

競技注意事項

- 1 本大会は2025年度(財)日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項により実施する。
- 2 練習会場等について
ウォーミングアップについては競技場外で行うこと。
- 3 招集について
 - (1)招集所は各スタート地点に設ける。
 - (2) 招集開始終了時刻はプログラム(WEB)のタイムテーブル欄を参照のこと。
 - (3)招集の方法
 - ① 競技者は招集開始時刻にスタート地点の招集所にて点呼を受ける。その際アスリートビブス、腰ナンバーを受け取る。その後、競技役員の指示でスタートラインへ移動する。尚、代理人による点呼は認めない。
 - ② 棄権する場合はスタート地点招集所に届け出ること。招集完了時刻に遅れた競技者は棄権したものとする。
 - ③ 点呼後は無断でその場を離れないこと。
- 4 レーンナンバーについて
3000m、5000m出場の選手には主催者側からレーンナンバー(胸用)を1枚配布する。
- 5 腰ナンバーについて
競技に出場する選手は全員腰ナンバー1枚を招集時に受け取り腰部右のやや後方に貼り付けること。※ハーフトイツはナンバーが剥がれる可能性が高いので剥がれないように施すこと。

6 スタート時のレーンの並び方について

スタート位置への移動は競技役員の指示に従うこと。プログラム(WEB)に記載の順に内側(1レーン)から配置される。

7 競技について

- ① レースは申し込み記録によりグループ分けを行い編成する。
- ② 記録向上を目的とし中学生も一般、大学、高校と一緒に組み分けする。
- ③ 厚底シューズ(25mm 以上) は使用禁止とする。疑わしい場合は検査を行う。
規定違反の場合は記録取り消しとする。

8 一般連絡・注意事項

- (1) プログラムの配布は行わない。各自ホームページにて確認すること。
- (2) 陸上競技場の更衣室は開放しない。荷物は各自管理すること。万一のことがあっても責任は負わない。
- (3) 応援は競技に支障のないように行うこと。
- (4) 応急処置を要する場合、及び健康上の問題が生じた場合は救護室を利用できる。
- (5) 競技場内での疾病、傷害などの応急処置は主催者が行うが以降の責任は負わない。
- (6) 忘れ物について大会中は本部で保管し、その後は1カ月間、北海道陸上競技協会事務所で管理する。
- (7) 記録証の交付は行わない。どうしても必要な場合は後日、北海道陸協事務局に連絡すること。