

DTT第2戦 企画競技

エリミネーションマイルを実施します。

エリミネーションマイルとは？

トラック4周1600mを走る中で、周回ごとに最下位が脱落していく競技です。最初の周回を終えて1人振り落とされると、主導権を握るランナーによって集団がコントロールされ、一気にペースダウンしたり、半周を過ぎたあたりから再びペースが急上昇したり、ホームストレートはまさに全力疾走です。インターバルトレーニングのような揺さぶり、残り1周、絞られた選手による駆け引き、スパート合戦は見ものです。参考に下記URLからご参照ください。

<https://youtu.be/qaV3kcpHImM>

※通常種目終了後に実施します。

- ・ 中学女子の部
- ・ 中学男子の部
- ・ 高校以上女子の部
- ・ 高校以上男子の部

注意事項)

- ① 今年初めての企画ですので各チーム最大2名までの参加とする。
- ② 希望者（チーム）は「企画競技申込用紙」を道陸協までメールかFAXすること。
（※参加人数把握のため必ず事前に申請すること。当日の追加は受け付けない）
- ③ ②にて出場申請した選手（チーム）は大会当日、**14時まで**に本部にてオーダー用紙を記入の上、提出すること。（大会当日、本部に受付場所を設置します）
- ④ レースは非公認とする。
- ⑤ 優勝者には景品を贈呈する。
- ⑥ 出場選手が12名以下の場合は各周1名脱落とする。
- ⑦ 出場選手が13名以上になった場合は各周2名脱落とする。
- ⑧ ゲストランナー並びに主催者推薦で出走する選手も有り。

北海道陸上競技協会 FAX：011-598-7408

メール：h-rikkyo@cronos.ocn.ne.jp