

第38回南部忠平記念陸上競技大会兼第98回北海道陸上競技選手権大会競技日程

性別	種別	競技種目	1 日目（1 2 日・土）	2 日目（1 3 日・日）
男 子	共 通	1 0 0 m	予選・決勝	
		2 0 0 m		予選・決勝
		4 0 0 m	予選・決勝	
		8 0 0 m		予選・決勝
		1 5 0 0 m	予選・決勝	
		5 0 0 0 m		決勝
		1 0 0 0 0 m	決勝	
		1 1 0 mH		予選・決勝
		4 0 0 mH	予選・決勝	
		3 0 0 0 m S C		決勝
		5 0 0 0 mW		決勝
		4×1 0 0 m R	予選・決勝	
		4×4 0 0 m R		予選・決勝 ※チーム数によっては、タイムレース決勝とする
		走高跳		決勝
		棒高跳	決勝	
		走幅跳	決勝	
		三段跳		決勝
		砲丸投	決勝	
		円盤投		決勝
		ハンマー投	決勝	
	やり投げ	決勝		
	小 学	1 0 0 m	TR決勝	
		8 0 0 m	TR決勝	
1 5 0 0 m		TR決勝		
4×1 0 0 m R		予選・決勝		
十種競技日程		第1日 100m、走幅跳、砲丸投、走高跳、400m		
		第2日 110mH、円盤投、棒高跳、やり投、1,500m		

※男子砲丸投げ決勝は1日目（12日）です

第38回南部忠平記念陸上競技大会兼第98回北海道陸上競技選手権大会競技日程

性別	種別	競技種目	1 日目（1 2 日・土）	2 日目（1 3 日・日）
女 子	共 通	1 0 0 m		予選・決勝
		2 0 0 m	予選・決勝	
		4 0 0 m		予選・決勝
		8 0 0 m	予選・決勝	
		1 5 0 0 m		予選・決勝
		5 0 0 0 m	決勝	
		1 0 0 m H	予選・決勝	
		4 0 0 m H	予選・決勝	
		5 0 0 0 m W		決勝
		4×1 0 0 m R	予選・決勝	
		4×4 0 0 m R		予選・決勝 ※チーム数によっては、タイムレース決勝とする
		走高跳		決勝
		棒高跳		決勝
		走幅跳	決勝	
		三段跳		決勝
		砲丸投	決勝	
		円盤投		決勝
		ハンマー投	決勝	
	やり投げ	決勝		
	小 学	1 0 0 m	TR決勝	
		8 0 0 m	TR決勝	
4×1 0 0 m R		予選・決勝		
七種競技日程		第1日 100mH、走高跳、砲丸投、200m		
		第2日 走幅跳、やり投、800m		