

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	100m	11.84*	+1.1*	納村 琉愛	北海道栄高	3	高校	(訂正版) 令和4年度全国高校総合体育大会	徳島	鳴門・大塚SP	20220804
2	100m	11.90*	+0.6*	佐藤 志保里	遺愛女高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
3	100m	11.92*	+0.2*	鮫沢 聖香	恵庭北高	3	高校	令和4年度全国高校総合体育大会	徳島	鳴門・大塚SP	20220804
4	100m	12.08*	-1.2*	沢村 愛花	白樺学園高	3	高校	第72回全十勝選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220625
5	100m	12.15*	1.8*	石田 真夕	北海道栄高	3	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220910
6	100m	12.20*	-1.1*	佐々木 菜緒	北海高	3	高校	2022年度札幌記録会第1戦	北海道	札幌市円山競技場	20220528
7	100m	12.21*	+1.1*	杉山 晏菜	立命館慶祥高	2	高校	2022第6回空知記録会	北海道	岩見沢市東山運動公園陸上競技場	20221015
8	100m	12.28*	+1.8*	堀下 結愛	北海道栄高	2	高校	第38回全道高校新人競技会室蘭支部予選会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220827
9	100m	12.31*	+1.1*	仙座 圭乃	北海高	3	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
10	100m	12.33*	+0.6*	清水 礼	恵庭北高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
	100m	12.37*	1.7*	小林 美月	札幌日大高	2	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220821
11	100m	12.40*	+0.6*	高橋 夏翠	北海高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
11	100m	12.40*	+1.1*	山崎 桜	立命館慶祥高	1	高校	2022第6回空知記録会	北海道	岩見沢市東山運動公園陸上競技場	20221015
13	100m	12.44*	+0.6*	菊池 妃菜希	武修館高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
14	100m	12.46*	1.6*	神田 琉杏	立命館慶祥高	2	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220910
15	100m	12.50*	+1.3*	養口 あい	立命館慶祥高	1	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220813
16	100m	12.56*	-0.8*	北間 玲奈	北海高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
17	100m	12.57*	+0.3*	菊地 美羽	旭川大高	2	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220521
18	100m	12.59*	-1.1*	工藤 夢珠奈	北海高	3	高校	2022年度札幌記録会第1戦	北海道	札幌市円山競技場	20220528
18	100m	12.59*	+0.8*	斎藤 ひな	室蘭清水丘高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
18	100m	12.59*	-0.8*	藪内 瑞生	帯広柏葉高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
21	100m	12.60*	+1.3*	畠山 瑚舶	旭川大高	1	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220813
22	100m	12.64*	+1.1*	菊地 妃華	旭川大高	1	高校	第77回道北選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220911
23	100m	12.65*	+0.8*	鈴木 さくら	武修館高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
23	100m	12.65*	-0.8*	佐藤 陽向	札幌大谷高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
23	100m	12.65*	-1.2*	小林 美月	札幌日大高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
26	100m	12.67*	+1.1*	土谷 花織	立命館慶祥高	1	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220813
27	100m	12.69*	-0.1*	高橋 紅羽	白樺学園高	2	高校	秋季記録会第2戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20221022
28	100m	12.70*	0.9*	見沢 萌菜	札幌南高	3	高校	第2回札幌陸上競技フェスティバル	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220430
28	100m	12.70*	+1.4*	田野 葵	旭川大高	1	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220813
30	100m	12.71*	+1.4*	森居 和希	北見緑陵高	3	高校	第75回高体連オホーツク支部選手権兼第75回北海道高校選手権オホーツク支部予選会	北海道	北見市東陵公園陸上競技場	20220520
30	100m	12.71*	+1.4*	鳩 侑夏	立命館慶祥高	1	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220813
30	100m	12.71*	1.2*	石川 葵	札幌南高	1	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220910
33	100m	12.72*	-0.4*	菊池 妃菜乃	武修館高	3	高校	第77回国民体育大会釧路予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220709
33	100m	12.72*	+1.3*	橋本 飛香	恵庭南高	1	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220813
35	100m	12.73*	+0.4*	大沢 瑠華	旭川大高	3	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
35	100m	12.73*	+1.4*	小林 ゆづき	北海高	1	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220813
37	100m	12.75*	+1.1*	笠原 葵瑠	北海高	1	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220813
38	100m	12.76*	+1.3*	柿崎 海華	武修館高	1	高校	織田杯・池田杯争奪第49回釧路新人競技会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220828
39	100m	12.77*	-2.6*	須藤 ひなた	旭川龍谷高	2	高校	(訂正版) 第30回北海道陸上競技フェスティバル兼道北記録会第4戦	北海道	士別市陸上競技場	20221001
40	100m	12.78*	+1.1*	菊池 紗花	北海道大谷室蘭高	1	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220813
40	100m	12.78*	-1.2*	工藤 凜	恵庭北高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
42	100m	12.79*	0.9*	杉浦 セリナ	北海高	2	高校	第2回札幌陸上競技フェスティバル	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220430
42	100m	12.79*	1.3*	武田 愛結花	北海道栄高	2	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220910
44	100m	12.80*	+1.5*	川尻 ちひろ	北見柏陽高	3	高校	第75回高体連オホーツク支部選手権兼第75回北海道高校選手権オホーツク支部予選会	北海道	北見市東陵公園陸上競技場	20220520
45	100m	12.81*	0.9*	志田 美月	立命館慶祥高	1	高校	第2回札幌陸上競技フェスティバル	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220430
46	100m	12.83*	-1.0*	旭 来夏	室蘭清水丘高	3	高校	室蘭地方記録会1戦	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220423
47	100m	12.85*	+0.8*	小沢 実早	東海大附札幌高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
47	100m	12.85*	+0.6*	福田 智優	函館中部高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
49	100m	12.87*	-0.8*	井沢 叶美	札幌白石高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
50	100m	12.88*	+0.8*	西野 杏梨	北海道大谷室蘭高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
50	100m	12.88*	+0.6*	南 明里沙	札幌大谷高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	150m	19.41*	1.6*	田野 葵	旭川大高	1	高校	第24回北海道ジュニア選手権	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20220904
順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	200m	24.52*	1.6*	鮫沢 聖香	恵庭北高	3	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220911
2	200m	24.54*	-0.2*	佐々木 菜緒	北海高	3	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220716
3	200m	24.79*	+1.0*	杉山 晏菜	立命館慶祥高	2	高校	2022第6回空知記録会	北海道	岩見沢市東山運動公園陸上競技場	20221015
4	200m	25.02*	+0.1*	佐藤 志保里	遺愛女高	3	高校	第75回函館支部高校選手権	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220521
5	200m	25.11*	0.3*	仙座 圭乃	北海高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220520
6	200m	25.30*	-2.4*	沢村 愛花	白樺学園高	3	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220521
7	200m	25.41*	1.1*	石田 真夕	北海道栄高	3	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220911
8	200m	25.45*	-0.5*	堀下 結愛	北海道栄高	2	高校	第26回室蘭地方選手権	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20221002
9	200m	25.48*	1.6*	山崎 桜	立命館慶祥高	1	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220911
10	200m	25.72*	1.6*	小林 美月	札幌日大高	2	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220911
11	200m	25.79*	-2.4*	高橋 萌生	帯広南商高	2	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220521
12	200m	25.88*	0.3*	神田 琉杏	立命館慶祥高	2	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220520
13	200m	25.96*	+1.8*	清水 礼	恵庭北高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617
14	200m	26.00*	-0.8*	菊地 妃華	旭川大高	1	高校	(訂正版) 第30回北海道陸上競技フェスティバル兼道北記録会第4戦	北海道	士別市陸上競技場	20221001
15	200m	26.15*	-0.8*	田野 葵	旭川大高	1	高校	(訂正版) 第30回北海道陸上競技フェスティバル兼道北記録会第4戦	北海道	士別市陸上競技場	20221001
16	200m	26.16*	+0.4*	畠山 このみ	立命館慶祥高	1	高校	(訂正版) 令和4年度全国高校総合体育大会	徳島	鳴門・大塚SP	20220805
17	200m	26.20*	+0.6*	高橋 紅羽	白樺学園高	2	高校	第64回十勝高校新人競技会	北海道	帯広の森陸上競技場	20220828
17	200m	26.20*	-0.4*	武田 愛結花	北海道栄高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
19	200m	26.21*	-0.4*	斎藤 美優	小樽湖陵高	2	高校	第45回小樽支部高校新人競技会	北海道	小樽市手宮公園陸上競技場	20220827
20	200m	26.26*	2.0*	小林 ゆづき	北海高	1	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220911
21	200m	26.29*	-0.4*	菊地 紗花	北海道大谷室蘭高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
22	200m	26.31*	-2.4*	藪内 瑞生	帯広柏葉高	3	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220521
23	200m	26.33*	+1.0*	立野 夢咲	北海高	2	高校	2022第6回空知記録会	北海道	岩見沢市東山運動公園陸上競技場	20221015
24	200m	26.35*	1.2*	高橋 夏翠	北海高	2	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220911
25	200m	26.40*	1.8*	佐藤 陽向	札幌大谷高	3	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220911
26	200m	26.41*	-0.3*	志田 美月	立命館慶祥高	1	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220716
27	200m	26.49*	+1.8*	藤井 聡弥	釧路北陽高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617
28	200m	26.50*	-1.2*	南 明里沙	札幌大谷高	3	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220716
28	200m	26.50*	-0.3*	鳩 侑夏	立命館慶祥高	1	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220716
30	200m	26.57*	+1.5*	福田 智優	函館中部高	2	高校	第55回道南高校新人競技会	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220828
31	200m	26.63*	+1.2*	山口 梨乃	白樺学園高	2	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220520
31	200m	26.63*	-0.1*	畠山 瑚船	旭川大高	1	高校	第77回道北選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220911
33	200m	26.65*	-1.1*	大沢 瑠華	旭川大高	3	高校	第32回道北春季選手権	北海道	花咲スポーツ公園陸上競技場	20220507
33	200m	26.65*	-0.5*	滝沢 寧音	遺愛女高	1	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220716
35	200m	26.67*	0.9*	武田 唯	札幌丘珠高	2	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220520
36	200m	26.72*	-0.3*	鈴木さくら	武修館高	3	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220716
37	200m	26.75*	-0.8*	松本 優那	旭川大高	1	高校	(訂正版) 第30回北海道陸上競技フェスティバル兼道北記録会第4戦	北海道	士別市陸上競技場	20221001
38	200m	26.78*	0.9*	山田 瑞稀	札幌光星高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220520
39	200m	26.80*	+0.4*	井沢 叶美	札幌白石高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616
40	200m	26.82*	+1.8*	西野 杏梨	北海道大谷室蘭高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617
41	200m	26.83*	0.3*	杉浦 セリナ	北海高	2	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220520
42	200m	26.85*	+0.2*	横山 詩	函館大妻高	2	高校	第52回道南秋季競技会第30回北海道フェスティバル	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20221002
43	200m	26.86*	+0.8*	高橋 美月	室蘭栄高	3	高校	第51回室蘭地方春季競技会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220507
44	200m	26.88*	+1.8*	寺岡 蒼依	札幌白石高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617
44	200m	26.88*	-0.5*	中塚 和花	武修館高	3	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220716
46	200m	26.91*	+1.5*	福原 瑠杏	市函館高	2	高校	第55回道南高校新人競技会	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220828
46	200m	26.91*	1.8*	工藤 凜	恵庭北高	2	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220911
48	200m	26.94*	-0.5*	菊池 妃菜希	武修館高	3	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220716
49	200m	26.99*	-1.3*	川尻 ちひろ	北見柏陽高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617
50	200m	27.02*	-0.5*	遠藤 聖女	札幌大谷高	2	高校	第26回室蘭地方選手権	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20221002

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	300m	39.01*	*	鮫沢 聖香	恵庭北高	3	高校	第77回国民体育大会	栃木	カンセキスタジアムとちぎ	20221010
2	300m	39.33*	*	佐々木 菜緒	北海高	3	高校	JOCジュニアオリンピックカップ第16回U18競技会	愛媛	愛媛県総合運動公園陸上競技場	20221022
3	300m	40.35*	*	佐藤 志保里	遺愛女高	3	高校	第57回道新杯春季小学校競技会記録会第1戦	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220626
4	300m	40.66*	*	石田 真夕	北海道栄高	3	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル（室蘭会場）	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20221008
5	300m	41.05*	*	高橋 紅羽	白樺学園高	2	高校	秋季記録会第2戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20221022
6	300m	41.14*	*	高橋 萌生	帯広南商高	2	高校	十勝春季サーキット陸上競技第1戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20220503
7	300m	41.16*	*	神田 琉杏	立命館慶祥高	2	高校	2022年度札幌記録会第1戦	北海道	札幌市円山競技場	20220528
8	300m	41.84*	*	斎藤 美優	小樽湖陵高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
9	300m	41.97*	*	立野 夢咲	北海高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
10	300m	42.14*	*	見沢 萌菜	札幌南高	3	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
11	300m	42.16*	*	杉山 晏菜	立命館慶祥高	2	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
12	300m	42.27*	*	福田 智優	函館中部高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
13	300m	42.67*	*	大道 莉奈	帯広南商高	2	高校	十勝春季サーキット陸上競技第1戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20220503
14	300m	42.96*	*	小林 愛佳	北海道大谷室蘭高	2	高校	室蘭地方記録会4戦	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220709
15	300m	43.10*	*	佐藤 真央	函館大妻高	3	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
16	300m	43.14*	*	甫 妃美輝	室蘭栄高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
17	300m	43.33*	*	武田 愛結花	北海道栄高	2	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル（室蘭会場）	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20221008
18	300m	43.53*	*	沢村 愛花	白樺学園高	3	高校	十勝春季サーキット陸上競技第1戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20220503
19	300m	43.70*	*	横山 詩	函館大妻高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
20	300m	43.81*	*	菅原 美優	旭川龍谷高	2	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
21	300m	43.83*	*	旭 来夏	室蘭清水丘高	3	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル（室蘭会場）	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20221008
22	300m	43.93*	*	清水 礼	恵庭北高	3	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
23	300m	43.98*	*	大谷 胡桃	北海高	3	高校	2022年度札幌記録会第1戦	北海道	札幌市円山競技場	20220528
24	300m	44.00*	*	佐崎 奏	恵庭北高	3	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
25	300m	44.05*	*	倉谷 紗鳥	釧路江南高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
26	300m	44.22*	*	寺岡 蒼依	札幌白石高	3	高校	2022年度札幌記録会第1戦	北海道	札幌市円山競技場	20220528
26	300m	44.22*	*	持丸 未歩	旭川大高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
28	300m	44.23*	*	朝野 愛加	北海道栄高	3	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル（室蘭会場）	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20221008
29	300m	44.36*	*	鎌田 彩乃	北海道大谷室蘭高	3	高校	室蘭地方記録会4戦	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220709
30	300m	44.43*	*	鈴木 香緒	札幌清田高	1	高校	2022年度札幌記録会第1戦	北海道	札幌市円山競技場	20220528
31	300m	44.52*	*	鈴木 彩芭	釧路北陽高	2	高校	2022年秋季記録会第2戦	北海道	釧路市民陸上競技場	20221029
32	300m	44.57*	*	佐藤 苺那	羽幌高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
33	300m	44.69*	*	東 優和	旭川龍谷高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
34	300m	44.83*	*	工藤 実桜	遺愛女高	1	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
35	300m	44.95*	*	本田 めみ	恵庭南高	3	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
36	300m	45.04*	*	吉岡 咲姫	札幌月寒高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
37	300m	45.09*	*	相模 菜穂	釧路北陽高	1	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
38	300m	45.28*	*	鈴木 心琴	旭川龍谷高	1	高校	北海道陸上競技フェスティバル兼道央記録会第6戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221008
39	300m	45.33*	*	高橋 和花	釧路北陽高	2	高校	2022年釧根駅伝兼リレー記録会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220811
40	300m	45.38*	*	松田 ひなた	北海高	2	高校	2022年度札幌記録会第1戦	北海道	札幌市円山競技場	20220528
41	300m	45.41*	*	鈴木 倅奈	帯広三条高	1	高校	秋季記録会第2戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20221022
42	300m	45.50*	*	土屋 瑠花	白樺学園高	2	高校	十勝春季サーキット陸上競技第1戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20220503
43	300m	45.63*	*	飯坂 麻央	苫小牧東高	2	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル（室蘭会場）	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20221008
44	300m	45.71*	*	安藤 美結	函館白百合学園高	2	高校	第57回道新杯春季小学校競技会記録会第1戦	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220626
45	300m	45.75*	*	仲条 紗菜	札幌大谷高	2	高校	2022年度札幌記録会第1戦	北海道	札幌市円山競技場	20220528
45	300m	45.75*	*	大野 花恵	札幌月寒高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
47	300m	45.92*	*	田野 花恋	市立札幌藻岩高	2	高校	北海道陸上競技フェスティバル兼道央記録会第6戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221008
48	300m	46.12*	*	原口 優芽	札幌北高	2	高校	北海道陸上競技フェスティバル兼道央記録会第6戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221008
49	300m	46.15*	*	小林 暖奈	北広島高	1	高校	2022年度札幌記録会第1戦	北海道	札幌市円山競技場	20220528
49	300m	46.15*	*	長船 真生	市立札幌藻岩高	1	高校	北海道陸上競技フェスティバル兼道央記録会第6戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221008

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	400m	57.24*	*	佐々木 菜緒	北海高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
2	400m	57.71*	*	高橋 萌生	帯広南商高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
3	400m	58.19*	*	旭 来夏	室蘭清水丘高	3	高校	第75回高体連室蘭支部競技会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220518
4	400m	58.56*	*	斎藤 美優	小樽湖陵高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
5	400m	58.58*	*	才川 千陽	北海高	3	高校	令和4年度全国高校総合体育大会	徳島	鳴門・大塚SP	20220803
6	400m	59.08*	*	工藤 夢珠奈	北海高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
	400m	59.21*	*	立野 夢咲	北海高	2	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220821
	400m	59.23*	*	加藤 美涼	北海高	2	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220821
7	400m	59.50*	*	工藤 咲音	市函館高	2	高校	第55回道南高校新人競技会	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220827
7	400m	59.50*	*	立野 夢咲	北海高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
9	400m	59.54*	*	加藤 美涼	北海高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
10	400m	59.76*	*	見沢 萌菜	札幌南高	3	高校	令和4年度全国高校総合体育大会	徳島	鳴門・大塚SP	20220803
11	400m	59.83*	*	大沢 瑠華	旭川大高	3	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220519
12	400m	59.88*	*	大道 莉奈	帯広南商高	2	高校	十勝春季サーキット陸上競技第2戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20220507
13	400m	59.98*	*	横山 詩	函館大妻高	2	高校	第55回道南高校新人競技会	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220827
14	400m	1.00.26*	*	菊地 妃華	旭川大高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
15	400m	1.00.44*	*	山村 莉々果	北海高	1	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220911
16	400m	1.00.47*	*	福田 智優	函館中部高	2	高校	第55回道南高校新人競技会	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220827
17	400m	1.00.67*	*	吉田 紗都	札幌南高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
18	400m	1.00.88*	*	藤井 聡弥	釧路北陽高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
19	400m	1.00.99*	*	田野 葵	旭川大高	1	高校	第37回旭川支部高校新人競技会	北海道	深川市陸上競技場	20220827
20	400m	1.01.04*	*	佐藤 真央	函館大妻高	3	高校	第75回函館支部高校選手権	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220519
21	400m	1.01.15*	*	福丸 真央	札幌西高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
22	400m	1.01.25*	*	工藤 凜果	旭川龍谷高	3	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220519
	400m	1:01.48*	*	遠藤 聖女	札幌大谷高	2	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220821
23	400m	1.01.49*	*	鳩 侑夏	立命館慶祥高	1	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
24	400m	1.01.55*	*	沢村 愛花	白樺学園高	3	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220519
25	400m	1.01.66*	*	遠藤 聖女	札幌大谷高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
26	400m	1.01.71*	*	持丸 未歩	旭川大高	2	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220519
27	400m	1.01.78*	*	小林 愛佳	北海道大谷室蘭高	2	高校	第26回室蘭地方選手権	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20221002
28	400m	1.01.95*	*	吉川 笑里	帯広柏葉高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
29	400m	1.02.07*	*	甫 妃美輝	室蘭栄高	2	高校	第75回高体連室蘭支部競技会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220518
30	400m	1.02.09*	*	川又 友菜	札幌国際情報高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
31	400m	1.02.39*	*	菅原 美優	旭川龍谷高	2	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220519
32	400m	1.02.43*	*	大谷 胡桃	北海高	3	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
33	400m	1.02.52*	*	朝野 愛加	北海道栄高	3	高校	第75回高体連室蘭支部競技会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220518
34	400m	1.02.57*	*	青柳 真子	立命館慶祥高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
35	400m	1.02.65*	*	芳岡 真歩	札幌旭丘高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220517
36	400m	1.02.68*	*	佐藤 優羽	北海道旭川東高	3	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220519
37	400m	1.02.76*	*	古村 雪音	札幌西高	3	高校	第2回札幌陸上競技フェスティバル	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220501
38	400m	1.02.78*	*	高橋 美空	函館中部高	3	高校	第75回函館支部高校選手権	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220519
39	400m	1.02.93*	*	鈴木 香緒	札幌清田高	1	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220911
40	400m	1.03.00*	*	高橋 紅羽	白樺学園高	2	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220519
41	400m	1.03.09*	*	上西 彩未	立命館慶祥高	3	高校	北海道学連競技会第2戦	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220504
42	400m	1.03.20*	*	石川 葵	札幌南高	1	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220911
43	400m	1.03.22*	*	寺岡 蒼依	札幌白石高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
44	400m	1.03.24*	*	倉谷 紗鳥	釧路江南高	2	高校	2022秋季記録会第1戦	北海道	釧路市民陸上競技場	20221015
45	400m	1.03.25*	*	工藤 実桜	遺愛女高	1	高校	第55回道南選手権兼ジュニア陸上競技U16標準突破大会	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220709
46	400m	1.03.26*	*	万屋 天音	札幌旭丘高	2	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220911
47	400m	1.03.28*	*	今井 菜奈	市函館高	1	高校	第75回函館支部高校選手権	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220519
48	400m	1.03.33*	*	佐藤 莓那	羽幌高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
49	400m	1.03.34*	*	横山 藍梨	北見柏陽高	1	高校	第25回オホーツク秋季競技会	北海道	網走市営陸上競技場	20220911
50	400m	1.03.52*	*	小林 ゆづき	北海高	1	高校	2022第6回空知記録会	北海道	岩見沢市東山運動公園陸上競技場	20221015

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	800m	2.14.98*	*	工藤 凛果	旭川龍谷高	3	高校	第295回日本体育大学長距離競技会	神奈川県	日本体育大学健志台陸上競技場	20220507
2	800m	2.15.17*	*	上西 彩未	立命館慶祥高	3	高校	令和4年度全国高校総合体育大会	徳島	鳴門・大塚SP	20220805
3	800m	2.17.69*	*	石川 蘭	札幌山の手高	1	高校	(訂正版) ホクレン・ディスタンスチャレンジ2022深川大会	北海道	深川市陸上競技場	20220706
4	800m	2.17.78*	*	始関 千華	札幌南高	2	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220716
5	800m	2.17.83*	*	益塚 稀	旭川龍谷高	2	高校	道北記録会第2戦兼国民体育大会道北地区予選会	北海道	花咲スポーツ公園陸上競技場	20220503
6	800m	2.17.95*	*	西沢 汐梨	大東文化女子高	3	高校	第127回日本体育大学競技会	神奈川県	日本体育大学健志台陸上競技場	20220501
7	800m	2.18.08*	*	小林 美夕菜	北海道旭川東高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616
8	800m	2.18.36*	*	藤田 柚希	旭川龍谷高	1	高校	令和4年度全国高校総合体育大会	徳島	鳴門・大塚SP	20220805
9	800m	2.19.02*	*	石川 苺	旭川龍谷高	3	高校	道北記録会第2戦兼国民体育大会道北地区予選会	北海道	花咲スポーツ公園陸上競技場	20220503
10	800m	2.19.11*	*	井内 千尋	札幌日大高	1	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616
11	800m	2.19.19*	*	渡辺 栞弓	T O N D E N ・ R C	2	高校	第26回小樽後志選手権	北海道	小樽市手宮公園陸上競技場	20220507
12	800m	2.19.47*	*	中野 芽衣	旭川龍谷高	2	高校	道北記録会第2戦兼国民体育大会道北地区予選会	北海道	花咲スポーツ公園陸上競技場	20220503
13	800m	2.19.61*	*	加藤 美涼	北海高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
14	800m	2.22.64*	*	二色 悠染	旭川龍谷高	2	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220520
15	800m	2.23.26*	*	清水 華穂	釧路湖陵高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
16	800m	2.23.63*	*	松木 七光	北海道栄高	3	高校	第75回高体連室蘭支部競技会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220519
17	800m	2.23.78*	*	伊藤 里音	北海高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
18	800m	2.23.79*	*	大沼 らら	旭川龍谷高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
19	800m	2.23.97*	*	原田 椎菜	北海高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220519
20	800m	2.23.98*	*	坂本 奈穂	札幌創成高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220519
21	800m	2.24.14*	*	内藤 愛梨	札幌光星高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
22	800m	2.24.38*	*	湯田 夏妃	札幌日大高	2	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220716
23	800m	2.24.61*	*	田口 晴海	札幌北高	3	高校	第2回札幌陸上競技フェスティバル	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220430
24	800m	2.24.64*	*	松井 のえる	北見柏陽高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
25	800m	2.25.23*	*	工藤 咲音	市函館高	2	高校	第52回道南秋季競技会第30回北海道フェステバル	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20221002
26	800m	2.25.63*	*	広保 萌衣	釧路北陽高	3	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220716
27	800m	2.25.73*	*	南 美羽	札幌開成高	2	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220519
28	800m	2.25.78*	*	田中 みらい	函館中部高	1	高校	第52回道南秋季競技会第30回北海道フェステバル	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20221002
29	800m	2.25.85*	*	小山内 瑞葵	函館中部高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
30	800m	2.26.57*	*	笠原 蓮花	旭川龍谷高	2	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220716
31	800m	2.26.82*	*	宮古 姫雛	登別明日中等高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
32	800m	2.27.66*	*	鎌倉 彩音	市立札幌藻岩高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220519
33	800m	2.27.86*	*	安藤 優花	札幌国際情報高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
34	800m	2.27.98*	*	畠山 このみ	立命館慶祥高	1	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617
35	800m	2.28.10*	*	有本 彩乃	滝川高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
36	800m	2.28.14*	*	船奥 千代	旭川龍谷高	1	高校	第77回道北選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220911
37	800m	2.28.26*	*	山本 望結	旭川龍谷高	2	高校	道北記録会第2戦兼国民体育大会道北地区予選会	北海道	花咲スポーツ公園陸上競技場	20220503
38	800m	2.28.30*	*	内見 菜緒	札幌白石高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
39	800m	2.28.42*	*	津川 歩乃梨	札幌西高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617
40	800m	2.28.83*	*	吉園 日和	札幌北陵高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
41	800m	2.28.90*	*	中山 早姫	旭川北高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
42	800m	2.29.31*	*	今井 琴音	富良野緑峰高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616
43	800m	2.29.55*	*	丸山 琴音	旭川龍谷高	2	高校	道北記録会第2戦兼国民体育大会道北地区予選会	北海道	花咲スポーツ公園陸上競技場	20220503
44	800m	2.30.06*	*	塩原 叶々愛	旭川龍谷高	2	高校	道北記録会第2戦兼国民体育大会道北地区予選会	北海道	花咲スポーツ公園陸上競技場	20220503
45	800m	2.30.21*	*	吉田 妃那	札幌清田高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
46	800m	2.30.50*	*	片桐 悠花	北海道旭川東高	2	高校	第37回旭川支部高校新人競技会	北海道	深川市陸上競技場	20220828
47	800m	2.30.54*	*	岩渕 涼那	札幌創成高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
48	800m	2.30.56*	*	藤田 みやび	小樽湖陵高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
49	800m	2.30.96*	*	釜沢 歩果	旭川大高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617
50	800m	2.31.00*	*	松本 夢来	函館大妻高	3	高校	2022スプリング記録会	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220424

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	1500m	4.25.64*	*	石川 苺	旭川龍谷高	3	高校	2022ホクレンディスタンスチャレンジ・第3戦北見	北海道	北見市東陵公園陸上競技場	20220709
2	1500m	4.28.68*	*	益塚 稀	旭川龍谷高	2	高校	ディスタンストライアル第1戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20220910
3	1500m	4.29.61*	*	中野 芽衣	旭川龍谷高	2	高校	ディスタンストライアル第1戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20220910
4	1500m	4.35.77*	*	山本 望結	旭川龍谷高	2	高校	ディスタンストライアル第1戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20220910
5	1500m	4.35.90*	*	上西 彩未	立命館慶祥高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
6	1500m	4.36.65*	*	松木 七光	北海道栄高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
7	1500m	4.37.16*	*	坂本 奈穂	札幌創成高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
8	1500m	4.37.46*	*	秋田谷 耶弥	札幌国際情報高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
9	1500m	4.38.51*	*	藤田 柚希	旭川龍谷高	1	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
10	1500m	4.39.22*	*	上西 彩未	立命館慶祥高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220518
11	1500m	4.40.76*	*	始関 千華	札幌南高	2	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
12	1500m	4.43.38*	*	工藤 凛果	旭川龍谷高	3	高校	第295回日本体育大学長距離競技会	神奈川	日本体育大学健志台陸上競技場	20220507
13	1500m	4.45.22*	*	石川 蘭	札幌山の手高	1	高校	第9回土別ディスタンス	北海道	士別市陸上競技場	20220702
14	1500m	4.45.32*	*	塩原 叶々愛	旭川龍谷高	2	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
15	1500m	4.49.29*	*	二色 悠楽	旭川龍谷高	2	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
16	1500m	4.51.11*	*	小林 美夕菜	北海道旭川東高	3	高校	第32回道北春季選手権	北海道	花咲スポーツ公園陸上競技場	20220507
17	1500m	4.51.40*	*	松本 夢来	函館大妻高	3	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
18	1500m	4.52.08*	*	湯田 夏妃	札幌日大高	2	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220518
19	1500m	4.52.12*	*	清水 華穂	釧路湖陵高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
20	1500m	4.52.73*	*	小林 滯歩	札幌創成高	1	高校	第2回札幌陸上競技フェスティバル	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220501
21	1500m	4.54.30*	*	本田 愛咲緋	旭川龍谷高	2	高校	第37回旭川支部高校新人競技会	北海道	深川市陸上競技場	20220827
22	1500m	4.55.70*	*	丸山 琴音	旭川龍谷高	2	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
23	1500m	4.55.87*	*	広保 萌衣	釧路北陽高	3	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
24	1500m	4.57.40*	*	泉 桃果	旭川龍谷高	3	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
25	1500m	5.00.00*	*	松木 希光	北海道栄高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
26	1500m	5.00.01*	*	旭川 らら	旭川龍谷高	1	高校	第37回旭川支部高校新人競技会	北海道	深川市陸上競技場	20220827
27	1500m	5.00.04*	*	田中みらい	函館中部高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
	1500m	5:00.71*	*	伊藤 里音	北海高	1	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220821
28	1500m	5.01.13*	*	笠原 蓮花	旭川龍谷高	2	高校	第9回土別ディスタンス	北海道	士別市陸上競技場	20220702
29	1500m	5.01.16*	*	土崎 彩楽	登別明日中等高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
30	1500m	5.01.34*	*	伊藤 里音	北海高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
31	1500m	5.01.81*	*	今井 琴音	富良野緑峰高	3	高校	第32回道北春季選手権	北海道	花咲スポーツ公園陸上競技場	20220507
32	1500m	5.03.27*	*	瀬尾 捺美	札幌日大高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
33	1500m	5.03.38*	*	竹内 璃奈	札幌日大高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
34	1500m	5.04.00*	*	山崎 浩奈	北海道栄高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
35	1500m	5.04.65*	*	有本 彩乃	滝川高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
36	1500m	5.05.57*	*	安藤 優花	札幌国際情報高	1	高校	北海道ディスタンスタイムトライアル第2戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221029
37	1500m	5.06.92*	*	原田 椎菜	北海高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220518
38	1500m	5.06.94*	*	能勢 茉央	富良野高	3	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220519
39	1500m	5.06.97*	*	平井 声和	北見北斗高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
	1500m	5:07.44*	*	松坂 在里	札幌創成高		高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220821
40	1500m	5.08.14*	*	中山 早姫	旭川北高	2	高校	北海道ディスタンスタイムトライアル第2戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221029
41	1500m	5.08.35*	*	佐藤根 花奈	札幌北高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
42	1500m	5.11.31*	*	安達 侑子	札幌西高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
43	1500m	5.11.35*	*	板谷 芙美	函館中部高	2	高校	第75回函館支部高校選手権	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220519
44	1500m	5.11.42*	*	森 咲夏	市立札幌藻岩高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
45	1500m	5.11.43*	*	岩戸 結華	旭川北高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
46	1500m	5.13.42*	*	木幡 柚杏	帯広大谷高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
47	1500m	5.13.43*	*	小熊 雛	帯広柏葉高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
48	1500m	5.13.47*	*	小山内 瑞葵	函館中部高	3	高校	第77回道南春季競技会	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220507
49	1500m	5.13.87*	*	森口 まなか	札幌創成高	2	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220518
50	1500m	5.14.00*	*	藤田 みやび	小樽湖陵高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	1000m	3.21.06*	*	下沢 ひかり	帯広大谷高	2	高校	秋季記録会第2戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20221022
2	1000m	3.25.78*	*	森田 桃羽	釧路江南高	1	高校	2022年釧根駅伝兼リレー記録会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220811
3	1000m	3.31.68*	*	土田 晴菜	札幌旭丘高	2	高校	北海道陸上競技フェスティバル兼道央記録会第6戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221008
4	1000m	3.42.67*	*	栗木 花	大空高	1	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル兼オホーツク陸協混成競技記録会	北海道	網走運動公園市営陸上競技場	20221015
5	1000m	3.57.23*	*	高橋 由奈	釧路北陽高	1	高校	2022年釧根駅伝兼リレー記録会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220811
6	1000m	4.00.00*	*	景山 瑚々	帯広緑陽高	1	高校	秋季記録会第2戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20221022
7	1000m	4.05.04*	*	鎌田 凜	恵庭北高	1	高校	北海道陸上競技フェスティバル兼道央記録会第6戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221008

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	2000m	6.20.88*	*	石川 苺	旭川龍谷高	3	高校	(訂正版) 第30回北海道陸上競技フェスティバル兼道北記録会第4戦	北海道	士別市陸上競技場	20221001
2	2000m	6.21.24*	*	益塚 稀	旭川龍谷高	2	高校	(訂正版) 第30回北海道陸上競技フェスティバル兼道北記録会第4戦	北海道	士別市陸上競技場	20221001
3	2000m	6.21.50*	*	中野 芽衣	旭川龍谷高	2	高校	(訂正版) 第30回北海道陸上競技フェスティバル兼道北記録会第4戦	北海道	士別市陸上競技場	20221001
4	2000m	6.25.25*	*	山本 望結	旭川龍谷高	2	高校	(訂正版) 第30回北海道陸上競技フェスティバル兼道北記録会第4戦	北海道	士別市陸上競技場	20221001
5	2000m	6.45.51*	*	工藤 凜果	旭川龍谷高	3	高校	(訂正版) 第30回北海道陸上競技フェスティバル兼道北記録会第4戦	北海道	士別市陸上競技場	20221001
6	2000m	6.45.62*	*	塩原 叶々愛	旭川龍谷高	2	高校	(訂正版) 第30回北海道陸上競技フェスティバル兼道北記録会第4戦	北海道	士別市陸上競技場	20221001
7	2000m	6.48.24*	*	本田 愛咲絆	旭川龍谷高	2	高校	(訂正版) 第30回北海道陸上競技フェスティバル兼道北記録会第4戦	北海道	士別市陸上競技場	20221001
8	2000m	6.53.34*	*	二色 悠楽	旭川龍谷高	2	高校	(訂正版) 第30回北海道陸上競技フェスティバル兼道北記録会第4戦	北海道	士別市陸上競技場	20221001
9	2000m	6.54.51*	*	丸山 琴音	旭川龍谷高	2	高校	(訂正版) 第30回北海道陸上競技フェスティバル兼道北記録会第4戦	北海道	士別市陸上競技場	20221001
10	2000m	6.55.58*	*	船奥 千代	旭川龍谷高	1	高校	(訂正版) 第30回北海道陸上競技フェスティバル兼道北記録会第4戦	北海道	士別市陸上競技場	20221001
11	2000m	7.00.47*	*	大沼 らら	旭川龍谷高	1	高校	(訂正版) 第30回北海道陸上競技フェスティバル兼道北記録会第4戦	北海道	士別市陸上競技場	20221001
12	2000m	7.06.61*	*	泉 桃果	旭川龍谷高	3	高校	(訂正版) 第30回北海道陸上競技フェスティバル兼道北記録会第4戦	北海道	士別市陸上競技場	20221001
13	2000m	8.50.44*	*	金須 優依	芽室高	1	高校	秋季記録会第2戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20221022

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	3000m	9.21.79*	*	中野 芽衣	旭川龍谷高	2	高校	第298回日本体育大学長距離競技会	神奈川	日本体育大学健志台陸上競技場	20220917
2	3000m	9.22.96*	*	益塚 稀	旭川龍谷高	2	高校	第298回日本体育大学長距離競技会	神奈川	日本体育大学健志台陸上競技場	20220917
3	3000m	9.31.46*	*	松木 七光	北海道栄高	3	高校	ディスタンストライアル第1戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20220910
4	3000m	9.32.36*	*	石川 苺	旭川龍谷高	3	高校	(訂正版) ホクレン・ディスタンスチャレンジ2022深川大会	北海道	深川市陸上競技場	20220706
5	3000m	9.35.04*	*	山本 望結	旭川龍谷高	2	高校	ディスタンストライアル第1戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20220910
6	3000m	9.45.81*	*	坂本 奈穂	札幌創成高	3	高校	北海道ディスタンスタイムトライアル第2戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221029
7	3000m	9.53.52*	*	秋田谷 耶弥	札幌国際情報高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617
8	3000m	9.56.68*	*	始関 千華	札幌南高	2	高校	北海道ディスタンスタイムトライアル第2戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221029
9	3000m	10.02.52*	*	工藤 凜果	旭川龍谷高	3	高校	第10回京都陸協記録会 (第44回世界クロカンU-20日本代表選考会)	京都	京都市西京極総合運動公園補助陸上競技場	20221204
10	3000m	10.09.22*	*	本田 愛咲緋	旭川龍谷高	2	高校	第10回京都陸協記録会 (第44回世界クロカンU-20日本代表選考会)	京都	京都市西京極総合運動公園補助陸上競技場	20221204
11	3000m	10.15.38*	*	船奥 千代	旭川龍谷高	1	高校	第10回京都陸協記録会 (第44回世界クロカンU-20日本代表選考会)	京都	京都市西京極総合運動公園補助陸上競技場	20221204
12	3000m	10.16.38*	*	藤田 柚希	旭川龍谷高	1	高校	第37回旭川支部高校新人競技会	北海道	深川市陸上競技場	20220828
13	3000m	10.17.08*	*	泉 桃果	旭川龍谷高	3	高校	第298回日本体育大学長距離競技会	神奈川	日本体育大学健志台陸上競技場	20220917
14	3000m	10.18.10*	*	塩原 叶々愛	旭川龍谷高	2	高校	第10回京都陸協記録会 (第44回世界クロカンU-20日本代表選考会)	京都	京都市西京極総合運動公園補助陸上競技場	20221204
15	3000m	10.27.86*	*	松木 希光	北海道栄高	1	高校	ディスタンストライアル第1戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20220910
16	3000m	10.28.23*	*	丸山 琴音	旭川龍谷高	2	高校	第295回日本体育大学長距離競技会	神奈川	日本体育大学健志台陸上競技場	20220507
17	3000m	10.28.30*	*	清水 華穂	釧路湖陵高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
18	3000m	10.33.24*	*	大沼 らら	旭川龍谷高	1	高校	第301回日本体育大学長距離競技会	神奈川	日本体育大学健志台陸上競技場	20221127
19	3000m	10.34.67*	*	松本 夢来	函館大妻高	3	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220813
20	3000m	10.35.97*	*	松坂 在里	札幌創成高	2	高校	北海道ディスタンスタイムトライアル第2戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221029
21	3000m	10.36.12*	*	福士 優梨	武修館高	2	高校	第77回国民体育大会釧路予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220709
22	3000m	10.37.30*	*	瀬尾 捺美	札幌日大高	1	高校	北海道ディスタンスタイムトライアル第2戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221029
23	3000m	10.38.41*	*	山崎 浩奈	北海道栄高	2	高校	北海道ディスタンスタイムトライアル第2戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221029
24	3000m	10.38.45*	*	二色 悠楽	旭川龍谷高	2	高校	ディスタンストライアル第1戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20220910
25	3000m	10.39.64*	*	北村 美紅	札幌創成高	1	高校	北海道ディスタンスタイムトライアル第2戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221029
26	3000m	10.40.65*	*	小林 美夕菜	北海道旭川東高	3	高校	道北記録会第2戦兼国民体育大会道北地区予選会	北海道	花咲スポーツ公園陸上競技場	20220503
27	3000m	10.43.55*	*	小林 滯歩	札幌創成高	1	高校	北海道ディスタンスタイムトライアル第2戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221029
28	3000m	10.47.88*	*	土崎 彩楽	登別明日中等高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
	3000m	10.49.78*	*	湯田 夏妃	札幌日大高	2	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220820
29	3000m	10.51.00*	*	蹴揚 咲良	北海道栄高	2	高校	北海道ディスタンスタイムトライアル第2戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221029
30	3000m	10.51.23*	*	井内 千尋	札幌日大高	1	高校	ディスタンストライアル第1戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20220910
31	3000m	10.51.86*	*	広保 萌衣	釧路北陽高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617
32	3000m	10.52.44*	*	岩戸 結華	旭川北高	1	高校	北海道ディスタンスタイムトライアル第2戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221029
33	3000m	10.53.94*	*	湯田 夏妃	札幌日大高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220813
34	3000m	10.56.58*	*	竹内 璃奈	札幌日大高	1	高校	ディスタンストライアル第1戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20220910
35	3000m	10.56.72*	*	今井 琴音	富良野緑峰高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616
36	3000m	10.57.21*	*	田中みらい	函館中部高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
37	3000m	10.58.55*	*	塩見 薫	札幌西高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617
38	3000m	10.58.56*	*	能勢 茉央	富良野高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617
39	3000m	11.01.27*	*	佐藤根 花奈	札幌北高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617
40	3000m	11.01.94*	*	岩淵 涼那	札幌創成高	2	高校	北海道ディスタンスタイムトライアル第2戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221029
41	3000m	11.08.48*	*	平井 声和	北見北斗高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617
42	3000m	11.13.17*	*	高橋 杏季	札幌日大高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
43	3000m	11.14.83*	*	山崎 愛奈	東海大附札幌高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616
44	3000m	11.17.50*	*	塚田 佑菜	北海道栄高	1	高校	第38回全道高校新人競技会室蘭支部予選会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220828
45	3000m	11.18.20*	*	小熊 雛	帯広柏葉高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616
46	3000m	11.21.61*	*	有本 彩乃	滝川高	3	高校	第15回北海道高体連空知支部選手権	北海道	岩見沢東山運動公園陸上競技場	20220519
47	3000m	11.23.78*	*	板谷 美美	函館中部高	2	高校	第75回函館支部高校選手権	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220521
48	3000m	11.25.40*	*	藤田 みやび	小樽潮陵高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616
49	3000m	11.26.90*	*	篠原 菜々美	遠軽高	2	高校	第75回高体連オホ-ツク支部選手権兼第75回北海道高校選手権オホ-ツク支部予選会	北海道	北見市東陵公園陸上競技場	20220521
50	3000m	11.27.00*	*	横山 愛菜	苫小牧東高	3	高校	第75回高体連室蘭支部競技会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220520

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	5000m	16.35.52*	*	山本 望結	旭川龍谷高	2	高校	第10回京都陸協記録会 (第44回世界クロカンU-20日本代表選考会)	京都	京都市西京極総合運動公園補助陸上競技場	20221204
2	5000m	17.11.46*	*	松木 七光	北海道栄高	3	高校	第215回東海大学長距離競技会	神奈川	東海大学湘南校舎陸上競技場	20221204
3	5000m	18.14.08*	*	秋田谷 耶弥	札幌国際情報高	3	高校	第2回札幌陸上競技フェスティバル	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220430
4	5000m	19.08.51*	*	山崎 浩奈	北海道栄高	2	高校	2022年第1回北海道学連競技会	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20220424
5	5000m	20.37.61*	*	岩戸 結華	旭川北高	1	高校	第77回道北選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220911

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	100mH(83.8cm_8.5m)	13.76*	+0.4*	納村 琉愛	北海道栄高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
2	100mH(83.8cm_8.5m)	13.97*	+0.4*	坂東 凛	北海高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
3	100mH(83.8cm_8.5m)	14.55*	+0.4*	佐々木 凛来	市函館高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
4	100mH(83.8cm_8.5m)	14.83*	+0.4*	鈴木 彩絢	釧路湖陵高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
5	100mH(83.8cm_8.5m)	14.86*	+1.1*	畠山 このみ	立命館慶祥高	1	高校	令和4年度全国高校総合体育大会	徳島	鳴門・大塚SP	20220805
6	100mH(83.8cm_8.5m)	14.88*	-0.2*	馬場 歩果	武修館高	3	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220716
7	100mH(83.8cm_8.5m)	14.98*	+0.4*	山口 梨乃	白樺学園高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
8	100mH(83.8cm_8.5m)	15.12*	+1.2*	高橋 美月	室蘭栄高	3	高校	第75回高体連室蘭支部競技会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220520
9	100mH(83.8cm_8.5m)	15.28*	+0.4*	中田 莉緒	札幌国際情報高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
10	100mH(83.8cm_8.5m)	15.35*	+0.7*	中村 百伽	札幌西高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
11	100mH(83.8cm_8.5m)	15.42*	+1.4*	釜沢 歩果	旭川大高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
12	100mH(83.8cm_8.5m)	15.46*	-0.3*	畠山 瑚船	旭川大高	1	高校	第37回旭川支部高校新人競技会	北海道	深川市陸上競技場	20220827
13	100mH(83.8cm_8.5m)	15.53*	+1.9*	鈴木 真琴	釧路北陽高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
14	100mH(83.8cm_8.5m)	15.56*	+0.7*	神保 妃里	恵庭南高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
15	100mH(83.8cm_8.5m)	15.63*	+1.4*	井沢 叶美	札幌白石高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
16	100mH(83.8cm_8.5m)	15.67*	1.8*	橋本 飛香	恵庭南高	1	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220910
17	100mH(83.8cm_8.5m)	15.73*	+1.8*	山下 凛子	札幌啓成高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
18	100mH(83.8cm_8.5m)	15.76*	+0.6*	津川 歩乃梨	札幌西高	2	高校	令和4年度全国高校総合体育大会	徳島	鳴門・大塚SP	20220805
19	100mH(83.8cm_8.5m)	15.77*	+1.3*	諸沢 愛琉	恵庭南高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
20	100mH(83.8cm_8.5m)	15.79*	+0.9*	小笠原 優菜	武修館高	1	高校	織田杯・池田杯争奪第49回釧路新人競技会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220828
21	100mH(83.8cm_8.5m)	15.80*	+1.4*	中谷 玲唯	北海道栄高	1	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
22	100mH(83.8cm_8.5m)	15.86*	0.3*	本田 春希	北海道栄高	3	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220910
23	100mH(83.8cm_8.5m)	15.96*	+1.7*	佐藤 真由香	札幌西陵高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
24	100mH(83.8cm_8.5m)	15.97*	-0.4*	小田 芭純	函館中部高	2	高校	第55回道南高校新人競技会	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220827
25	100mH(83.8cm_8.5m)	16.00*	+1.5*	佐藤 愛夕	網走南ヶ丘高	3	高校	第75回高体連オホーツク支部選手権兼第75回北海道高校選手権オホーツク支部予選会	北海道	北見市東陵公園陸上競技場	20220519
26	100mH(83.8cm_8.5m)	16.01*	-0.4*	佐藤 工高	函館工高	1	高校	第55回道南高校新人競技会	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220827
27	100mH(83.8cm_8.5m)	16.11*	+0.7*	南畑 万葉	恵庭南高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
28	100mH(83.8cm_8.5m)	16.18*	+1.4*	盛田 侑鈴	恵庭北高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
29	100mH(83.8cm_8.5m)	16.23*	1.8*	青柳 真子	立命館慶祥高	2	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220910
29	100mH(83.8cm_8.5m)	16.23*	+1.8*	藤田 彩那	北海高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
31	100mH(83.8cm_8.5m)	16.24*	+0.7*	伊藤 里桜	市函館高	3	高校	第75回函館支部高校選手権	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220519
32	100mH(83.8cm_8.5m)	16.25*	+1.2*	岡本 侑里香	室蘭清水丘高	2	高校	第75回高体連室蘭支部競技会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220520
33	100mH(83.8cm_8.5m)	16.26*	+1.9*	皆口 玲奈	函館白百合学園高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
34	100mH(83.8cm_8.5m)	16.28*	+0.3*	山田 咲矢花	帯広三条高	1	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220519
35	100mH(83.8cm_8.5m)	16.29*	+0.4*	大景 琴巴	旭川大高	2	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220519
36	100mH(83.8cm_8.5m)	16.33*	+1.9*	菅 更紗	旭川南高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
37	100mH(83.8cm_8.5m)	16.38*	+1.6*	石井 麗菜	帯広北高	3	高校	十勝春季サーキット陸上競技第2戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20220507
38	100mH(83.8cm_8.5m)	16.44*	-0.8*	川辺 恋野	市函館高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
39	100mH(83.8cm_8.5m)	16.52*	+1.9*	西脇 江里子	札幌東高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
40	100mH(83.8cm_8.5m)	16.54*	1.8*	荒 嘉恋	札幌国際情報高	2	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220910
41	100mH(83.8cm_8.5m)	16.57*	-0.9*	和泉 蓮那	旭川大高	1	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220716
42	100mH(83.8cm_8.5m)	16.59*	-1.4*	浜向 遥菜	札幌月寒高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220517
42	100mH(83.8cm_8.5m)	16.59*	+0.3*	明正 結依	帯広三条高	2	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220519
44	100mH(83.8cm_8.5m)	16.63*	+1.5*	北野 真帆	北見柏陽高	3	高校	第75回高体連オホーツク支部選手権兼第75回北海道高校選手権オホーツク支部予選会	北海道	北見市東陵公園陸上競技場	20220519
45	100mH(83.8cm_8.5m)	16.64*	+1.9*	中村 あいり	北見柏陽高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
46	100mH(83.8cm_8.5m)	16.68*	-0.8*	永島 綾乃	札幌稲雲高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
47	100mH(83.8cm_8.5m)	16.74*	+1.9*	夢間 笑虹	札幌日大高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
48	100mH(83.8cm_8.5m)	16.76*	+1.7*	浜名 杏果	札幌大谷高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
49	100mH(83.8cm_8.5m)	16.81*	-1.1*	白石 光	北見藤高	3	高校	第75回高体連オホーツク支部選手権兼第75回北海道高校選手権オホーツク支部予選会	北海道	北見市東陵公園陸上競技場	20220520
50	100mH(83.8cm_8.5m)	16.82*	+1.9*	笠原 葵璃	北海高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	100mYH(76.2cm_8.5m)	14.76*	+1.0*	畠山 このみ	立命館慶祥高	1	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
2	100mYH(76.2cm_8.5m)	15.24*	+1.0*	畠山 湖船	旭川大高	1	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
3	100mYH(76.2cm_8.5m)	15.53*	+1.0*	佐藤 小桜	函館工高	1	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
4	100mYH(76.2cm_8.5m)	15.75*	-0.5*	中村 百伽	札幌西高	1	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
5	100mYH(76.2cm_8.5m)	15.77*	-0.5*	小笠原 優楽	武修館高	1	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
6	100mYH(76.2cm_8.5m)	16.08*	-0.9*	山田 咲矢花	帯広三条高	1	高校	第72回全十勝選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220625
6	100mYH(76.2cm_8.5m)	16.08*	-0.1*	藤田 彩那	北海高	1	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
8	100mYH(76.2cm_8.5m)	16.09*	-0.5*	中谷 玲唯	北海道栄高	1	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
9	100mYH(76.2cm_8.5m)	16.49*	-0.1*	相模 菜穂	釧路北陽高	1	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
10	100mYH(76.2cm_8.5m)	16.59*	-0.3*	戸田 百音	附属釧路義務高	3	高校	織田杯・池田杯争奪第49回釧路新人競技会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220827
11	100mYH(76.2cm_8.5m)	16.66*	-0.1*	森田 桃羽	釧路江南高	1	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
12	100mYH(76.2cm_8.5m)	17.38*	-0.5*	尋聞 笑虹	札幌日大高	1	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
13	100mYH(76.2cm_8.5m)	17.65*	+1.0*	吉田 麗乃	釧路江南高	1	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
14	100mYH(76.2cm_8.5m)	19.59*	-1.3*	飯坂 椿	札幌丘珠高	1	高校	2022年度札幌記録会第1戦	北海道	札幌市円山競技場	20220528
15	100mYH(76.2cm_8.5m)	24.85*	-1.3*	江刺家 亜衣	札幌稲雲高	1	高校	2022年度札幌記録会第1戦	北海道	札幌市円山競技場	20220528

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	300mH(76.2cm_35.0m)	46.00*	*	鈴木 彩絢	釧路湖陵高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220813
2	300mH(76.2cm_35.0m)	46.49*	*	本田 春希	北海道栄高	3	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220813
3	300mH(76.2cm_35.0m)	47.06*	*	青柳 真子	立命館慶祥高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220813
4	300mH(76.2cm_35.0m)	47.13*	*	南畑 万葉	恵庭南高	3	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
5	300mH(76.2cm_35.0m)	47.89*	*	中村 あいり	北見柏陽高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220813
6	300mH(76.2cm_35.0m)	47.97*	*	神保 妃里	恵庭南高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220813
7	300mH(76.2cm_35.0m)	48.37*	*	谷脇 愛珠	立命館慶祥高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220813
8	300mH(76.2cm_35.0m)	48.63*	*	持丸 未歩	旭川大高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220813
9	300mH(76.2cm_35.0m)	49.36*	*	皆川 玲奈	函館白百合学園高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220813
10	300mH(76.2cm_35.0m)	49.45*	*	万屋 天音	札幌旭丘高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220813
11	300mH(76.2cm_35.0m)	49.67*	*	西脇 江里子	札幌東高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220813
12	300mH(76.2cm_35.0m)	49.68*	*	永島 綾乃	札幌稲雲高	3	高校	2022年度札幌記録会第1戦	北海道	札幌市円山競技場	20220528
13	300mH(76.2cm_35.0m)	49.87*	*	関口 怜奈	札幌大谷高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220813
14	300mH(76.2cm_35.0m)	50.00*	*	嵐 月乃	釧路江南高	3	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
15	300mH(76.2cm_35.0m)	50.39*	*	朝野 愛加	北海道栄高	3	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220813
16	300mH(76.2cm_35.0m)	50.62*	*	佐藤 真由香	札幌西陵高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220813
17	300mH(76.2cm_35.0m)	50.69*	*	横山 彩音	帯広農高	3	高校	十勝春季サーキット陸上競技第1戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20220503
18	300mH(76.2cm_35.0m)	51.29*	*	中谷 玲唯	北海道栄高	1	高校	十勝春季サーキット陸上競技第1戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20220503
19	300mH(76.2cm_35.0m)	51.79*	*	斎藤 菜摘	網走南ヶ丘高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220813
20	300mH(76.2cm_35.0m)	52.60*	*	尾崎 亜弥	札幌月寒高	3	高校	2022年度札幌記録会第1戦	北海道	札幌市円山競技場	20220528
21	300mH(76.2cm_35.0m)	54.15*	*	林 るい	帯広三条高	3	高校	十勝春季サーキット陸上競技第1戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20220503
22	300mH(76.2cm_35.0m)	54.32*	*	古内 鈴音	北海道大谷室蘭高	1	高校	室蘭地方記録会4戦	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220709
23	300mH(76.2cm_35.0m)	54.36*	*	鳥倉 悠生	帯広南商高	2	高校	十勝春季サーキット陸上競技第1戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20220503
24	300mH(76.2cm_35.0m)	54.63*	*	明正 結依	帯広三条高	2	高校	十勝春季サーキット陸上競技第1戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20220503
25	300mH(76.2cm_35.0m)	55.48*	*	伊藤 沙優	北海道大谷室蘭高	1	高校	室蘭地方記録会4戦	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220709
26	300mH(76.2cm_35.0m)	56.94*	*	村田 爽	網走南ヶ丘高	1	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル兼オホーツク陸協混成競技記録会	北海道	網走運動公園市営陸上競技場	20221015
27	300mH(76.2cm_35.0m)	1.05.51*	*	広瀬 恵里	室蘭栄高	1	高校	室蘭地方記録会4戦	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220709

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	400mH(76.2cm_35.0m)	1.05.31*	*	伊藤 里桜	市函館高	3	高校	(訂正版) 令和4年度全国高校総合体育大会	徳島	鳴門・大塚SP	20220804
2	400mH(76.2cm_35.0m)	1.05.39*	*	古村 雪音	札幌西高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616
3	400mH(76.2cm_35.0m)	1.05.94*	*	中村 百伽	札幌西高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
4	400mH(76.2cm_35.0m)	1.06.03*	*	鈴木 彩絢	釧路湖陵高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616
5	400mH(76.2cm_35.0m)	1.06.04*	*	青柳 真子	立命館慶祥高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
6	400mH(76.2cm_35.0m)	1.06.32*	*	畠山 このみ	立命館慶祥高	1	高校	2022第6回空知記録会	北海道	岩見沢市東山運動公園陸上競技場	20221015
7	400mH(76.2cm_35.0m)	1.06.72*	*	永島 綾乃	札幌稲雲高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616
8	400mH(76.2cm_35.0m)	1.06.74*	*	関口 怜奈	札幌大谷高	2	高校	第26回室蘭地方選手権	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20221002
9	400mH(76.2cm_35.0m)	1.07.68*	*	神保 妃里	恵庭南高	2	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220716
	400mH(76.2cm_35.0m)	1:07.78*	*	谷脇 愛珠	立命館慶祥高	2	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220821
10	400mH(76.2cm_35.0m)	1.08.06*	*	中村 あいり	北見柏陽高	2	高校	第64回高体連オホーツク支部新人選手権兼第38回北海道高校新人競技会オホーツク支部予選会	北海道	網走市営陸上競技場	20220819
11	400mH(76.2cm_35.0m)	1.08.19*	*	持丸 未歩	旭川大高	2	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220521
12	400mH(76.2cm_35.0m)	1.08.24*	*	山下 凜子	札幌啓成高	2	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220911
13	400mH(76.2cm_35.0m)	1.08.69*	*	谷脇 愛珠	立命館慶祥高	2	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220519
14	400mH(76.2cm_35.0m)	1.08.78*	*	甫 妃美輝	室蘭栄高	2	高校	第38回全道高校新人競技会室蘭支部予選会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220828
15	400mH(76.2cm_35.0m)	1.08.79*	*	万屋 天音	札幌旭丘高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
16	400mH(76.2cm_35.0m)	1.08.82*	*	横山 彩音	帯広農高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
17	400mH(76.2cm_35.0m)	1.08.91*	*	朝野 愛加	北海道栄高	3	高校	第51回室蘭地方春季競技会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220507
	400mH(76.2cm_35.0m)	1:08.93*	*	佐々木 遙	北広島西高	2	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220821
18	400mH(76.2cm_35.0m)	1.08.97*	*	川辺 恋野	市函館高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616
19	400mH(76.2cm_35.0m)	1.09.23*	*	斎藤 百南	札幌北高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
20	400mH(76.2cm_35.0m)	1.09.25*	*	工藤 優夏	札幌西高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
21	400mH(76.2cm_35.0m)	1.09.31*	*	尾崎 亜弥	札幌月寒高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220518
22	400mH(76.2cm_35.0m)	1.09.61*	*	庄野 向陽	北広島高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
23	400mH(76.2cm_35.0m)	1.09.67*	*	南畑 万葉	恵庭南高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
24	400mH(76.2cm_35.0m)	1.09.82*	*	二階堂 朱莉	旭川大高	1	高校	(訂正版) 第30回北海道陸上競技フェスティバル兼道北記録会第4戦	北海道	士別市陸上競技場	20221001
25	400mH(76.2cm_35.0m)	1.09.91*	*	佐藤 優羽	北海道旭川東高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
26	400mH(76.2cm_35.0m)	1.09.93*	*	中村 遼	千歳高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220518
27	400mH(76.2cm_35.0m)	1.09.99*	*	佐々木 遥	北広島西高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
28	400mH(76.2cm_35.0m)	1.10.19*	*	中谷 玲唯	北海道栄高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
29	400mH(76.2cm_35.0m)	1.10.37*	*	和泉 蓮那	旭川大高	1	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220521
30	400mH(76.2cm_35.0m)	1.10.50*	*	斎藤 菜摘	網走南ヶ丘高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
31	400mH(76.2cm_35.0m)	1.10.53*	*	本田 春希	北海道栄高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
32	400mH(76.2cm_35.0m)	1.10.71*	*	嵐 月乃	釧路江南高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
33	400mH(76.2cm_35.0m)	1.10.90*	*	涌嶋 琴美	釧路江南高	1	高校	2022秋季記録会第2戦	北海道	釧路市民陸上競技場	20221029
34	400mH(76.2cm_35.0m)	1.10.99*	*	皆口 玲奈	函館白百合学園高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
35	400mH(76.2cm_35.0m)	1.11.05*	*	長嶋 美優	苫小牧東高	3	高校	第75回高体連室蘭支部競技会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220519
36	400mH(76.2cm_35.0m)	1.11.59*	*	鳥倉 悠生	帯広南商高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
37	400mH(76.2cm_35.0m)	1.11.81*	*	本間 そよか	札幌平岡高	2	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220518
38	400mH(76.2cm_35.0m)	1.11.86*	*	中島 由貴	札幌北高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
39	400mH(76.2cm_35.0m)	1.11.93*	*	増田 那夢	岩見沢緑陵高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
40	400mH(76.2cm_35.0m)	1.12.04*	*	宮川 琴羽	札幌国際情報高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
41	400mH(76.2cm_35.0m)	1.12.16*	*	山田 咲矢花	帯広三条高	1	高校	第64回十勝高校新人競技会	北海道	帯広の森陸上競技場	20220828
42	400mH(76.2cm_35.0m)	1.12.46*	*	森田 桃羽	釧路江南高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
43	400mH(76.2cm_35.0m)	1.12.62*	*	斎藤 美優	小樽湖陵高	2	高校	第26回小樽後志選手権	北海道	小樽市手宮公園陸上競技場	20220508
44	400mH(76.2cm_35.0m)	1.12.76*	*	西脇 江里子	札幌東高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
45	400mH(76.2cm_35.0m)	1.12.87*	*	沢田 葵	札幌大谷高	2	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220518
46	400mH(76.2cm_35.0m)	1.13.03*	*	吉田 柚月	小樽湖陵高	2	高校	小樽記録会第3戦	北海道	小樽市手宮公園陸上競技場	20220807
47	400mH(76.2cm_35.0m)	1.13.54*	*	村山 里緒	北海道旭川東高	2	高校	第37回旭川支部高校新人競技会	北海道	深川市陸上競技場	20220828
48	400mH(76.2cm_35.0m)	1.13.58*	*	氏本 凜	伊達開来高	2	高校	第26回室蘭地方選手権	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20221002
49	400mH(76.2cm_35.0m)	1.13.67*	*	古内 鈴音	北海道大谷室蘭高	1	高校	第38回全道高校新人競技会室蘭支部予選会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220828
50	400mH(76.2cm_35.0m)	1.14.15*	*	伊藤 沙優	北海道大谷室蘭高	1	高校	第38回全道高校新人競技会室蘭支部予選会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220828

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	3000mW	15.49.71*	*	金子 圭弥乃	遠軽高	3	高校	2022オホーツク陸協記録会第3戦	北海道	網走市営陸上競技場	20220718
2	3000mW	17.20.40*	*	花本 紗依	遠軽高	3	高校	2022オホーツク陸協記録会第3戦	北海道	網走市営陸上競技場	20220718
3	3000mW	19.41.93*	*	栗木 花	大空高	1	高校	2022オホーツク陸協記録会第3戦	北海道	網走市営陸上競技場	20220718

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	5000mW	25.20.52*	*	田口 晴海	札幌北高	3	高校	第35回北海道高体連札幌支部春季競技会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220507
2	5000mW	26.05.56*	*	伊藤 朱里	釧路湖陵高	3	高校	第75回釧根支部高校競技会兼第75回北海道高校選手権	北海道	釧路市民陸上競技場	20220519
3	5000mW	26.13.94*	*	金子 圭弥乃	遠軽高	3	高校	2022オホーツク選手権	北海道	北見市東陵公園陸上競技場	20220508
4	5000mW	26.49.30*	*	大泉 柊	札幌白石高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
5	5000mW	27.30.38*	*	花本 紗依	遠軽高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
6	5000mW	27.39.20*	*	飴 麻帆	釧路湖陵高	3	高校	第75回釧根支部高校競技会兼第75回北海道高校選手権	北海道	釧路市民陸上競技場	20220519
7	5000mW	28.29.64*	*	芳賀 天音	札幌北高	2	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220821
8	5000mW	28.53.15*	*	芳賀 天音	札幌北高	2	高校	第35回北海道高体連札幌支部春季競技会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220507
9	5000mW	30.09.20*	*	柴田 凪海	北海道旭川東高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
10	5000mW	30.14.74*	*	栗木 花	大空高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
11	5000mW	30.17.70*	*	田中 爽	札幌西高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
12	5000mW	30.34.35*	*	土合 優	札幌西高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
13	5000mW	30.44.71*	*	河野 円香	稚内高	2	高校	第37回名寄支部高校新人競技会	北海道	士別市陸上競技場	20220820
14	5000mW	30.57.19*	*	雨宮 奈々子	札幌白石高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
15	5000mW	31.15.88*	*	人見 麻友	札幌東高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
16	5000mW	31.26.40*	*	平館 知采	札幌北高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
17	5000mW	32.21.00*	*	武田 茉綾	札幌東高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
18	5000mW	32.30.17*	*	片桐 悠花	北海道旭川東高	2	高校	第37回旭川支部高校新人競技会	北海道	深川市陸上競技場	20220827
18	5000mW	32.46.86*	*	田之岡 莉奈	旭川商高	2	高校	第37回旭川支部高校新人競技会	北海道	深川市陸上競技場	20220827
19	5000mW	34.38.83*	*	朝倉 実結	札幌東高	1	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220821
20	5000mW	35.04.06*	*	吉田 有希	標茶高	2	高校	第75回釧根支部高校競技会兼第75回北海道高校選手権	北海道	釧路市民陸上競技場	20220519
20	5000mW	36.01.54*	*	朝倉 実結	札幌東高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
21	5000mW	36.38.58*	*	大川 ひとみ	立命館慶祥高	1	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220821
22	5000mW	37.21.80*	*	浅水 優花	遠軽高	1	高校	第75回高体連オホーツク支部選手権兼第75回北海道高校選手権オホーツク支部予選会	北海道	北見市東陵公園陸上競技場	20220519
23	5000mW	37.24.95*	*	中村 美弥日	札幌西高	2	高校	第35回北海道高体連札幌支部春季競技会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220507
24	5000mW	41.16.03*	*	大津 里緒	釧路明輝高	2	高校	第75回釧根支部高校競技会兼第75回北海道高校選手権	北海道	釧路市民陸上競技場	20220519
24	5000mW	41.55.17*	*	伊藤 萌々花	伊達開来高	1	高校	第38回全道高校新人競技会室蘭支部予選会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220827

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	10000mW	56.55.42*	*	伊藤 朱里	釧路湖陵高	3	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
2	10000mW	1.00.02.46*	*	大泉 柊	札幌白石高	2	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
3	10000mW	1.00.59.42*	*	飴 麻帆	釧路湖陵高	3	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
4	10000mW	1.05.37.90*	*	雨宮 奈々子	札幌白石高	3	高校	北海道学連競技会第2戦	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220504

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	走高跳	1.62*	*	山崎 桜	立命館慶祥高	1	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220518
2	走高跳	1.60*	*	伊藤 凛音	北見北斗高	1	高校	2022オホーツク陸協記録会第3戦	北海道	網走市営陸上競技場	20220718
2	走高跳	1.60*	*	小田 芭純	函館中部高	2	高校	第52回道南秋季競技会第30回北海道フェスティバル	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20221002
2	走高跳	1.60*	*	本間 渚彩	札幌北高	2	高校	北海道陸上競技フェスティバル兼道央記録会第6戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221008
5	走高跳	1.59*	*	奥山 優月	恵庭北高	2	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220518
6	走高跳	1.57*	*	窪田 梨乃	旭川大高	3	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220520
7	走高跳	1.56*	*	山口 虹羽	北海高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
8	走高跳	1.53*	*	楠本 柚	札幌大谷高	3	高校	第35回北海道高体連札幌支部春季競技会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220508
8	走高跳	1.53*	*	杉本 玲奈	網走南ヶ丘高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
8	走高跳	1.53*	*	浜名 杏果	札幌大谷高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
8	走高跳	1.53*	*	沢向 美樹	幕別清陵高	1	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
12	走高跳	1.52*	*	壬生 知花	札幌国際情報高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220519
12	走高跳	1.52*	*	村田 陽菜	函館西高	3	高校	第75回函館支部高校選手権	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220521
12	走高跳	1.52*	*	船見 さくら	白樺学園高	3	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220521
12	走高跳	1.52*	*	渡辺 華珠	苫小牧東高	2	高校	第38回全道高校新人競技会室蘭支部予選会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220828
16	走高跳	1.51*	*	畠山 紅杏	旭川大高	1	高校	第41回道北ジュニア競技会	北海道	士別市陸上競技場	20220807
16	走高跳	1.51*	*	楠美 瑠唯	岩内高	2	高校	第57回小樽市民スポーツ大会競技会兼小樽記録会第4戦	北海道	小樽市手宮公園陸上競技場	20220911
16	走高跳	1.51*	*	西田 蒔乃	武修館高	1	高校	2022秋季記録会第1戦	北海道	釧路市民陸上競技場	20221015
19	走高跳	1.50*	*	中本 咲里耶	旭川大高	3	高校	道北記録会第1戦兼北海道選手権道北予選会	北海道	花咲スポーツ公園陸上競技場	20220429
19	走高跳	1.50*	*	佐伯 亜子	北見緑陵高	2	高校	2022オホーツク選手権	北海道	北見市東陵公園陸上競技場	20220507
19	走高跳	1.50*	*	竹内 美結	札幌稲雲高	2	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220518
19	走高跳	1.50*	*	津川 歩乃梨	札幌西高	2	高校	(訂正版) 令和4年度全国高校総合体育大会	徳島	鳴門・大塚SP	20220805
19	走高跳	1.50*	*	林 葵衣	市立札幌藻岩高	1	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
24	走高跳	1.49*	*	山本 明里	札幌国際情報高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220519
24	走高跳	1.49*	*	松田 果蓮	立命館慶祥高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220519
24	走高跳	1.49*	*	松井 心	旭川北高	2	高校	第37回旭川支部高校新人競技会	北海道	深川市陸上競技場	20220827
27	走高跳	1.47*	*	井尾 愛美	網走南ヶ丘高	2	高校	2022オホーツク陸協記録会第4戦	北海道	網走市営陸上競技場	20220807
27	走高跳	1.47*	*	坂本 涼菜	池田高	2	高校	秋季記録会第2戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20221022
29	走高跳	1.46*	*	白石 光	北見藤高	3	高校	第25回オホーツク秋季競技会	北海道	網走市営陸上競技場	20220910
30	走高跳	1.45*	*	南条 くるみ	室蘭栄高	3	高校	室蘭地方記録会1戦	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220423
30	走高跳	1.45*	*	佐々木 さくら	留萌高	3	高校	道北記録会第1戦兼北海道選手権道北予選会	北海道	花咲スポーツ公園陸上競技場	20220429
30	走高跳	1.45*	*	高橋 飛那乃	帯広柏葉高	3	高校	十勝春季サーキット陸上競技第2戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20220507
30	走高跳	1.45*	*	新津 咲羅	足寄高	3	高校	十勝春季サーキット陸上競技第2戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20220507
30	走高跳	1.45*	*	高橋 郁乃	札幌国際情報高	3	高校	第35回北海道高体連札幌支部春季競技会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220508
30	走高跳	1.45*	*	吉田 麗乃	釧路江南高	1	高校	第75回釧根支部高校競技会兼第75回北海道高校選手権	北海道	釧路市民陸上競技場	20220521
30	走高跳	1.45*	*	酒巻 遥菜	室蘭清水丘高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
30	走高跳	1.45*	*	加藤 ひかり	別海高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
30	走高跳	1.45*	*	升田 花奈	倶知安高	1	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
30	走高跳	1.45*	*	茂利 来永	美唄聖華高	1	高校	第5回空知記録会	北海道	深川市営陸上競技場	20220910
30	走高跳	1.45*	*	岩木 友香	札幌国際情報高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
41	走高跳	1.44*	*	旭川大高	旭川大高	1	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220519
42	走高跳	1.43*	*	青木 麻耶	帯広三条高	2	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220521
43	走高跳	1.41*	*	釜沢 歩果	旭川大高	2	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220519
43	走高跳	1.41*	*	伏見 優花	室蘭栄高	3	高校	第75回高体連室蘭支部競技会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220519
45	走高跳	1.40*	*	宮下 葵葉	八雲高	3	高校	2022スプリング記録会	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220423
45	走高跳	1.40*	*	長谷部 光香	札幌東高	2	高校	第2回札幌陸上競技フェスティバル	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220430
45	走高跳	1.40*	*	野村 柚果	北見北斗高	1	高校	2022オホーツク選手権	北海道	北見市東陵公園陸上競技場	20220507
45	走高跳	1.40*	*	山口 梨乃	白樺学園高	2	高校	十勝春季サーキット陸上競技第2戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20220507
45	走高跳	1.40*	*	大橋 智花	石狩南高	2	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220518
45	走高跳	1.40*	*	畠山 このみ	立命館慶祥高	1	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220519
45	走高跳	1.40*	*	坂上 陽凛	市函館高	2	高校	第75回函館支部高校選手権	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220519
45	走高跳	1.40*	*	相模 菜穂	釧路北陽高	1	高校	第75回釧根支部高校競技会兼第75回北海道高校選手権	北海道	釧路市民陸上競技場	20220521
45	走高跳	1.40*	*	成松 舞衣	帯広農高	3	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220521
45	走高跳	1.40*	*	類家 遥香	帯広南商高	1	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220521
45	走高跳	1.40*	*	景山 心音	滝川西高	3	高校	第3回空知記録会	北海道	深川市営陸上競技場	20220604
45	走高跳	1.40*	*	及川 紗菜	苫小牧総経高	1	高校	第38回全道高校新人競技会室蘭支部予選会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220828
45	走高跳	1.40*	*	三木 希海	室蘭栄高	1	高校	第38回全道高校新人競技会室蘭支部予選会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220828
45	走高跳	1.40*	*	谷原 唯菜	旭川北高	2	高校	第77回道北選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220911
45	走高跳	1.40*	*	三木 希海	室蘭栄高	1	高校	第26回室蘭地方選手権	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20221002

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	走幅跳	5.63*	1.6*	小林 美月	札幌日大高	2	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220910
2	走幅跳	5.54*	+1.2*	山崎 桜	立命館慶祥高	1	高校	2022第6回空知記録会	北海道	岩見沢市東山運動公園陸上競技場	20221015
	走幅跳	5.52*	0.5*	神田 琉杏	立命館慶祥高	2	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220821
3	走幅跳	5.51*	-0.2*	須藤 ひなた	旭川龍谷高	2	高校	第77回道北選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220911
4	走幅跳	5.50*	+2.0*	囊口 あい	立命館慶祥高	1	高校	令和4年度全国高校総合体育大会	徳島	鳴門・大塚SP	20220805
5	走幅跳	5.49*	+2.0*	山田 みいの	旭川大高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
6	走幅跳	5.47*	1.8*	神田 琉杏	立命館慶祥高	2	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220519
7	走幅跳	5.40*	+1.1*	桑島 瑚子	帯広柏葉高	3	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220519
8	走幅跳	5.35*	1.3*	畠山このみ	立命館慶祥高	1	高校	第35回北海道高体連札幌支部春季競技会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220507
8	走幅跳	5.35*	+1.9*	井村 結愛	白樺学園高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
10	走幅跳	5.30*	+0.7*	斎藤 真咲暉	旭川永嶺高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616
11	走幅跳	5.27*	+0.2*	小田 葉月	札幌大谷高	3	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220716
12	走幅跳	5.24*	1.7*	下田 ゆめ	札幌西高	1	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220910
13	走幅跳	5.22*	+1.5*	涌嶋 琴美	釧路江南高	1	高校	2022秋季記録会第2戦	北海道	釧路市民陸上競技場	20221029
14	走幅跳	5.20*	+0.8*	堀下 結愛	北海道栄高	2	高校	第127回日本体育大学競技会	神奈川	日本体育大学健志台陸上競技場	20220501
14	走幅跳	5.20*	-0.6*	船見 さくら	白樺学園高	3	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220519
14	走幅跳	5.20*	+1.6*	石川 綴	旭川大高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616
14	走幅跳	5.20*	+1.5*	高橋 美月	室蘭栄高	3	高校	(訂正版) 令和4年度全国高校総合体育大会	徳島	鳴門・大塚SP	20220805
18	走幅跳	5.18*	+1.7*	滝沢 寧音	遺愛女高	1	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616
18	走幅跳	5.18*	+1.7*	佐藤 愛和	室蘭清水丘高	2	高校	第26回室蘭地方選手権	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20221002
20	走幅跳	5.16*	+1.1*	奈良 藍花	市函館高	3	高校	第75回函館支部高校選手権	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220519
21	走幅跳	5.15*	-1.3*	小野寺 鈴華	釧路明輝高	3	高校	第75回釧根支部高校競技会兼第75回北海道高校選手権	北海道	釧路市民陸上競技場	20220520
21	走幅跳	5.15*	0.9*	菊池 藍花	小樽水産高	2	高校	第70回千葉顕彰中・長距離競走大会兼小樽記録会第1戦	北海道	小樽市手宮公園陸上競技場	20220605
23	走幅跳	5.14*	+2.0*	鈴木 香緒	札幌清田高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
24	走幅跳	5.13*	1.3*	千葉 紅美和	立命館慶祥高	2	高校	第35回北海道高体連札幌支部春季競技会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220507
	走幅跳	5.13*	0.3*	橋本 飛香	恵庭南高	1	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220821
25	走幅跳	5.12*	0.2*	日野 咲夢	小樽桜陽高	3	高校	第75回北海道高校陸上競技小樽支部予選会	北海道	小樽市手宮公園陸上競技場	20220520
26	走幅跳	5.11*	+1.9*	橋本 飛香	恵庭南高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
	走幅跳	5.09*	0.0*	坂下 琉菜	札幌国際情報高	1	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220821
27	走幅跳	5.08*	-0.2*	高村 莉夢	函館大妻高	3	高校	第75回函館支部高校選手権	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220519
28	走幅跳	5.07*	+1.9*	高桑 由奈	北海道栄高	1	高校	第26回室蘭地方選手権	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20221002
29	走幅跳	5.06*	+1.9*	蝦名 涼花	旭川大高	3	高校	第32回道北春季選手権	北海道	花咲スポーツ公園陸上競技場	20220507
29	走幅跳	5.06*	+1.6*	太田 楓子	北海道栄高	1	高校	第26回室蘭地方選手権	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20221002
31	走幅跳	5.05*	+1.1*	野村 心葉	白樺学園高	1	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル帯広会場	北海道	帯広の森陸上競技場	20220925
32	走幅跳	5.04*	1.8*	坂下 琉菜	札幌国際情報高	1	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220910
33	走幅跳	5.02*	+0.7*	手塚 彩乃	函館大妻高	2	高校	第52回道南秋季競技会第30回北海道フェスティバル	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20221001
34	走幅跳	5.01*	+0.7*	宮下 美侑	北見北斗高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
35	走幅跳	5.00*	+0.1*	水野 琳	釧路北陽高	3	高校	第51回釧路春季選手権	北海道	釧路市民陸上競技場	20220507
35	走幅跳	5.00*	+0.6*	桑原 耀	白樺学園高	1	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220519
37	走幅跳	4.99*	+1.8*	改元 希	網走南ヶ丘高	2	高校	第64回高体連オホーツク支部新人選手権兼第38回北海道高校新人競技会オホーツク支部予選会	北海道	網走市宮陸上競技場	20220819
38	走幅跳	4.98*	+1.4*	相模 菜穂	釧路北陽高	1	高校	織田杯・池田杯争奪第49回釧路新人競技会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220827
39	走幅跳	4.95*	1.8*	山田 愛咲	北海高	1	高校	第35回北海道高体連札幌支部春季競技会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220507
39	走幅跳	4.95*	+0.1*	佐藤 愛夕	網走南ヶ丘高	3	高校	第75回高体連オホーツク支部選手権兼第75回北海道高校選手権オホーツク支部予選会	北海道	北見市東陵公園陸上競技場	20220519
41	走幅跳	4.92*	+1.4*	坂上 陽凛	市函館高	2	高校	2022スプリング記録会	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220423
41	走幅跳	4.92*	+0.5*	笠原 優来	北見北斗高	2	高校	第75回高体連オホーツク支部選手権兼第75回北海道高校選手権オホーツク支部予選会	北海道	北見市東陵公園陸上競技場	20220519
41	走幅跳	4.92*	+0.5*	砂田 愛実	白樺学園高	2	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220716
41	走幅跳	4.92*	+1.3*	小野 晴香	札幌大谷高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
45	走幅跳	4.91*	-0.7*	升田 花奈	倶知安高	1	高校	第26回小樽後志選手権	北海道	小樽市手宮公園陸上競技場	20220507
46	走幅跳	4.90*	+0.3*	二平 杏紗	羽幌高	3	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220519
46	走幅跳	4.90*	+1.2*	鈴木 穂	函館高専	1	高校	第52回道南秋季競技会第30回北海道フェスティバル	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20221001
48	走幅跳	4.88*	+1.7*	津川 歩乃梨	札幌西高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617
49	走幅跳	4.86*	0.7*	渡部 みさき	札幌東高	3	高校	第35回北海道高体連札幌支部春季競技会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220507
49	走幅跳	4.86*	+1.1*	高橋 亜実	北海道旭川東高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	棒高跳	3.00*	*	石原 夢唯	岩見沢緑陵高	2	高校	2022第6回空知記録会	北海道	岩見沢市東山運動公園陸上競技場	20221015
2	棒高跳	2.90*	*	坂本 瑞樹	桧山北高	3	高校	第77回道南春季競技会	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220508
2	棒高跳	2.90*	*	内藤 琉杏	帯広三条高	3	高校	十勝春季サーキット陸上競技第3戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20220514
2	棒高跳	2.90*	*	鈴木 ちひろ	札幌東商高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
5	棒高跳	2.80*	*	七尾 桃夢	滝川高	3	高校	第3回空知記録会	北海道	深川市営陸上競技場	20220604
5	棒高跳	2.80*	*	鈴木 瞳月	釧路江南高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
5	棒高跳	2.80*	*	水野 結	石狩南高	3	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220813
5	棒高跳	2.80*	*	太田 朱俐	滝川高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
9	棒高跳	2.70*	*	阿部 唯花	札幌手稲高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220518
9	棒高跳	2.70*	*	氏家 優萌	札幌あすかぜ高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
9	棒高跳	2.70*	*	富永 咲愛	北見柏陽高	1	高校	第64回高体連オホーツク支部新人選手権兼第38回北海道高校新人競技会オホーツク支部予選会	北海道	網走市営陸上競技場	20220819
9	棒高跳	2.70*	*	岸 菜月	旭川龍谷高	1	高校	第77回道北選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220911
9	棒高跳	2.70*	*	今井 咲那	札幌稲雲高	1	高校	北海道陸上競技フェスティバル兼道央記録会第6戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221008
14	棒高跳	2.60*	*	川口 凜凜	札幌東商高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220518
14	棒高跳	2.60*	*	成松 舞衣	帯広農高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
14	棒高跳	2.60*	*	倉谷 紗鳥	釧路江南高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
17	棒高跳	2.50*	*	永本 文香	網走南ヶ丘高	2	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル兼オホーツク陸協混成競技記録会	北海道	網走運動公園市営陸上競技場	20221015
17	棒高跳	2.50*	*	角井 花瑠	石狩南高	1	高校	2022第6回空知記録会	北海道	岩見沢市東山運動公園陸上競技場	20221015
19	棒高跳	2.40*	*	市川 日向	石狩南高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
19	棒高跳	2.40*	*	宇山 歩花	滝川高	1	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
19	棒高跳	2.40*	*	森松 未来	帯広農高	2	高校	第64回十勝高校新人競技会	北海道	帯広の森陸上競技場	20220827
19	棒高跳	2.40*	*	吉田 麗乃	釧路江南高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
	棒高跳	2.40*	*	白戸 睦海	札幌国際情報高	2	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220820
23	棒高跳	2.30*	*	高木 杏華	北見緑陵高	3	高校	第75回高体連オホーツク支部選手権兼第75回北海道高校選手権オホーツク支部予選会	北海道	北見市東陵公園陸上競技場	20220519
23	棒高跳	2.30*	*	佐伯 亜子	北見緑陵高	2	高校	第64回高体連オホーツク支部新人選手権兼第38回北海道高校新人競技会オホーツク支部予選会	北海道	網走市営陸上競技場	20220819
25	棒高跳	2.20*	*	白戸 睦海	札幌国際情報高	2	高校	第2回札幌陸上競技フェスティバル	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220501
25	棒高跳	2.20*	*	杉本 玲奈	網走南ヶ丘高	2	高校	第75回高体連オホーツク支部選手権兼第75回北海道高校選手権オホーツク支部予選会	北海道	北見市東陵公園陸上競技場	20220519
25	棒高跳	2.20*	*	林 葵衣	市立札幌藻岩高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
28	棒高跳	2.10*	*	谷地中 結	札幌国際情報高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220518
29	棒高跳	2.00*	*	市川 花	遠軽高	2	高校	2022オホーツク陸協記録会第3戦	北海道	網走市営陸上競技場	20220718
29	棒高跳	2.00*	*	島貫 愛海	釧路東高	2	高校	織田杯・池田杯争奪第49回釧路新人競技会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220827
	棒高跳	1.90*	*	齋藤 立夏	札幌手稲高	1	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220820
31	棒高跳	1.70*	*	浅野 聖奈	知内高	3	高校	第75回函館支部高校選手権	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220519
32	棒高跳	1.60*	*	港 琴羽	遠軽高	2	高校	2022オホーツク陸協記録会第2戦	北海道	網走市営陸上競技場	20220514

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	三段跳	11.89*	-0.8*	堀下 結愛	北海道栄高	2	高校	JOCジュニアオリンピックカップ第16回U18競技会	愛媛	愛媛県総合運動公園陸上競技場	20221021
2	三段跳	11.40*	+1.0*	須藤 ひなた	旭川龍谷高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
3	三段跳	11.32*	-0.1*	畠山 このみ	立命館慶祥高	1	高校	2022秋季記録会第2戦	北海道	釧路市民陸上競技場	20221029
4	三段跳	11.28*	0.5*	千葉 紅美和	立命館慶祥高	2	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220518
5	三段跳	11.24*	+2.0*	井村 結愛	白樺学園高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
6	三段跳	11.16*	+1.6*	坂上 陽凛	市函館高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
7	三段跳	11.14*	0.5*	下田 ゆめ	札幌西高	1	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220911
8	三段跳	11.10*	+1.6*	佐藤 愛夕	網走南ヶ丘高	3	高校	第75回高体連オホーツク支部選手権兼第75回北海道高校選手権オホーツク支部予選会	北海道	北見市東陵公園陸上競技場	20220521
9	三段跳	11.07*	+0.7*	船見 さくら	白樺学園高	3	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220520
10	三段跳	11.01*	+1.4*	桑島 瑚子	帯広柏葉高	3	高校	十勝春季サーキット陸上競技第1戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20220503
11	三段跳	10.95*	+0.1*	菊池 藍花	小樽水産高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
12	三段跳	10.79*	+1.3*	中本 咲里耶	旭川大高	3	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220521
13	三段跳	10.77*	+0.9*	結城 帆南	北星学園大附高	3	高校	苫小牧記録会第2戦	北海道	苫小牧市緑丘陸上競技場	20220709
14	三段跳	10.76*	0.5*	楠美 瑠唯	岩内高	2	高校	小樽記録会第3戦	北海道	小樽市手宮公園陸上競技場	20220807
15	三段跳	10.75*	+1.3*	高野 夕奈	網走南ヶ丘高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
	三段跳	10.70*	1.6*	養口 あい	立命館慶祥高	1	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220820
16	三段跳	10.65*	+0.5*	白土 春花	市函館高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
17	三段跳	10.61*	1.6*	安本 嶺杏	札幌北高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220518
18	三段跳	10.60*	+1.4*	窪田 梨乃	旭川大高	3	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220521
19	三段跳	10.57*	+0.7*	坂下 琉菜	札幌国際情報高	1	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
20	三段跳	10.56*	+1.3*	奈良 藍花	市函館高	3	高校	第77回道南春季競技会	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220507
20	三段跳	10.56*	+1.9*	蝦名 涼花	旭川大高	3	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220521
22	三段跳	10.53*	+1.3*	佐藤 小桜	函館工高	1	高校	第55回道南高校新人競技会	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220827
23	三段跳	10.52*	+0.5*	養口 あい	立命館慶祥高	1	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
24	三段跳	10.48*	1.0*	西村 陽楠	恵庭南高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220518
24	三段跳	10.48*	+1.5*	杉本 玲奈	網走南ヶ丘高	2	高校	第25回オホーツク秋季競技会	北海道	網走市宮陸上競技場	20220911
26	三段跳	10.47*	+1.3*	小野寺 鈴華	釧路明輝高	3	高校	第75回釧根支部高校競技会兼第75回北海道高校選手権	北海道	釧路市民陸上競技場	20220519
27	三段跳	10.44*	+0.2*	早坂 咲希	函館大妻高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
28	三段跳	10.42*	0.9*	松田 果蓮	立命館慶祥高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220518
29	三段跳	10.41*	+1.8*	改元 希	網走南ヶ丘高	2	高校	第64回高体連オホーツク支部新人選手権兼第38回北海道高校新人競技会オホーツク支部予選会	北海道	網走市宮陸上競技場	20220820
	三段跳	10.38*	0.5*	本間 渚彩	札幌北高	2	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220820
30	三段跳	10.35*	-1.8*	和泉 蓮那	旭川大高	1	高校	(訂正版) 第30回北海道陸上競技フェスティバル兼道北記録会第4戦	北海道	士別市陸上競技場	20221001
31	三段跳	10.34*	+0.2*	高桑 由奈	北海道栄高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
32	三段跳	10.29*	+0.1*	高村 莉夢	函館大妻高	3	高校	第75回函館支部高校選手権	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220521
33	三段跳	10.27*	-2.2*	伏見 優花	室蘭栄高	3	高校	第75回高体連室蘭支部競技会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220520
	三段跳	10.23*	0.3*	井内 芽生	札幌東高	2	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220820
34	三段跳	10.25*	+0.7*	桑原 耀	白樺学園高	1	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220520
35	三段跳	10.18*	+1.8*	小野 晴香	札幌大谷高	2	高校	第26回室蘭地方選手権	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20221002
	三段跳	10.11*	1.6*	岡 七葉	北星大附属高	1	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220820
36	三段跳	10.08*	0.7*	小田 葉月	札幌大谷高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220518
36	三段跳	10.08*	1.1*	丹羽 さくら	旭川龍谷高	1	高校	第24回北海道ジュニア選手権	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20220904
38	三段跳	10.07*	-0.5*	畠山 紅杏	旭川大高	1	高校	第77回道北選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220911
38	三段跳	10.07*	+1.6*	野村 心葉	白樺学園高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
40	三段跳	10.06*	+0.2*	池田 葵	北見緑陵高	2	高校	第25回オホーツク秋季競技会	北海道	網走市宮陸上競技場	20220911
41	三段跳	10.02*	+1.4*	小島 すばる	標茶高	2	高校	織田杯・池田杯争奪第49回釧路新人競技会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220828
42	三段跳	10.01*	+1.1*	石川 綴	旭川大高	2	高校	第37回旭川支部高校新人競技会	北海道	深川市陸上競技場	20220828
43	三段跳	10.00*	+0.7*	森松 未来	帯広農高	2	高校	十勝春季サーキット陸上競技第1戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20220503
44	三段跳	9.96*	1.6*	花田 蒼	札幌月寒高	2	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220911
45	三段跳	9.94*	+0.4*	富永 咲愛	北見柏陽高	1	高校	第64回高体連オホーツク支部新人選手権兼第38回北海道高校新人競技会オホーツク支部予選会	北海道	網走市宮陸上競技場	20220820
46	三段跳	9.92*	0.1*	井内 芽生	札幌東高	2	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220518
46	三段跳	9.92*	+0.9*	伊藤 蒼永	釧路湖陵高	1	高校	織田杯・池田杯争奪第49回釧路新人競技会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220828
48	三段跳	9.88*	+1.4*	森本 華帆	巴中学校高	3	高校	第52回道南秋季競技会第30回北海道フェスティバル	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20221002
49	三段跳	9.87*	+1.4*	前野 佐和	立命館慶祥高	1	高校	2022第6回空知記録会	北海道	岩見沢市東山運動公園陸上競技場	20221015
50	三段跳	9.86*	+1.3*	井尾 愛美	網走南ヶ丘高	2	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル兼オホーツク陸協混成競技記録会	北海道	網走運動公園市宮陸上競技場	20221015

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	砲丸投(4.000kg)	13.20*	*	辻 茉侑	函館大妻高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
2	砲丸投(4.000kg)	11.64*	*	鈴木 心絆	市函館高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
3	砲丸投(4.000kg)	11.16*	*	川村 羽海	幕別清陵高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
4	砲丸投(4.000kg)	11.06*	*	多田 悠理	深川西高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220813
5	砲丸投(4.000kg)	11.03*	*	白石 光	北見藤高	3	高校	第25回オホーツク秋季競技会	北海道	網走市営陸上競技場	20220910
6	砲丸投(4.000kg)	10.86*	*	東 侑亜	札幌大谷高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
7	砲丸投(4.000kg)	10.75*	*	池田 侑未	札幌大谷高	3	高校	第2回札幌陸上競技フェスティバル	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220501
8	砲丸投(4.000kg)	10.59*	*	岡 遥瀬	北星学園大附高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220520
9	砲丸投(4.000kg)	10.48*	*	渡辺 優花	北海道大谷室蘭高	3	高校	第51回室蘭地方春季競技会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220507
10	砲丸投(4.000kg)	10.31*	*	泉谷 結	帯広農高	3	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220519
11	砲丸投(4.000kg)	10.00*	*	鳥山 紗衣	北広島高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220520
12	砲丸投(4.000kg)	9.87*	*	野村 采加	旭川大高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
13	砲丸投(4.000kg)	9.81*	*	相馬 夏好	北見藤高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
14	砲丸投(4.000kg)	9.78*	*	斎藤 愛夏	富良野高	2	高校	第37回旭川支部高校新人競技会	北海道	深川市陸上競技場	20220828
15	砲丸投(4.000kg)	9.67*	*	杉野 杏奈	岩見沢緑陵高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
16	砲丸投(4.000kg)	9.56*	*	古内 佑奈	札幌国際情報高	2	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220520
17	砲丸投(4.000kg)	9.46*	*	木戸 すず	恵庭南高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220520
18	砲丸投(4.000kg)	9.42*	*	斎藤 楓奈	帯広農高	3	高校	第1回十勝種目別記録会第1戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20220416
19	砲丸投(4.000kg)	9.28*	*	中島 愛梨	厚真スローイングチーム	1	高校	第51回室蘭地方春季競技会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220507
20	砲丸投(4.000kg)	9.27*	*	松田 果蓮	立命館慶祥高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616
21	砲丸投(4.000kg)	9.26*	*	武山 なのは	札幌大谷高	1	高校	第26回室蘭地方選手権	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20221002
22	砲丸投(4.000kg)	9.10*	*	西岡 優希	幕別清陵高	2	高校	秋季記録会第2戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20221022
23	砲丸投(4.000kg)	9.08*	*	前畑 星奈	釧路江南高	1	高校	第34回釧路地区中体連競技会兼第70回根室地区中体連競技会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220626
24	砲丸投(4.000kg)	8.98*	*	伊井 あおい	留萌高	3	高校	第32回道北春季選手権	北海道	花咲スポーツ公園陸上競技場	20220507
25	砲丸投(4.000kg)	8.93*	*	木戸 さくら	立命館慶祥高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220520
25	砲丸投(4.000kg)	8.93*	*	釜沢 歩果	旭川大高	2	高校	(訂正版) 令和4年度全国高校総合体育大会	徳島	鳴門・大塚SP	20220805
27	砲丸投(4.000kg)	8.85*	*	長沢 彩音	北海道栄高	1	高校	第38回全道高校新人競技会室蘭支部予選会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220828
28	砲丸投(4.000kg)	8.82*	*	原田 玲杏	美唄聖華高	3	高校	第15回北海道高体連空知支部選手権	北海道	岩見沢東山運動公園陸上競技場	20220519
29	砲丸投(4.000kg)	8.70*	*	内藤 和花	東海大附札幌高	2	高校	第35回北海道高体連札幌支部春季競技会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220508
29	砲丸投(4.000kg)	8.70*	*	佐藤 真由香	札幌西陵高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
31	砲丸投(4.000kg)	8.63*	*	柳沢 羽那	市立札幌藻岩高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
32	砲丸投(4.000kg)	8.62*	*	佐沢 萌音	霧多布高	2	高校	織田杯・池田杯争奪第49回釧路新人競技会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220827
33	砲丸投(4.000kg)	8.59*	*	大田 穂乃華	旭川農高	1	高校	第37回旭川支部高校新人競技会	北海道	深川市陸上競技場	20220828
34	砲丸投(4.000kg)	8.57*	*	坂上 陽凛	市函館高	2	高校	第75回函館支部高校選手権	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220519
35	砲丸投(4.000kg)	8.49*	*	渡辺 ちひろ	苫小牧総経高	2	高校	第38回全道高校新人競技会室蘭支部予選会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220828
36	砲丸投(4.000kg)	8.48*	*	久滝 七穂	札幌一高	2	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220520
37	砲丸投(4.000kg)	8.45*	*	沢向 美樹	幕別清陵高	1	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220519
37	砲丸投(4.000kg)	8.45*	*	稲川 遥夏	札幌日大高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
39	砲丸投(4.000kg)	8.43*	*	山端 悠	函館西高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
40	砲丸投(4.000kg)	8.40*	*	木村 千恵里	市立札幌啓北商高	3	高校	第35回北海道高体連札幌支部春季競技会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220508
41	砲丸投(4.000kg)	8.39*	*	竹内 美結	札幌稲雲高	2	高校	2022年度札幌記録会第1戦	北海道	札幌市円山競技場	20220528
42	砲丸投(4.000kg)	8.35*	*	山口 梨乃	白樺学園高	2	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220520
43	砲丸投(4.000kg)	8.30*	*	渡辺 京香	立命館慶祥高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
	砲丸投(4.000kg)	8.25*	*	山田 千尋	札幌北高	1	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220821
44	砲丸投(4.000kg)	8.23*	*	若松 美咲	美唄聖華高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923
	砲丸投(4.000kg)	8.21*	*	野澤 星南美	札幌啓成高	2	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220821
45	砲丸投(4.000kg)	8.15*	*	渡部 結羽	釧路明輝高	2	高校	織田杯・池田杯争奪第49回釧路新人競技会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220827
45	砲丸投(4.000kg)	8.15*	*	千葉 紅美和	立命館慶祥高	2	高校	2022第6回空知記録会	北海道	岩見沢市東山運動公園陸上競技場	20221015
47	砲丸投(4.000kg)	8.11*	*	山田 千尋	札幌北高	1	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220910
48	砲丸投(4.000kg)	8.03*	*	新浜 紀奈	別海高	3	高校	第75回釧路支部高校競技会兼第75回北海道高校選手権	北海道	釧路市民陸上競技場	20220519
49	砲丸投(4.000kg)	7.95*	*	田中 美穂	旭川大高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615
50	砲丸投(4.000kg)	7.94*	*	飯田 優里	帯広北高	2	高校	十勝春季サーキット陸上競技第2戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20220507
順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	砲丸投(2.721kg)	11.49*	*	中島 愛梨	厚真スローイングチーム	H1	高校	第24回北海道ジュニア選手権	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20220904
2	砲丸投(2.721kg)	5.75*	*	上田唯亜那	厚真スローイングチーム	H1	高校	苫小牧記録会第2戦	北海道	苫小牧市緑丘陸上競技場	20220709
3	砲丸投(2.721kg)	4.80*	*	久米 詩菜	厚真スローイングチーム	H1	高校	苫小牧記録会第2戦	北海道	苫小牧市緑丘陸上競技場	20220709

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	円盤投(1.000kg)	41.92*	*	川村 羽海	幕別清陵高	1	高校	令和4年度全国高校総合体育大会	徳島	鳴門・大塚SP	20220805
2	円盤投(1.000kg)	37.39*	*	辻 茉侑	函館大妻高	3	高校	(訂正版) 令和4年度全国高校総合体育大会	徳島	鳴門・大塚SP	20220805
3	円盤投(1.000kg)	36.42*	*	渡辺 優花	北海道大谷室蘭高	3	高校	第75回高体連室蘭支部競技会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220518
4	円盤投(1.000kg)	35.98*	*	鈴木 心絆	市函館高	2	高校	第75回函館支部高校選手権	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220521
5	円盤投(1.000kg)	35.52*	*	多田 悠理	深川西高	2	高校	第13回深川オープン競技会	北海道	深川市陸上競技場	20220731
6	円盤投(1.000kg)	34.99*	*	中島 愛梨	厚真スローイングチーム	H1	高校	第26回室蘭地方選手権	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20221002
7	円盤投(1.000kg)	33.67*	*	中島 愛梨	厚真スローイングチーム	H1	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220911
8	円盤投(1.000kg)	33.25*	*	柳沢 羽那	市立札幌藻岩高	2	高校	北海道陸上競技フェスティバル兼道央記録会第6戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221008
9	円盤投(1.000kg)	31.55*	*	岡 遥瀬	北星学園大附高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220518
	円盤投(1.000kg)	31.24*	*	野澤 星南美	札幌啓成高	2	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220820
10	円盤投(1.000kg)	30.77*	*	前畑 星奈	釧路江南高	1	高校	織田杯・池田杯争奪第49回釧路新人競技会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220828
11	円盤投(1.000kg)	30.43*	*	池田 侑未	札幌大谷高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220518
12	円盤投(1.000kg)	30.11*	*	野沢 星南美	札幌啓成高	2	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220518
13	円盤投(1.000kg)	29.82*	*	原田 玲杏	美唄聖華高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616
14	円盤投(1.000kg)	29.61*	*	木戸 さくら	立命館慶祥高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220518
15	円盤投(1.000kg)	29.02*	*	相馬 夏好	北見藤高	1	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル兼オホーツク陸協混成競技記録会	北海道	網走運動公園市営陸上競技場	20221015
16	円盤投(1.000kg)	28.87*	*	古内 佑奈	札幌国際情報高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
17	円盤投(1.000kg)	28.29*	*	伊井 あおい	留萌高	3	高校	道北記録会第1戦兼北海道選手権道北予選会	北海道	花咲スポーツ公園陸上競技場	20220429
18	円盤投(1.000kg)	27.67*	*	笹原 美砂	美唄尚栄高	2	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
19	円盤投(1.000kg)	27.62*	*	大田 穂乃華	旭川農高	1	高校	第77回道北選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220911
20	円盤投(1.000kg)	27.56*	*	吉田 和華菜	岩見沢緑陵高	2	高校	第15回空知高校新人競技会	北海道	岩見沢市東山運動公園陸上競技場	20220820
21	円盤投(1.000kg)	27.23*	*	東 侑亜	札幌大谷高	2	高校	第26回室蘭地方選手権	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20221002
22	円盤投(1.000kg)	27.19*	*	武山 歩未	札幌東商高	2	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220911
23	円盤投(1.000kg)	27.16*	*	佐々木 愛莉	厚真スローイングチーム	H3	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
24	円盤投(1.000kg)	26.79*	*	一条 真子	札幌北高	3	高校	第35回北海道高体連札幌支部春季競技会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220507
24	円盤投(1.000kg)	26.79*	*	三国 桜華	留萌高	3	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220521
26	円盤投(1.000kg)	26.78*	*	木戸 すず	恵庭南高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220518
27	円盤投(1.000kg)	26.76*	*	藤谷 凜子	札幌大谷高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616
28	円盤投(1.000kg)	26.68*	*	泉谷 結	帯広農高	3	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220520
29	円盤投(1.000kg)	26.43*	*	野村 采加	旭川大高	2	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220521
30	円盤投(1.000kg)	26.42*	*	吉住 彩奈	札幌北高	1	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220911
31	円盤投(1.000kg)	26.10*	*	佐藤 陽菜	旭川南高	2	高校	第41回道北ジュニア競技会	北海道	士別市陸上競技場	20220807
32	円盤投(1.000kg)	26.03*	*	三上 姫奈	恵庭北高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616
33	円盤投(1.000kg)	25.49*	*	沢向 美樹	幕別清陵高	1	高校	第72回全十勝選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220625
34	円盤投(1.000kg)	25.47*	*	長町 柚希	旭川工高	3	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220521
35	円盤投(1.000kg)	25.45*	*	吉永 桜	室蘭栄高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616
36	円盤投(1.000kg)	25.22*	*	唐川 捺稀	北見柏陽高	3	高校	第75回高体連オホーツク支部選手権兼第75回北海道高校選手権オホーツク支部予選会	北海道	北見市東陵公園陸上競技場	20220520
37	円盤投(1.000kg)	25.22*	*	河原 愛紗	富良野高	3	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220521
38	円盤投(1.000kg)	24.93*	*	渡辺 ちひろ	苫小牧総経高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
39	円盤投(1.000kg)	24.80*	*	後藤 采愛	旭川商高	3	高校	第32回道北春季選手権	北海道	花咲スポーツ公園陸上競技場	20220507
40	円盤投(1.000kg)	24.64*	*	長沢 彩音	北海道栄高	1	高校	第26回室蘭地方選手権	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20221002
41	円盤投(1.000kg)	24.37*	*	新浜 妃奈	別海高	3	高校	第75回釧路支部高校競技会兼第75回北海道高校選手権	北海道	釧路市民陸上競技場	20220521
42	円盤投(1.000kg)	24.35*	*	陶 愛梨	興部高	3	高校	第75回高体連オホーツク支部選手権兼第75回北海道高校選手権オホーツク支部予選会	北海道	北見市東陵公園陸上競技場	20220520
43	円盤投(1.000kg)	24.30*	*	酒井 美充	根室高	3	高校	第51回釧路春季選手権	北海道	釧路市民陸上競技場	20220507
44	円盤投(1.000kg)	23.67*	*	成沢 七星	とわの森三愛高	3	高校	第35回北海道高体連札幌支部春季競技会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220507
45	円盤投(1.000kg)	23.53*	*	布施 陽花	旭川農高	3	高校	第32回道北春季選手権	北海道	花咲スポーツ公園陸上競技場	20220507
46	円盤投(1.000kg)	23.34*	*	山田 千尋	札幌北高	1	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220911
47	円盤投(1.000kg)	23.19*	*	横山 くるみ	札幌厚別高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
48	円盤投(1.000kg)	23.15*	*	白田 美宥	旭川商高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922
49	円盤投(1.000kg)	23.08*	*	新浜 妃奈	別海高	3	高校	第51回釧路春季選手権	北海道	釧路市民陸上競技場	20220507
50	円盤投(1.000kg)	23.06*	*	鳥山 紗衣	北広島高	3	高校	2022年度札幌記録会第1戦	北海道	札幌市円山競技場	20220528

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	ハンマー投(4.000kg)	42.09*	*	沢向 美樹	幕別清陵高	1	高校	第64回十勝高校新人競技会	北海道	帯広の森陸上競技場	20220828
2	ハンマー投(4.000kg)	40.40*	*	西岡 優希	幕別清陵高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
3	ハンマー投(4.000kg)	39.91*	*	長田 姫奈	静内高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
4	ハンマー投(4.000kg)	39.35*	*	小石川 恋歌	恵庭北高	2	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220716
5	ハンマー投(4.000kg)	35.95*	*	鈴木 心絆	市函館高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
6	ハンマー投(4.000kg)	35.09*	*	白土 理子	市函館高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
7	ハンマー投(4.000kg)	33.57*	*	泉谷 結	帯広農高	3	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220520
8	ハンマー投(4.000kg)	33.50*	*	中島 愛梨	厚真スローイングチーム	H1	高校	北海道陸上競技フェスティバル兼道央記録会第6戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221008
9	ハンマー投(4.000kg)	32.75*	*	木戸 すず	恵庭南高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
10	ハンマー投(4.000kg)	30.96*	*	但田 風花	石狩南高	2	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220911
11	ハンマー投(4.000kg)	30.85*	*	武下 楽菜	北星学園大附高	3	高校	第26回苫小牧選手権兼小学生記録会	北海道	苫小牧市緑丘陸上競技場	20220924
12	ハンマー投(4.000kg)	29.04*	*	渡辺 京香	立命館慶祥高	3	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220716
13	ハンマー投(4.000kg)	28.99*	*	斎藤 楓奈	帯広農高	3	高校	十勝春季サーキット陸上競技第1戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20220503
14	ハンマー投(4.000kg)	28.26*	*	片川 芽生	雄武高	3	高校	第75回高体連オホーツク支部選手権兼第75回北海道高校選手権オホーツク支部予選会	北海道	北見市東陵公園陸上競技場	20220519
15	ハンマー投(4.000kg)	28.19*	*	中島 愛梨	厚真スローイングチーム	H1	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220911
16	ハンマー投(4.000kg)	28.16*	*	柴田 葉月	岩見沢西高	2	高校	第5回空知記録会	北海道	深川市営陸上競技場	20220910
17	ハンマー投(4.000kg)	27.76*	*	野上仁寧	北星学園大附高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
18	ハンマー投(4.000kg)	27.20*	*	津田 美咲	遠軽高	3	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220716
19	ハンマー投(4.000kg)	27.02*	*	馬場 友美	岩見沢緑陵高	3	高校	第15回北海道高体連空知支部選手権	北海道	岩見沢東山運動公園陸上競技場	20220518
20	ハンマー投(4.000kg)	26.29*	*	池田 侑未	札幌大谷高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220517
21	ハンマー投(4.000kg)	23.83*	*	佐藤 陽菜	旭川南高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
22	ハンマー投(4.000kg)	22.18*	*	三浦 寧音	空知・夕張高	1	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220911
23	ハンマー投(4.000kg)	22.01*	*	佐沢 璃音	釧路湖陵高	2	高校	第75回釧根支部高校競技会兼第75回北海道高校選手権	北海道	釧路市民陸上競技場	20220519
24	ハンマー投(4.000kg)	21.06*	*	川村 羽海	幕別清陵高	1	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220520
25	ハンマー投(4.000kg)	20.35*	*	武山 歩未	札幌東商業高	2	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220820
26	ハンマー投(4.000kg)	20.34*	*	鎌田 菜月	羽幌高	1	高校	第13回深川オープン競技会	北海道	深川市陸上競技場	20220731
27	ハンマー投(4.000kg)	19.98*	*	武山 歩未	札幌東商高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
28	ハンマー投(4.000kg)	19.79*	*	高橋 実夢	釧路江南高	3	高校	第75回釧根支部高校競技会兼第75回北海道高校選手権	北海道	釧路市民陸上競技場	20220519
28	ハンマー投(4.000kg)	19.16*	*	鳥山 紗衣	北広島高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220517
28	ハンマー投(4.000kg)		*	福本 莉子	札幌啓成高	2	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220820
29	ハンマー投(4.000kg)	19.13*	*	福本 莉子	札幌啓成高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
30	ハンマー投(4.000kg)	18.28*	*	東峰 歩夢	根室高	3	高校	第75回釧根支部高校競技会兼第75回北海道高校選手権	北海道	釧路市民陸上競技場	20220519
31	ハンマー投(4.000kg)	18.27*	*	木戸 さくら	立命館慶祥高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220517
32	ハンマー投(4.000kg)	17.81*	*	長町 柚希	旭川工高	3	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220519
33	ハンマー投(4.000kg)	17.34*	*	五十嵐 小雪	網走南ヶ丘高	3	高校	第75回高体連オホーツク支部選手権兼第75回北海道高校選手権オホーツク支部予選会	北海道	北見市東陵公園陸上競技場	20220519
34	ハンマー投(4.000kg)	16.82*	*	角田 紗弥佳	石狩南高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
35	ハンマー投(4.000kg)	16.42*	*	鈴木 瞳月	釧路江南高	3	高校	第75回釧根支部高校競技会兼第75回北海道高校選手権	北海道	釧路市民陸上競技場	20220519
36	ハンマー投(4.000kg)	16.04*	*	森田 紗綾	旭川西高	2	高校	第37回旭川支部高校新人競技会	北海道	深川市陸上競技場	20220827
37	ハンマー投(4.000kg)	15.91*	*	坂田 麗美	札幌清田高	2	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220517
38	ハンマー投(4.000kg)	15.91*	*	前畑 星奈	釧路江南高	1	高校	2022秋季記録会第1戦	北海道	釧路市民陸上競技場	20221015
39	ハンマー投(4.000kg)	15.85*	*	野沢 星南美	札幌啓成高	2	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220517
40	ハンマー投(4.000kg)	15.09*	*	有森 ひかり	札幌清田高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220517
41	ハンマー投(4.000kg)	14.96*	*	相馬 夏好	北見藤高	1	高校	2022オホーツク陸協記録会第3戦	北海道	網走市営陸上競技場	20220718
42	ハンマー投(4.000kg)	14.91*	*	山下 真奈	札幌旭丘高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220517
43	ハンマー投(4.000kg)	14.91*	*	井川 鈴華	岩見沢緑陵高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
44	ハンマー投(4.000kg)	14.82*	*	酒井 美充	根室高	3	高校	第75回釧根支部高校競技会兼第75回北海道高校選手権	北海道	釧路市民陸上競技場	20220519
45	ハンマー投(4.000kg)	14.19*	*	後藤 采愛	旭川商高	3	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220519
46	ハンマー投(4.000kg)	14.18*	*	堀田 梓	札幌清田高	2	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220517
47	ハンマー投(4.000kg)	13.90*	*	阿部 心春	遠軽高	1	高校	第64回高体連オホーツク支部新人選手権兼第38回北海道高校新人競技会オホーツク支部予選会	北海道	網走市営陸上競技場	20220820
48	ハンマー投(4.000kg)	13.72*	*	和泉 蓮那	旭川大高	1	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220519
49	ハンマー投(4.000kg)	13.50*	*	東峰 亜夢	根室高	3	高校	第34回釧路地方記録会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220429
50	ハンマー投(4.000kg)	13.26*	*	大西 凜	立命館慶祥高	1	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	やり投(600g 1999～)	42.02*	*	白石 光	北見藤高	3	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル帯広会場	北海道	帯広の森陸上競技場	20220925
2	やり投(600g 1999～)	41.88*	*	加茂 麗奈	札幌一高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
3	やり投(600g 1999～)	40.63*	*	小松 夏歩	小樽潮陵高	3	高校	令和4年度全国高校総合体育大会	徳島	鳴門・大塚SP	20220806
3	やり投(600g 1999～)	40.63*	*	長谷 菜々美	札幌南高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
5	やり投(600g 1999～)	40.45*	*	斎藤 愛夏	富良野高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
6	やり投(600g 1999～)	40.44*	*	白土 春花	市函館高	1	高校	第55回道南高校新人競技会	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220828
7	やり投(600g 1999～)	39.61*	*	相馬 夏好	北見藤高	1	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル兼オホーツク陸協混成競技記録会	北海道	網走運動公園市営陸上競技場	20221016
8	やり投(600g 1999～)	38.97*	*	諸沢 愛琉	恵庭南高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220519
9	やり投(600g 1999～)	38.32*	*	小熊 美香莉	苫小牧東高	3	高校	室蘭地方記録会1戦	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220423
10	やり投(600g 1999～)	37.49*	*	君塚 柚祐	霧多布高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
11	やり投(600g 1999～)	36.70*	*	白土 理子	市函館高	3	高校	第75回函館支部高校選手権	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220520
12	やり投(600g 1999～)	36.14*	*	千葉 紅美和	立命館慶祥高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
13	やり投(600g 1999～)	36.02*	*	松本 萌加	東海大附札幌高	3	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220910
14	やり投(600g 1999～)	35.28*	*	吉田 和華菜	岩見沢緑陵高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
15	やり投(600g 1999～)	35.25*	*	佐藤 梨里那	室蘭栄高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
16	やり投(600g 1999～)	35.18*	*	原田 滯音	札幌啓成高	2	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220910
17	やり投(600g 1999～)	35.08*	*	小石川 恋歌	恵庭北高	2	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220716
18	やり投(600g 1999～)	34.77*	*	藤田 優那	旭川西高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
19	やり投(600g 1999～)	34.44*	*	喜井 萌枝	帯広大谷高	3	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220521
20	やり投(600g 1999～)	34.36*	*	高橋 郁乃	札幌国際情報高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220519
21	やり投(600g 1999～)	34.15*	*	相澤 菜々美	興部高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
22	やり投(600g 1999～)	33.68*	*	石川 小夏	伊達緑丘高	3	高校	第75回高体連室蘭支部競技会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220520
23	やり投(600g 1999～)	33.51*	*	竹ヶ原 美輝	釧路北陽高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
24	やり投(600g 1999～)	33.47*	*	土田 萌結	北広島高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220519
25	やり投(600g 1999～)	33.40*	*	杉野 杏奈	岩見沢緑陵高	2	高校	第13回深川オープン競技会	北海道	深川市陸上競技場	20220731
26	やり投(600g 1999～)	33.04*	*	山本 利奈	知内高	3	高校	2022道南投擲記録会	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220430
27	やり投(600g 1999～)	32.28*	*	駒木 空	砂川高	3	高校	第15回北海道高体連空知支部選手権	北海道	岩見沢東山運動公園陸上競技場	20220518
28	やり投(600g 1999～)	32.17*	*	中村沙梨慧	室蘭清水丘高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617
29	やり投(600g 1999～)	32.14*	*	加藤 さゆり	深川西高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
30	やり投(600g 1999～)	31.81*	*	河原 愛紗	富良野高	3	高校	第32回道北春季選手権	北海道	花咲スポーツ公園陸上競技場	20220507
30	やり投(600g 1999～)	31.81*	*	北島 小夜	岩見沢緑陵高	3	高校	第77回空知選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220508
32	やり投(600g 1999～)	31.78*	*	相沢 菜々子	興部高	3	高校	第75回高体連オホーツク支部選手権兼第75回北海道高校選手権オホーツク支部予選会	北海道	北見市東陵公園陸上競技場	20220520
33	やり投(600g 1999～)	31.47*	*	伊藤 夏希	帯広南商高	3	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220521
34	やり投(600g 1999～)	31.32*	*	諫山 みなみ	札幌一高	2	高校	第77回国民体育大会北海道代表選手選考会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220814
35	やり投(600g 1999～)	31.31*	*	渡辺 京香	立命館慶祥高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220519
36	やり投(600g 1999～)	31.21*	*	東峰 歩夢	根室高	3	高校	第51回釧路春季選手権	北海道	釧路市民陸上競技場	20220507
37	やり投(600g 1999～)	31.14*	*	大丸 瑚乃果	上川高	1	高校	第37回旭川支部高校新人競技会	北海道	深川市陸上競技場	20220828
	やり投(600g 1999～)	31.04*	*	細木 美里	札幌手稲高	2	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220820
38	やり投(600g 1999～)	30.79*	*	福本 莉子	札幌啓成高	2	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921
39	やり投(600g 1999～)	30.69*	*	三塚 ありさ	網走桂陽高	1	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル兼オホーツク陸協混成競技記録会	北海道	網走運動公園市営陸上競技場	20221016
40	やり投(600g 1999～)	30.68*	*	藤谷 凜子	札幌大谷高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614
	やり投(600g 1999～)	30.11*	*	武山 なのは	札幌大谷高	1	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220820
41	やり投(600g 1999～)	30.08*	*	竹内 穂	帯広南商高	1	高校	第64回十勝高校新人競技会	北海道	帯広の森陸上競技場	20220827
42	やり投(600g 1999～)	30.06*	*	太田 千智	札幌国際情報高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220519
43	やり投(600g 1999～)	30.02*	*	武山 なのは	札幌大谷高	1	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220519
44	やり投(600g 1999～)	29.92*	*	蛭原 舞桜	帯広北高	1	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル帯広会場	北海道	帯広の森陸上競技場	20220925
45	やり投(600g 1999～)	29.90*	*	田中 志麻	北見藤高	1	高校	第25回オホーツク秋季競技会	北海道	網走市営陸上競技場	20220910
46	やり投(600g 1999～)	29.77*	*	松田 果蓮	立命館慶祥高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617
47	やり投(600g 1999～)	29.65*	*	前畑 星奈	釧路江南高	1	高校	第75回釧根支部高校競技会兼第75回北海道高校選手権	北海道	釧路市民陸上競技場	20220520
48	やり投(600g 1999～)	29.18*	*	布施 陽花	旭川農高	3	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220520
49	やり投(600g 1999～)	29.07*	*	長田 姫奈	静内高	2	高校	第75回高体連室蘭支部競技会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220520
50	やり投(600g 1999～)	28.99*	*	三国 桜華	留萌高	3	高校	第32回道北春季選手権	北海道	花咲スポーツ公園陸上競技場	20220507

順位	競技種目	記録	風速	選手/チーム	所属	学年	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日
1	七種競技(1999～)	3946*	*	津川 歩乃梨	札幌西高	2	高校	令和4年度全国高校総合体育大会	徳島	鳴門・大塚SP	20220806
2	七種競技(1999～)	3865*	*	畠山 このみ	立命館慶祥高	1	高校	令和4年度全国高校総合体育大会	徳島	鳴門・大塚SP	20220806
3	七種競技(1999～)	3832*	*	白石 光	北見藤高	3	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
4	七種競技(1999～)	3750*	*	釜沢 歩果	旭川大高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617
5	七種競技(1999～)	3500*	*	山口 梨乃	白樺学園高	2	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220521
6	七種競技(1999～)	3479*	*	中村 沙梨慧	室蘭清水丘高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617
7	七種競技(1999～)	3440*	*	松田 果蓮	立命館慶祥高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617
8	七種競技(1999～)	3358*	*	田中 美穂	旭川大高	3	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617
9	七種競技(1999～)	3336*	*	佐藤 真由香	札幌西陵高	2	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
10	七種競技(1999～)	3302*	*	山本 明里	札幌国際情報高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220520
11	七種競技(1999～)	3265*	*	相馬 夏好	北見藤高	1	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル兼オホーツク陸協混成競技記録会	北海道	網走運動公園市営陸上競技場	20221016
12	七種競技(1999～)	3258*	*	壬生 知花	札幌国際情報高	3	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220520
13	七種競技(1999～)	3198*	*	岩木 友香	札幌国際情報高	2	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
14	七種競技(1999～)	3141*	*	西脇 江里子	札幌東高	2	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717
15	七種競技(1999～)	3036*	*	笠原 葵璃	北海高	1	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220520
15	七種競技(1999～)	3036*	*	伊藤 凛音	北見北斗高	1	高校	第75回高体連オホーツク支部選手権兼第75回北海道高校選手権オホーツク支部予選会	北海道	北見市東陵公園陸上競技場	20220521
17	七種競技(1999～)	3000*	*	坂上 陽凛	市函館高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617
18	七種競技(1999～)	2888*	*	相模 菜穂	釧路北陽高	1	高校	第75回釧根支部高校競技会兼第75回北海道高校選手権	北海道	釧路市民陸上競技場	20220521
19	七種競技(1999～)	2873*	*	畠山 湖船	旭川大高	1	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220520
20	七種競技(1999～)	2850*	*	青木 麻耶	帯広三条高	2	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220521
21	七種競技(1999～)	2786*	*	井上 清乃	北海高	1	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220520
22	七種競技(1999～)	2693*	*	改元 希	網走南ヶ丘高	2	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル兼オホーツク陸協混成競技記録会	北海道	網走運動公園市営陸上競技場	20221016
23	七種競技(1999～)	2664*	*	斎藤 菜摘	網走南ヶ丘高	2	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル兼オホーツク陸協混成競技記録会	北海道	網走運動公園市営陸上競技場	20221016
24	七種競技(1999～)	2663*	*	佐藤 愛夕	網走南ヶ丘高	3	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル兼オホーツク陸協混成競技記録会	北海道	網走運動公園市営陸上競技場	20221016
25	七種競技(1999～)	2661*	*	富田 心咲	恵庭北高	1	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220520
26	七種競技(1999～)	2658*	*	井尾 愛美	網走南ヶ丘高	2	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル兼オホーツク陸協混成競技記録会	北海道	網走運動公園市営陸上競技場	20221016
27	七種競技(1999～)	2648*	*	杉本 玲奈	網走南ヶ丘高	2	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617
28	七種競技(1999～)	2553*	*	升田 花奈	倶知安高	1	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617
29	七種競技(1999～)	2538*	*	伊藤 蒼永	釧路湖陵高	1	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617
30	七種競技(1999～)	2537*	*	野村 心葉	白樺学園高	1	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617
31	七種競技(1999～)	2434*	*	永本 文香	網走南ヶ丘高	2	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル兼オホーツク陸協混成競技記録会	北海道	網走運動公園市営陸上競技場	20221016
32	七種競技(1999～)	2419*	*	大西 凛	立命館慶祥高	1	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220520
33	七種競技(1999～)	2368*	*	砂田 愛実	白樺学園高	2	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220521
34	七種競技(1999～)	2279*	*	村田 爽	網走南ヶ丘高	1	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル兼オホーツク陸協混成競技記録会	北海道	網走運動公園市営陸上競技場	20221016
35	七種競技(1999～)	2198*	*	高野 夕奈	網走南ヶ丘高	3	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル兼オホーツク陸協混成競技記録会	北海道	網走運動公園市営陸上競技場	20221016
36	七種競技(1999～)	2002*	*	田中 優衣	札幌北高	1	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220520
37	七種競技(1999～)	1953*	*	飯島 礼望	網走桂陽高	2	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル兼オホーツク陸協混成競技記録会	北海道	網走運動公園市営陸上競技場	20221016
38	七種競技(1999～)	1893*	*	石原 夢唯	岩見沢緑陵高	2	高校	第15回北海道高体連空知支部選手権	北海道	岩見沢東山運動公園陸上競技場	20220519
39	七種競技(1999～)	1845*	*	遠藤 寛奈	常呂高	1	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル兼オホーツク陸協混成競技記録会	北海道	網走運動公園市営陸上競技場	20221016
40	七種競技(1999～)	1762*	*	江刺家 亜衣	札幌稲雲高	1	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220520
41	七種競技(1999～)	1731*	*	三塚 ありさ	網走桂陽高	1	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル兼オホーツク陸協混成競技記録会	北海道	網走運動公園市営陸上競技場	20221016
42	七種競技(1999～)	1378*	*	平野 亜笈	網走桂陽高	1	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル兼オホーツク陸協混成競技記録会	北海道	網走運動公園市営陸上競技場	20221016
43	七種競技(1999～)	1316*	*	三浦 姫星	網走桂陽高	3	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル兼オホーツク陸協混成競技記録会	北海道	網走運動公園市営陸上競技場	20221016
44	七種競技(1999～)	1311*	*	赤川 夢紀音	網走桂陽高	1	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル兼オホーツク陸協混成競技記録会	北海道	網走運動公園市営陸上競技場	20221016

順位	競技種目	記録	風速	所属	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日	競技内訳
1	4×100mR	47.07*	*	立命館慶祥高	高校	令和4年度全国高校総合体育大会	徳島	鳴門・大塚SP	20220804	土谷 花織(1)⇒ 山崎 桜(1)⇒ 神田 琉杏(2)⇒ 杉山 晏菜(2)
2	4×100mR	47.37*	*	北海道栄高	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220716	堀下 結愛(2)⇒ 納村 琉愛(3)⇒ 石田 真夕(3)⇒ 武田 愛結花(2)⇒ ()⇒ ()
3	4×100mR	47.78*	*	立命館慶祥高	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922	齋口 あい(1)⇒ 山崎 桜(1)⇒ 神田 琉杏(2)⇒ 杉山 晏菜(2)⇒ 土谷 花織(1)⇒ 森岡千紗乃(2)
4	4×100mR	47.82*	*	北海高校	高校	第35回南部忠平記念競技会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220710	北間 玲奈(3)⇒ 仙座 圭乃(3)⇒ 小林 ゆづき(1)⇒ 佐々木 菜緒(3)
5	4×100mR	47.87*	*	立命館慶祥高	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921	土谷 花織(1)⇒ 山崎 桜(1)⇒ 齋口 あい(1)⇒ 杉山 晏菜(2)⇒ 神田 琉杏(2)⇒ 森岡千紗乃(2)
6	4×100mR	48.01*	*	北海高	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220716	北間 玲奈(3)⇒ 仙座 圭乃(3)⇒ 坂東 凛(3)⇒ 佐々木 菜緒(3)⇒ ()⇒ ()
7	4×100mR	48.11*	*	白樺学園高	高校	十勝春季サーキット 陸上競技第3戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20220514	山口 梨乃(2)⇒ 沢村 愛花(3)⇒ 高橋 紅羽(2)⇒ 船見 さくら(3)⇒ ()⇒ ()
	4×100mR	48.14*	*	立命館慶祥高	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220821	土谷 花織(1)⇒ 山崎 桜(1)⇒ 神田 琉杏(2)⇒ 杉山 晏菜(2)
8	4×100mR	48.19*	*	恵庭北高	高校	令和4年度全国高校総合体育大会	徳島	鳴門・大塚SP	20220803	盛田 侑鈴(2)⇒ 工藤 凛(2)⇒ 鮫沢 聖香(3)⇒ 清水 礼(3)
9	4×100mR	48.65*	*	北海高	高校	第35回北海道高体連札幌支部春季競技会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220507	坂東 凛(3)⇒ 仙座 圭乃(3)⇒ 小林 ゆづき(1)⇒ 佐々木 菜緒(3)
10	4×100mR	48.72*	*	道北陸協選抜	高校	第35回南部忠平記念競技会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220710	峯岸 美来(2)⇒ 猪股 結菜(2)⇒ 丸山 心優(3)⇒ 板谷 夏生(2)
11	4×100mR	48.75*	*	北海道栄高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220614	朝 野 愛 加(3)⇒ 納村 琉愛(3)⇒ 石田 真夕(3)⇒ 武田 愛結花(2)⇒ 堀下 結愛(2)⇒ 太田 楓子(1)
12	4×100mR	48.84*	*	北海道栄高	高校	(訂正版) 苫小牧記録会第1戦	北海道	苫小牧市緑丘陸上競技場	20220423	堀下 結愛(2)⇒ 納村 琉愛(2)⇒ 石田 真夕(3)⇒ 朝 野 愛 加(3)⇒ 中谷 玲唯(1)⇒ 武田 愛結花(2)
13	4×100mR	48.85*	*	道南陸協選抜	高校	第35回南部忠平記念競技会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220710	工藤 雛乃(2)⇒ 木下 美紅(2)⇒ 丸山 彩華(3)⇒ 佐々木 一穂(3)
14	4×100mR	49.05*	*	室蘭清水丘高	高校	第75回高体連室蘭支部競技会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220518	浜野かりん(3)⇒ 成田 凛愛(2)⇒ 旭 来夏(3)⇒ 斎藤 ひな(3)⇒ 佐々木 このり(2)⇒ 佐藤 愛和(2)
15	4×100mR	49.07*	*	立命館慶祥高	高校	第35回北海道高体連札幌支部春季競技会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220507	土谷 花織(1)⇒ 志田 美月(1)⇒ 神田 琉杏(2)⇒ 杉山 晏菜(2)
16	4×100mR	49.13*	*	旭川大高	高校	令和4年度全国高校総合体育大会	徳島	鳴門・大塚SP	20220803	菅 望莉愛(3)⇒ 大沢 瑠華(3)⇒ 田野 葵(1)⇒ 松本 優那(1)
16	4×100mR	49.13*	*	北海高	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220921	高橋 夏翠(2)⇒ 杉浦 セリナ(2)⇒ 小林 ゆづき(1)⇒ 笠原 葵瑠(1)⇒ 安井 遥彩(2)⇒ 井上 清乃(1)
18	4×100mR	49.22*	*	北海高	高校	第2回札幌陸上競技フェスティバル	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220430	才川 千陽(3)⇒ 工藤 夢珠奈(3)⇒ 大谷 胡桃(3)⇒ 高橋 夏翠(2)
19	4×100mR	49.33*	*	白樺学園高	高校	十勝春季サーキット 陸上競技第1戦	北海道	帯広の森陸上競技場	20220503	土屋 瑠花(2)⇒ 沢村 愛花(3)⇒ 高橋 紅羽(2)⇒ 船見 さくら(3)⇒ ()⇒ ()
20	4×100mR	49.35*	*	旭川大高	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220519	菅 望莉愛(3)⇒ 大沢 瑠華(3)⇒ 田野 葵(1)⇒ 菊地 美羽(2)⇒ 畠山 瑚船(1)⇒ 松本 優那(1)
21	4×100mR	49.45*	*	室蘭清水丘高校	高校	第35回南部忠平記念競技会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220710	浜野 かりん(3)⇒ 成田 凛愛(2)⇒ 旭 来夏(3)⇒ 斎藤 ひな(3)
22	4×100mR	49.46*	*	立命館慶祥高	高校	第35回北海道高体連札幌支部春季競技会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220507	土谷 花織(1)⇒ 志田 美月(1)⇒ 神田 琉杏(2)⇒ 山崎 桜(1)
	4×100mR	49.56*	*	北海高	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園競技場	20220821	小林 ゆづき(1)⇒ 笠原 葵瑠(1)⇒ 高橋 夏翠(2)⇒ 杉浦 セリナ(2)
23	4×100mR	49.57*	*	旭川大高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615	菅 望莉愛(3)⇒ 大沢 瑠華(3)⇒ 畠山 瑚船(1)⇒ 松本 優那(1)⇒ 山田 みいの(2)⇒ 田野 葵(1)
23	4×100mR	49.57*	*	恵庭北高	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220716	盛田 侑鈴(2)⇒ 工藤 凛(2)⇒ 鮫沢 聖香(3)⇒ 佐崎 奏(3)⇒ ()⇒ ()
25	4×100mR	49.58*	*	立命館慶祥高	高校	第2回札幌陸上競技フェスティバル	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220430	齋口 あい(1)⇒ 土谷 花織(1)⇒ 志田 美月(1)⇒ 山崎 桜(1)
26	4×100mR	49.60*	*	武修館高	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220716	馬場 歩果(3)⇒ 中塚 和花(3)⇒ 鈴木さくら(3)⇒ 菊地 妃菜希(3)⇒ ()⇒ ()
27	4×100mR	49.61*	*	白樺学園高	高校	2022年度第4回種目別記録会	北海道	帯広の森陸上競技場	20220820	西森 琴音(1)⇒ 沢村 愛花(3)⇒ 高橋 紅羽(2)⇒ 船見 さくら(3)⇒ ()⇒ ()
28	4×100mR	49.65*	*	札幌大谷高	高校	第75回札幌支店高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220517	仲桑 紗菜(2)⇒ 小田 葉月(3)⇒ 佐藤 陽向(3)⇒ 南 明里沙(3)
29	4×100mR	49.68*	*	旭川大高	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922	菊地 妃華(1)⇒ 田野 葵(1)⇒ 畠山 瑚船(1)⇒ 松本 優那(1)⇒ 菊地 美羽(2)⇒ 木村 愛子(1)
30	4×100mR	49.69*	*	北海道栄高	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922	太田 楓子(1)⇒ 武田 愛結花(2)⇒ 中谷 玲唯(1)⇒ 堀下 結愛(2)⇒ 高桑 由奈(1)⇒ 長沢 彩音(1)
31	4×100mR	49.71*	*	旭川大学高校	高校	第35回南部忠平記念競技会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220710	菅 望莉愛(3)⇒ 大沢 瑠華(3)⇒ 田野 葵(1)⇒ 畠山 瑚船(1)
32	4×100mR	49.82*	*	札幌大谷高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615	遠藤 聖女(2)⇒ 小田 葉月(3)⇒ 佐藤 陽向(3)⇒ 南 明里沙(3)⇒ 仲桑 紗菜(2)⇒ 山口 彩羽(3)
32	4×100mR	49.82*	*	札幌南高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615	岡村 侑奈(3)⇒ 鎌田 真由香(3)⇒ 吉田 紗都(3)⇒ 見沢 萌葉(3)⇒ 岡本 七夏(2)⇒ 石川 葵(1)
34	4×100mR	49.83*	*	北海高	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220911	安井 遥彩(2)⇒ 高橋 夏翠(2)⇒ 小林 ゆづき(1)⇒ 笠原 葵瑠(1)
35	4×100mR	50.02*	*	札幌西高	高校	第63回札幌市民スポーツ大会	北海道	札幌市円山競技場	20221001	下田 ゆめ(1)⇒ 中村 百伽(1)⇒ 工藤 優夏(1)⇒ 福丸 真央(2)
36	4×100mR	50.13*	*	旭川大高	高校	(訂正版) 第30回北海道陸上競技フェスティバル兼道北記録会第4戦	北海道	士別市陸上競技場	20221001	菊地 妃華(1)⇒ 田野 葵(1)⇒ 松本 優那(1)⇒ 山田 みいの(2)⇒ 持丸 未歩(2)⇒ 畠山 瑚船(1)
37	4×100mR	50.14*	*	白樺学園高	高校	第30回北海道陸上競技フェスティバル帯広会場	北海道	帯広の森陸上競技場	20220925	土屋 瑠花(2)⇒ 高橋 紅羽(2)⇒ 西森 琴音(1)⇒ 沢村 愛花(3)⇒ ()⇒ ()
38	4×100mR	50.18*	*	函館中部高	高校	第75回函館支店高校選手権	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220520	小田 芭純(2)⇒ 福田 智優(2)⇒ 高橋 美空(3)⇒ 熊谷 光里(3)⇒ 上野 真奈(2)⇒ ()
39	4×100mR	50.21*	*	北海道大谷室蘭高	高校	第75回高体連室蘭支部競技会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220518	須崎 陽菜(3)⇒ 西野 杏梨(3)⇒ 田中 胡桃(3)⇒ 菊地 紗花(1)⇒ 坂 有花(3)⇒ 小林 愛佳(2)
40	4×100mR	50.24*	*	北海高	高校	第35回北海道高体連札幌支部春季競技会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220507	北間 玲奈(3)⇒ 笠原 葵瑠(1)⇒ 立野 夢咲(2)⇒ 安井 遥彩(2)
41	4×100mR	50.28*	*	北海高	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220911	藤田 彩那(1)⇒ 杉浦 セリナ(2)⇒ 立野 夢咲(2)⇒ 井上 清乃(1)
42	4×100mR	50.33*	*	市函館高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615	福原 瑠杏(2)⇒ 工藤 咲音(2)⇒ 川辺 恋野(2)⇒ 佐々木 凛来(3)⇒ 山田陽加里(2)⇒ 今井 菜奈(1)
43	4×100mR	50.35*	*	北海高	高校	第2回札幌陸上競技フェスティバル	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220430	立野 夢咲(2)⇒ 笠原 葵瑠(1)⇒ 小林 ゆづき(1)⇒ 安井 遥彩(2)
43	4×100mR	50.35*	*	白樺学園高	高校	第72回全十勝選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220625	西森 琴音(1)⇒ 井村 結愛(1)⇒ 高橋 紅羽(2)⇒ 船見 さくら(3)⇒ ()⇒ ()
45	4×100mR	50.36*	*	旭川龍谷高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220615	岸 菜月(1)⇒ 須藤 ひなた(2)⇒ 東 優和(2)⇒ 菅原 美優(2)⇒ 鈴木 心琴(1)⇒ 丹羽 さくら(1)
45	4×100mR	50.36*	*	空知陸協選抜	高校	第35回南部忠平記念競技会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220710	青木 美姫(3)⇒ 藤原 美結(1)⇒ 中路 彩那(3)⇒ 今泉 美伶衣(3)
47	4×100mR	50.44*	*	市函館高	高校	第55回道南高校新人競技会	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220827	山田陽加里(2)⇒ 福原 瑠杏(2)⇒ 川辺 恋野(2)⇒ 工藤 咲音(2)⇒ 今井 菜奈(1)⇒ 伊勢谷美月(1)
48	4×100mR	50.54*	*	旭川龍谷高	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220922	須藤 ひなた(2)⇒ 岸 菜月(1)⇒ 東 優和(2)⇒ 瓢子 冬羽(1)⇒ 菅原 美優(2)⇒ 鈴木 心琴(1)
49	4×100mR	50.60*	*	市函館高	高校	第75回函館支店高校選手権	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220520	福原 瑠杏(2)⇒ 工藤 咲音(2)⇒ 今井 菜奈(1)⇒ 佐々木 凛来(3)⇒ 山田陽加里(2)⇒ 伊勢谷美月(1)
50	4×100mR	50.66*	*	旭川龍谷高	高校	第77回道北選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220911	須藤 ひなた(2)⇒ 岸 菜月(1)⇒ 鈴木 心琴(1)⇒ 瓢子 冬羽(1)⇒ 東 優和(2)⇒ 菅原 美優(2)

順位	競技種目	記録	風速	所属	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日	競技内訳
1	4×200mR	1.51.10*	*	旭川龍谷高	高校	北海道陸上競技フェスティバル兼道央記録会第6戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221008	東 優和(2)⇒ 鈴木 心琴(1)⇒ 菅原 美優(2)⇒ 瓢子 冬羽(1)⇒ 須藤 ひなた(2)⇒ 岸 菜月(1)
2	4×200mR	1.54.12*	*	札幌大谷高	高校	北海道陸上競技フェスティバル兼道央記録会第6戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221008	山口 彩羽(3)⇒ 小田 葉月(3)⇒ 佐藤 陽向(3)⇒ 南 明里沙(3)⇒ 遠藤 聖女(2)⇒ ()
3	4×200mR	1.54.42*	*	札幌啓成高	高校	北海道陸上競技フェスティバル兼道央記録会第6戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221008	原田 濤音(2)⇒ 福田 小鈴(1)⇒ 山寺 隼(2)⇒ 山下 凜子(2)⇒ ()⇒ ()
4	4×200mR	1.59.55*	*	札幌北高	高校	北海道陸上競技フェスティバル兼道央記録会第6戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221008	山口 優空(1)⇒ 吉住 萌奈(2)⇒ 芳賀 天音(2)⇒ 原口 優芽(2)⇒ ()⇒ ()
5	4×200mR	2.01.21*	*	札幌北高	高校	北海道陸上競技フェスティバル兼道央記録会第6戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221008	本間 清彩(2)⇒ 山田 千尋(1)⇒ 中島 由真(2)⇒ 東谷 和香(2)⇒ ()⇒ ()
6	4×200mR	2.02.64*	*	千歳高	高校	北海道陸上競技フェスティバル兼道央記録会第6戦	北海道	千歳市青葉公園陸上競技場	20221008	奈良 絢世(1)⇒ 松田 亜胡(1)⇒ 巴 京子(1)⇒ 広重 春花(1)⇒ ()⇒ ()

順位	競技種目	記録	風速	所属	選手区分	競技会名	開催県	競技場名	競技年月日	競技内訳
1	4×400mR	3.51.53*	*	北海高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617	才川 千陽(3)⇒ 工藤 夢珠奈(3)⇒ 加藤 美涼(2)⇒ 佐々木 菜緒(3)⇒ 小林 ゆづき(1)⇒ 大谷 胡桃(3)
2	4×400mR	3.53.07*	*	北海道栄高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617	武田 愛結花(2)⇒ 石田 真夕(3)⇒ 堀下 結愛(2)⇒ 納村 琉愛(3)⇒ 朝野 愛加(3)⇒ 本 田 春 希(3)
3	4×400mR	3.57.55*	*	北海高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617	才川 千陽(3)⇒ 立野 夢咲(2)⇒ 加藤 美涼(2)⇒ 工藤 夢珠奈(3)⇒ 佐々木 菜緒(3)⇒ 小林 ゆづき(1)
4	4×400mR	3.58.17*	*	北海高	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923	山村 莉々果(1)⇒ 立野 夢咲(2)⇒ 杉浦 セリナ(2)⇒ 加藤 美涼(2)⇒ 小林 ゆづき(1)⇒ 笠原 葵瑛(1)
5	4×400mR	3.58.40*	*	北海道栄高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617	本 田 春 希(3)⇒ 堀下 結愛(2)⇒ 納村 琉愛(3)⇒ 石田 真夕(3)⇒ 朝野 愛加(3)⇒ 武田 愛結花(2)
6	4×400mR	3.58.82*	*	立命館慶祥高	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923	杉山 晏菜(2)⇒ 鳩 侑夏(1)⇒ 畠山このみ(1)⇒ 神田 琉杏(2)⇒ 土谷 花織(1)⇒ 青柳 真子(2)
7	4×400mR	3.59.57*	*	帯広南商高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617	鳥倉 悠生(2)⇒ 大道 莉奈(2)⇒ 船戸 花楓(1)⇒ 高橋 萌生(2)⇒ 阿部 楓(3)⇒ 大崎万緒里(1)
8	4×400mR	3.59.60*	*	立命館慶祥高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617	上西 彩未(3)⇒ 鳩 侑夏(1)⇒ 杉山 晏菜(2)⇒ 神田 琉杏(2)⇒ 青柳 真子(2)⇒ 森岡千紗乃(2)
9	4×400mR	4.01.26*	*	旭川大高	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923	田野 葵(1)⇒ 持丸 未歩(2)⇒ 畠山 瑚船(1)⇒ 菊地 妃華(1)⇒ 二階堂 朱莉(1)⇒ 松本 優那(1)
10	4×400mR	4.02.12*	*	札幌西高	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923	下田 ゆめ(1)⇒ 中村 百伽(1)⇒ 津川 歩乃梨(2)⇒ 福丸 真央(2)⇒ 村元 星花(1)⇒ 長町 理央(2)
11	4×400mR	4.02.70*	*	立命館慶祥高	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220520	神田 琉杏(2)⇒ 杉山 晏菜(2)⇒ 鳩 侑夏(1)⇒ 上西 彩未(3)
12	4×400mR	4.03.17*	*	札幌南高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617	鎌田 真由香(3)⇒ 吉田 紗都(3)⇒ 石川 葵(1)⇒ 見沢 萌菜(3)⇒ 始関 千華(2)⇒ 兼松 芽生(1)
13	4×400mR	4.03.51*	*	函館中部高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617	小田 芭純(2)⇒ 小山内瑞葵(3)⇒ 高橋 美空(3)⇒ 福田 智優(2)⇒ 熊谷 光里(3)⇒ 田中みらい(1)
14	4×400mR	4.03.71*	*	旭川大高	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220521	菊地 妃華(1)⇒ 持丸 未歩(2)⇒ 菅 望莉愛(3)⇒ 大沢 瑠華(3)⇒ 中本 咲里耶(3)⇒ 松本 優那(1)
15	4×400mR	4.03.88*	*	立命館慶祥高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617	土谷 花織(1)⇒ 神田 琉杏(2)⇒ 鳩 侑夏(1)⇒ 上西 彩未(3)⇒ 青柳 真子(2)⇒ 森岡千紗乃(2)
16	4×400mR	4.04.66*	*	北海高	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717	笠原 葵瑛(1)⇒ 立野 夢咲(2)⇒ 小林 ゆづき(1)⇒ 加藤 美涼(2)⇒ ()⇒ ()
17	4×400mR	4.04.78*	*	市函館高	高校	第75回函館支部高校選手権	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220521	今井 菜奈(1)⇒ 工藤 咲音(2)⇒ 伊藤 里桜(3)⇒ 佐々木 凜来(3)⇒ 川合 花音(3)⇒ 奈良 藍花(3)
18	4×400mR	4.05.29*	*	北海高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616	才川 千陽(3)⇒ 立野 夢咲(2)⇒ 大谷 胡桃(3)⇒ 工藤 夢珠奈(3)⇒ 佐々木 菜緒(3)⇒ 小林 ゆづき(1)
19	4×400mR	4.05.72*	*	旭川龍谷高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617	菅原 美優(2)⇒ 工藤 凜果(3)⇒ 笠原 蓮花(2)⇒ 藤田 柚希(1)⇒ 塩原 叶々愛(2)⇒ 丸山 琴音(2)
20	4×400mR	4.06.19*	*	旭川龍谷高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617	菅原 美優(2)⇒ 工藤 凜果(3)⇒ 笠原 蓮花(2)⇒ 二色 悠楽(2)⇒ 塩原 叶々愛(2)⇒ 丸山 琴音(2)
21	4×400mR	4.06.46*	*	札幌南高	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220520	鎌田 真由香(3)⇒ 見沢 萌菜(3)⇒ 始関 千華(2)⇒ 吉田 紗都(3)
22	4×400mR	4.07.34*	*	北海道大谷室蘭高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617	西野 杏梨(3)⇒ 鎌田 彩乃(3)⇒ 菊地 紗花(1)⇒ 小林 愛佳(2)⇒ 坂 有花(3)⇒ 田中 胡桃(3)
23	4×400mR	4.07.39*	*	旭川大高	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717	持丸 未歩(2)⇒ 菊地 妃華(1)⇒ 田野 葵(1)⇒ 松本 優那(1)⇒ ()⇒ ()
23	4×400mR	4.07.39*	*	帯広南商高	高校	第64回十勝高校新人競技会	北海道	帯広の森陸上競技場	20220828	大崎万緒里(1)⇒ 大道 莉奈(2)⇒ 鳥倉 悠生(2)⇒ 高橋 萌生(2)⇒ ()⇒ ()
25	4×400mR	4.07.50*	*	帯広南商高	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220521	鳥倉 悠生(2)⇒ 大道 莉奈(2)⇒ 岩田 美空(2)⇒ 高橋 萌生(2)⇒ ()⇒ ()
26	4×400mR	4.07.52*	*	北海道栄高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616	本 田 春 希(3)⇒ 堀下 結愛(2)⇒ 納村 琉愛(3)⇒ 武田 愛結花(2)⇒ 朝野 愛加(3)⇒ 石田 真夕(3)
27	4×400mR	4.07.90*	*	北海高	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220910	高橋 夏翠(2)⇒ 立野 夢咲(2)⇒ 小林 ゆづき(1)⇒ 加藤 美涼(2)
28	4×400mR	4.07.95*	*	旭川大高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616	菊地 妃華(1)⇒ 中本 咲里耶(3)⇒ 菅 望莉愛(3)⇒ 大沢 瑠華(3)⇒ 持丸 未歩(2)⇒ 畠山 瑚船(1)
29	4×400mR	4.08.34*	*	北海道栄高	高校	第75回高体連室蘭支部競技会	北海道	室蘭市入江運動公園陸上競技場	20220520	武田 愛結花(2)⇒ 朝野 愛加(3)⇒ 本 田 春 希(3)⇒ 石田 真夕(3)⇒ 納村 琉愛(3)⇒ 堀下 結愛(2)
30	4×400mR	4.08.38*	*	旭川龍谷高	高校	第75回高体連旭川支部選手権	北海道	深川市陸上競技場	20220521	笠原 蓮花(2)⇒ 工藤 凜果(3)⇒ 藤田 柚希(1)⇒ 二色 悠楽(2)⇒ 泉 桃果(3)⇒ 塩原 叶々愛(2)
31	4×400mR	4.09.04*	*	北海高	高校	第35回北海道高体連札幌支部春季競技会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220508	才川 千陽(3)⇒ 工藤 夢珠奈(3)⇒ 立野 夢咲(2)⇒ 佐々木 菜緒(3)
	4×400mR	4.09.15*	*	立命館慶祥高	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220520	土谷 花織(1)⇒ 鳩 侑夏(1)⇒ 畠山 このみ(1)⇒ 杉山 晏菜(2)
32	4×400mR	4.09.62*	*	立命館慶祥高	高校	(訂正版) 令和4年度全国高校総合体育大会	徳島	鳴門・大塚SP	20220806	畠山このみ(1)⇒ 杉山 晏菜(2)⇒ 鳩 侑夏(1)⇒ 土谷 花織(1)
33	4×400mR	4.09.92*	*	白樺学園高	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220521	山口 梨乃(2)⇒ 高橋 紅羽(2)⇒ 船見 さくら(3)⇒ 沢村 愛花(3)⇒ ()⇒ ()
34	4×400mR	4.09.97*	*	旭川大高	高校	第37回旭川支部高校新人競技会	北海道	深川市陸上競技場	20220828	松本 優那(1)⇒ 菊地 妃華(1)⇒ 畠山 瑚船(1)⇒ 田野 葵(1)⇒ 持丸 未歩(2)⇒ 和泉 蓮那(1)
35	4×400mR	4.10.13*	*	札幌日大高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617	井内 千尋(1)⇒ 湯田 夏妃(2)⇒ 肥田 せな(3)⇒ 小林 美月(2)⇒ 三浦 杏(2)⇒ 岸上 鞠音(2)
	4×400mR	4.10.35*	*	札幌西高	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220820	下田 ゆめ(1)⇒ 中村 百伽(1)⇒ 津川 歩乃梨(2)⇒ 福丸 真央(2)
36	4×400mR	4.10.74*	*	室蘭清水丘高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617	旭 来夏(3)⇒ 田村 愛花里(3)⇒ 成田 凜愛(2)⇒ 一戸 蘭(2)⇒ 酒巻 遥菜(3)⇒ 佐藤 遥菜(2)
37	4×400mR	4.10.77*	*	北海高	高校	第87回札幌選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220910	笠原 葵瑛(1)⇒ 杉浦 セリナ(2)⇒ 山村 莉々果(1)⇒ 安井 遥彩(2)
38	4×400mR	4.10.79*	*	市函館高	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923	今井 菜奈(1)⇒ 川辺 恋野(2)⇒ 福原 瑠杏(2)⇒ 工藤 咲音(2)⇒ 菅野 玲奈(1)⇒ 札内 美鈴(1)
39	4×400mR	4.10.87*	*	函館中部高	高校	第75回函館支部高校選手権	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220521	熊谷 光里(3)⇒ 小山内瑞葵(3)⇒ 高橋 美空(3)⇒ 福田 智優(2)⇒ 小田 芭純(2)⇒ ()
40	4×400mR	4.10.95*	*	旭川龍谷高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616	菅原 美優(2)⇒ 笠原 蓮花(2)⇒ 塩原 叶々愛(2)⇒ 藤田 柚希(1)⇒ 丸山 琴音(2)⇒ 船奥 千代(1)
41	4×400mR	4.11.16*	*	札幌西高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617	福丸 真央(2)⇒ 古村雪音(3)⇒ 中村 百伽(1)⇒ 平野 夏純(2)⇒ 太田 彩友(2)⇒ 中村 美弥日(2)
42	4×400mR	4.11.27*	*	札幌国際情報高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617	川又 友菜(3)⇒ 宮川 琴羽(3)⇒ 古内 佑奈(2)⇒ 中田 莉緒(3)⇒ 安藤 優花(1)⇒ 真坂 咲理菜(3)
	4×400mR	4.11.27*	*	北海高	高校	第54回北海道高等学校体育連盟札幌支部新人陸上競技大会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220820	小林 ゆづき(1)⇒立野 夢咲(2)⇒ 山村 莉々果(1)⇒ 加藤 美涼(2)
43	4×400mR	4.11.86*	*	函館大妻高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617	佐々木希和(1)⇒ 佐藤 真央(3)⇒ 手塚 彩乃(2)⇒ 横山 詩(2)⇒ 横山 心美(3)⇒ 古藤 沙輝(2)
44	4×400mR	4.12.81*	*	札幌・札幌西高B	高校	第63回札幌市民スポーツ大会	北海道	札幌市円山競技場	20221100	中村 百伽(1)⇒ 工藤 優夏(1)⇒ 桜井 莉紗(1)⇒ 下田 ゆめ(1)
45	4×400mR	4.13.53*	*	函館大妻高	高校	第75回函館支部高校選手権	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220521	佐藤真央(3)⇒ 横山 詩(2)⇒ 高村 莉夢(3)⇒ 古藤 沙輝(2)⇒ 手塚 彩乃(2)⇒ 佐々木希和(1)
46	4×400mR	4.13.86*	*	函館大妻高	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923	佐々木希和(1)⇒ 古藤 沙輝(2)⇒ 手塚 彩乃(2)⇒ 横山 詩(2)⇒ 山内綺羅妃(2)⇒ 島田 希彩(1)
47	4×400mR	4.13.90*	*	旭川龍谷高	高校	第37回旭川支部高校新人競技会	北海道	深川市陸上競技場	20220828	菅原 美優(2)⇒ 笠原 蓮花(2)⇒ 二色 悠楽(2)⇒ 須藤 ひなた(2)⇒ 大沼 らら(1)⇒ 鈴木 心琴(1)
48	4×400mR	4.14.32*	*	立命館慶祥高	高校	第35回北海道高体連札幌支部春季競技会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220508	土谷 花織(1)⇒ 神田 琉杏(2)⇒ 鳩 侑夏(1)⇒ 杉山 晏菜(2)
49	4×400mR	4.14.43*	*	釧路湖陵高	高校	第38回北海道高校新人競技会	北海道	厚別競技場	20220923	渡辺 里香(1)⇒ 鈴木 彩响(2)⇒ 土屋 綾音(2)⇒ 清水 華穂(2)⇒ 伊藤 蒼永(1)⇒ 清野 椿(1)
50	4×400mR	4.15.03*	*	立命館慶祥高	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220519	鳩 侑夏(1)⇒ 青柳 真子(2)⇒ 谷脇 愛珠(2)⇒ 上西 彩未(3)
51	4×400mR	4.15.12*	*	函館中部高	高校	第55回道南高校新人競技会	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220828	小田 芭純(2)⇒ 田中みらい(1)⇒ 上野 真奈(2)⇒ 福田 智優(2)⇒ 岸 愛琳(1)⇒ 菅野 琉奈(1)
52	4×400mR	4.15.24*	*	帯広柏葉高	高校	十勝高校選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220521	吉川 笑里(3)⇒ 桑島 瑚子(3)⇒ 高橋 飛那乃(3)⇒ 藪内 瑞生(3)⇒ ()⇒ ()
53	4×400mR	4.15.29*	*	立命館慶祥高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616	土谷 花織(1)⇒ 鳩 侑夏(1)⇒ 青柳 真子(2)⇒ 上西 彩未(3)⇒ 森岡千紗乃(2)⇒ 前野 佐和(1)
54	4×400mR	4.15.41*	*	北海高	高校	第35回北海道高体連札幌支部春季競技会	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220508	山座 圭乃(3)⇒ 大谷 胡桃(2)⇒ 高橋 夏翠(2)⇒ 原田 椎菜(3)
55	4×400mR	4.15.43*	*	恵庭南高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616	本 田 め み(3)⇒ 南畑 万葉(3)⇒ 諸沢 愛琉(3)⇒ 神保 妃里(2)⇒ 橋本 飛香(1)⇒ 河西 胡美(2)
56	4×400mR	4.15.53*	*	札幌南高	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220519	岡村 侑奈(3)⇒ 見沢 萌菜(3)⇒ 鎌田 真由香(3)⇒ 吉田 紗都(3)
57	4×400mR	4.15.75*	*	白樺学園高	高校	第64回十勝高校新人競技会	北海道	帯広の森陸上競技場	20220828	土屋 瑠花(2)⇒ 高橋 紅羽(2)⇒ 井村 結愛(1)⇒ 西森 琴音(1)⇒ ()⇒ ()
58	4×400mR	4.15.91*	*	北海道栄高	高校	第95回北海道選手権	北海道	帯広の森陸上競技場	20220717	朝野 愛加(3)⇒ 武田 愛結花(2)⇒ 中谷 玲唯(1)⇒ 高桑 由奈(1)⇒ ()⇒ ()
59	4×400mR	4.16.03*	*	室蘭清水丘高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616	旭 来夏(3)⇒ 田村 愛花里(3)⇒ 長沼 芹梨(2)⇒ 一戸 蘭(2)⇒ 酒巻 遥菜(3)⇒ 佐藤 遥菜(2)
60	4×400mR	4.16.05*	*	札幌旭丘高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220617	美馬 楓(2)⇒ 万屋 天音(2)⇒ 土田 晴菜(2)⇒ 芳岡 真歩(3)⇒ 武山 恵依(2)⇒ 山田 知奈(2)
61	4×400mR	4.16.25*	*	札幌西高	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220519	津川 歩乃梨(2)⇒ 福丸 真央(2)⇒ 平野 夏純(2)⇒ 古村雪音(3)
62	4×400mR	4.16.49*	*	札幌柏陽高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616	大串 七海(3)⇒ 松井 のえる(2)⇒ 中村 あいり(2)⇒ 井上 美希(3)⇒ 大谷 舞(3)⇒ 高田 沙七(3)
63	4×400mR	4.16.53*	*	札幌国際情報高	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220520	川又 友菜(3)⇒ 宮川 琴羽(3)⇒ 中田 莉緒(3)⇒ 安藤 優花(1)
64	4×400mR	4.16.72*	*	札幌南高	高校	第75回北海道高校選手権兼秩父宮賜杯第75回全国高校対校選手権北海道予選会	北海道	釧路市民陸上競技場	20220616	石川 葵(1)⇒ 鎌田 真由香(3)⇒ 岡村 侑奈(3)⇒ 吉田 紗都(3)⇒ 見沢 萌菜(2)⇒ 始関 千華(2)
65	4×400mR	4.16.96*	*	市函館高	高校	第77回道南春季競技会	北海道	函館市千代台運動公園陸上競技場	20220508	福原 瑠杏(2)⇒ 今井 菜奈(1)⇒ 工藤 咲音(2)⇒ 佐々木 凜来(3)⇒ 札内 美鈴(1)⇒ ()
66	4×400mR	4.17.01*	*	札幌西高	高校	第75回札幌支部高校選手権	北海道	札幌市厚別公園陸上競技場	20220520	福丸 真央(2)⇒ 古村雪音(3)⇒ 平野 夏純(2)⇒ 安達 侑子(3)
67	4×400mR	4.17.0								