

2018年 3カ国交流陸上・南部忠平記念陸上 競技日程 (案) 2018・7・8

トラック競技の部						フィールド競技の部					
順序	開始時刻	種目	競技者招集時間		G P	順序	開始時刻	種目	競技者招集時間		G P
1	9:00	小女	400mR 予2-3+2	8:30 ~ 8:40							
2	9:15	小男	400mR 予2-3+2	8:45 ~ 8:55							
3	9:30	中女	400mR 予2-3+2	9:00 ~ 9:10							
4	9:45	中男	400mR 予2-3+2	9:15 ~ 9:25							
5	10:00	小女	800m3組タイムレース 決	9:30 ~ 9:40							
6	10:15	小男	1500m2組タイムレース 決	9:45 ~ 9:55							
7	10:30	中女	3000m 決	10:00 ~ 10:10		1	10:30	男	三段跳 決	9:50 ~ 10:00	
8	10:45	中男	3000m 決	10:15 ~ 10:25							
9	11:00	小女	100m3組タイムレース 決	10:30 ~ 10:40							
10	11:10	小男	100m3組タイムレース 決	10:40 ~ 10:50							
11	11:20	中女	100m3組タイムレース 決	10:50 ~ 11:00							
12	11:30	中男	100m3組タイムレース 決	11:00 ~ 11:10							
13	12:00	女	4×100mR 決	11:30 ~ 11:40		2	12:00	女	やり投 決	11:20 ~ 11:30	
14	12:15	小女	400mR 決	11:45 ~ 11:55		2	12:00	男	棒高跳 決	10:50 ~ 11:00	
15	12:20	小男	400mR 決	11:50 ~ 12:00		2	12:00	女	三段跳 決	11:20 ~ 11:30	
16	12:25	中女	400mR 決	11:55 ~ 12:05							
17	12:30	中男	400mR 決	12:00 ~ 12:10							
18	12:50	男	400m 決	12:20 ~ 12:30							
19	13:05	男	100m 決	12:35 ~ 12:45		5	13:00	女	走高跳 決	12:20 ~ 12:30	
20	13:15	男	100m 決	12:45 ~ 12:55		5	13:00	女	砲丸投 決	12:20 ~ 12:30	
21	13:25	女	100m 2組タイムレース 決	12:55 ~ 13:05							
22	13:50	男	400mH 決	13:20 ~ 13:30							
23	14:05	女	400mH 決	13:35 ~ 13:45		7	14:00	男	やり投 決	13:20 ~ 13:30	
24	14:20	女	400mH 決	13:50 ~ 14:00		8	14:00	男	走幅跳 決	13:20 ~ 13:30	
25	14:35	女	800m 決	14:05 ~ 14:15							
26	14:50	男	200m 決	14:20 ~ 14:30							
27	15:05	女	200m 決	14:35 ~ 14:45							
28	15:20	女	200m 決	14:50 ~ 15:00							
29	15:35	男	110mH 決	15:20 ~ 15:30							
30	15:50	男	110mH 決	15:20 ~ 15:30							
31	16:05	男	4×100mR 決	15:35 ~ 15:45							
32	16:20	女	4×400mR 決	15:50 ~ 16:00							
					3カ国 交流 種目 (15)						南部 Non グランプリ 種目 (5)