

第72回 国民体育大会陸上競技北海道選手選考会 公開練習要領

釧路大会

本競技場

1. 日 時

8月11日（金）公開練習 9：00～17：00

2. 使用方法

(1) ホームストレート

- ・ 1～2レーン 中長距離
- ・ 3～6レーン 短距離
- ・ 7レーン 女子100mH
- ・ 8レーン 男子110mH

(2) バックストレート

- ・ 1～2レーン 中長距離
- ・ 3～6レーン 短距離（スピード練習）
- ・ 7レーン 女子400mH
- ・ 8レーン 男子400mH

(3) フィールド内

- ・ やり投、円盤投は、下記の時間帯に決められたピットで練習ができます。

（練習時間）	やり投	円盤投
	9：00～10：30	10：30～12：00
	12：00～13：30	13：30～15：00
	15：00～16：00	16：00～17：00

- ・ 走幅跳、三段跳、走高跳、棒高跳は、用具を設置したピットでのみ練習可とします。
走幅跳、三段跳、走高跳は17：00まで、棒高跳は16：00までの練習とします。
- ・ 砲丸投とハンマー投は、本競技場では練習はできません。サブ投擲練習場で練習ができます。
（9：00～17：00）
- ・ 事故には、十分注意をしてください。**投擲練習は、必ず監督・顧問・コーチ及び責任者が付くようにしてください。**

3. 注意事項

- (1) 競技場内へのハードル、スターティングブロック、ミニハードル等、私物用具の持ち込みを禁止します。
- (2) フィールド以外の逆走は禁止します。
- (3) 競技場内には、原則として競技者、監督、コーチ以外の立ち入りを禁止します。
- (4) 競技期間中は、以下の通り、本競技場とサブ投擲練習場を解放します。
 - ・ 8月12日（土）本競技場 7：00～ 8：00 やり投
競技終了～18：00 投擲以外の種目
サブ投擲練習場 7：00～10：00 砲丸投・円盤投・ハンマー投
 - ・ 8月13日（日）本競技場 7：00～ 8：30 円盤投
サブ投擲練習場 7：00～10：00 砲丸投・ハンマー投・やり投