

～Throwers Challenge～

投てきクリニック

in 厚別公園補助競技場

8/4（金）8：30～16：00（円盤）

8/9（水）8：30～16：00（砲丸・ハンマー）

対象：中学生・高校生・一般（大学生＆一般）

それぞれ男女10名ずつ

※中学生・高校生は8：30～12：00 一般の方は13：00～16：00までの練習となります

参加料：一人300円

申込：平成29年7月18日（火）～8月3日（木）までに

厚別公園管理事務所に電話もしくは直接窓口にて先着申込

※定員に達し次第キャンセル待ちで受付

TEL 011-894-1144

※小雨決行、雨天時は屋内走路にて基本的な動きの練習を行いません

※中止になる場合は実施日午前7時までに当施設ホームページに掲載します

初心者大歓迎！
皆様のご参加を
お待ちしております！



～～～指導者～～～

◎砲丸投げ・円盤投げ
堤 裕之

（北海道陸協投てきチーフコーチ）

◎円盤投げ
堤 雄司

（全日本選手権4連覇中！）

◎ハンマー投げ
近藤勇介

（北海道選手権3連覇）

～～～お問い合わせ～～～

（公財）札幌市公園緑化協会 厚別公園競技場

TEL:011-894-1144 / FAX:011-894-4299

【厚別公園ホームページ】

http://www.sapporo-park.or.jp/atsubetsu_new/