 13:00 ~ 17:00 (開門13:00)  
9月4日(日) 7:00 ~ 8:30 (開門 7:00)

#### 2、 使用方法

##### \* ホームストレート

1~2レーン 周回レーン (周回連続使用可)

3~5レーン スタート練習(スターティングブロック設置)

6~8レーン 50M地点まで男子各ハードル 50M~100M地点まで女子各ハードル  
(各レーンにスターティングブロックとハードル4台ずつ設置)

##### \* バックストレート

1~2レーン 周回レーン (周回連続使用可)

3~5レーン 流し等

6~8レーン スタート練習(スターティングブロック設置)

##### \* フィールド内

・芝生内は準備運動、ストレッチ、基本動作のみ使用可。

・走幅跳、走高跳、棒高跳は用具を設置した方向へのピットのみ練習可

・投てき練習は、15:00~16:00の時間で練習可。必ず指導者がつくこと。

・競技終了後は、原則として用器具等の貸し出しはしない。

#### 3、 注意事項

\* 本競技場内への私物器具の持ち込みは基本的に禁止する。  
(バトン、棒高跳びのポールについては各自用意)

\* フィールド(芝生部分)以外での逆走は禁止する。

\* 競技者、監督、コーチ以外の立ち入りを禁止する。

\* 本競技場は全天候舗装であるため、スパイクピンの長さは9mm以下とする。ただし、走高跳は12mm以下とし、ピンの数は11本以内とする。

\* 係の指示に従い、事故のないように注意する。

### 【競 技 中】

#### 1、 バックストレートの開放について

「直線競技」が行われている時には開放する。

「200m」の場合は、スタートに影響が出ない範囲で開放を行う。

「棒高跳」競技中は、競技に支障がないように注意して練習をすること。

#### 2、 注意事項

\* 本競技場内への私物器具の持ち込みは禁止する。

\* 係の指示に従い、事故のないように注意する。