

## 北海道陸上競技協会投てき強化部主催 冬季合同練習会

1. 目的 冬季間に道内の投てき競技者が定期的に集まり、道陸協強化コーチ指導のもと練習会を行うことで、北海道全体の投てき選手の競技力向上を図る。
2. 日程 第1回 令和7年12月20日(土)  
第2回 令和8年 1月24日(土)  
第3回 令和8年 2月28日(土)  
第4回 令和8年 3月14日(土)
3. 場所 厚真町スポーツセンター(勇払郡厚真町本郷)
4. 時程 9:45 集合・受付  
10:00 午前練習開始  
13:00 昼食(弁当)  
13:30 午後練習開始  
16:30 練習会終了・解散
5. 参加対象 道内の高校生投てき選手
6. 参加料  

①北海道陸協強化指定選手	<u>1回 500円</u>
②U19合宿参加要件突破選手	<u>1回 1,000円</u>
③その他の選手	<u>1回 2,000円</u>

  
※参加料は、当日現金で受付にてお支払いください。  
※参加料は、コーチ招へい旅費に当てられます。
7. 指導者 北海道陸上競技協会投てき強化コーチ  
砲丸投 大垣 崇(厚真町教育委員会)  
円盤投 天野 さおり(北見おんねゆ学園)  
ハンマー投 赤松 広隆(夕張高校)  
やり投 小南 拓人(染めQ)
8. 昼食 一食800円の弁当を斡旋します(参加料とは別に集金)。  
希望者は申込フォームに入力してください。弁当を希望しない場合は、持参してください。※コーチには弁当を支給します。
9. 参加申込 各練習会の10日前までに、下記申込フォームに入力をしてください。



10. その他  
・室内シューズ、飲み物、タオル等を持参してください。  
・メディシンボールや投てき物等は可能な限り持ちよりでお願いします。
11. 問合せ 厚真町教育委員会 大垣 崇  
TEL:080-1862-3405 MAIL:takashi1820shotput@gmail.com  
※原則メールでお問い合わせください。