

令和5年12月4日

学 校 長 様  
陸上部監督 様

(一財)北海道陸上競技会  
会長 丸 昇

## 2024「北海道室内陸上競技強化練習会」のご案内

時下、皆様におかれましては、益々ご清栄の段、心よりお慶び申し上げます。日頃より当協会の各種行事に際しましてご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年に引き続き、東海大学と連携し公開講座スポーツ教室「北海道室内陸上競技強化練習会」を開催することになりました。雪の積もる北海道では冬季間の練習をどう行うかが課題となります。しかし、跳躍種目は室内で跳躍できる施設がないのが現状です。短距離走につきましても整った環境が乏しい環境にあります。今回の講座が今後の北海道の跳躍、短距離走のさらなる発展に繋がるきっかけになることを期待しております。

つきましては、跳躍種目、短距離を行っている選手に参加していただきたく存じます。

### 記

- 主 催 東海大学札幌キャンパス、東海大学附属札幌高等学校
- 共 催 (一財)北海道陸上競技協会
- 期 日 令和6年1月13日(土) 13時～16時  
14日(日) 9時～16時
- 会 場 東海大学札幌キャンパス 第一体育館(東海アリーナ)
- スケジュール

13日 (土)				13:00	13:30	16:00
				選手受付	開始式 午後練習	練習終了
14日 (日)	9:00	10:00	12:00	13:00	15:30	16:00
	選手受付	午前練習	昼食	午後練習	練習終了	閉会式 片付け

6.参加費 選手 1, 500円

参加対象(人数) 短距離…中学・高校(60名)

走高跳…中学・高校(20名)

棒高跳…中学・高校・一般(50名)

走幅跳…中学・高校(30名)

三段跳…中学・高校(30名)

7.指導者

(短距離) 広川龍太郎(東海大学教授)、秋澤一輝(星槎大学専任助教)

(走高跳) 久我洸士郎(渡辺パイプ)

(棒高跳) 引地良夫 山岸正直 高見朋宏、工藤修央、矢野慎吾、石田敬司

石田 勝、渡部堅、渡辺伸幸、濱崎亮輔、西田 翔、

(走幅跳) 小西康道(白樺学園高校)

(三段跳) 須藤敏明(札幌東商業高校)

8.持ち物 練習に必要な物一式、上靴(靴袋)、ポール※棒高跳、参加費

※棒高跳は跳躍練習を予定しています。

選手が使用するポールはできるだけ各自で準備してもらいますが、難しい場合は、当日参加した選手で調整します。

9.申込 北海道室内練習会参加希望選手は、

参加の有無を2023年12月19日(火)必着で

下記へFAX送信表にて連絡下さい。

※尚、参加者は先着順ですが、限られたスペースでの練習会となります。できるだけ多くの地域や学校・団体に参加いただき、今回の内容を普段の練習に生かしていただくことを目的としております。趣旨をご理解の上、1つの団体からの参加者が多数にならないようご配慮をお願いします。※1校各種目3～4名程度で調整させていただく場合もあります。その場合は申込書の番号順とします。

10.その他 ・交通機関、宿泊の手配は各自でお願いします。

・昼食は各自で用意して下さい。

・不明な点は下記へ問い合わせして下さい。

担当 山岸正直

連絡先 札幌市立東栄中学校

〒065-0041 札幌市東区本町1条7丁目2-7

TEL (011) 781-0278 FAX (011) 783-8136

以上