

2017『投てきを学ぶ会』 開催要項

この度、投てきを学ぶ会を下記のとおり開催致します。北海道の投てき選手を一同に会し、競技力向上を目的とした練習会（実技及び講義等）をおこないます。中学生・高校生・大学生の選手及び指導者にお集まり頂き、競技力向上と交流を深めていただければと思っております。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

- 1 主催 十勝陸上競技協会
- 2 共催 北海道陸上競技協会
- 3 日程 平成29年8月5日（土）～8月7日（月）
受付8月5日（土） 13時00分～ 帯広の森陸上競技場
解散8月7日（月） 12時30分 帯広の森陸上競技場
- 4 会場 帯広の森陸上競技場 帯広市南町南7線56番地 ☎0155-47-1188
明治北海道十勝オーバル 帯広市南町南7線56番地 ☎0155-49-4000（講習会場）
帯広農業高校 帯広市稲田町西1線9番地 ☎0155-48-3051
- 5 宿泊 ホテル宮崎 帯広市西3条21-8 ☎0155-23-8185
- 6 参加料 ①宿泊者参加者
15,000円（2泊6食付き・会場使用料・移動交通費・講習料・保険料等）
②通い参加者
3,000円 宿泊なし・昼食なし（会場使用料・講習料・移動交通費・保険料等）
- 7 指導者 砲丸投げ 佐藤あずさ 札幌大学コーチ（道記録保持者）
阿原典子 日大スポーツ科学部職員（道高校記録保持者）
本間勝人 オホーツク陸協（道高校記録保持者）
立花あゆみ 北海道教育大学岩見沢校（道学生記録保持者）
加藤 剛 十勝陸協
円盤投げ 堤 裕之 札幌啓成高校（道陸協投擲チーフコーチ）
宮内 優 中大付属高校（陸上クラブチーム「ロキッズ」代表）
やり投げ 加賀谷大輔 厚岸翔洋高校（道陸協投擲コーチ）
石田白文 遠軽高校
堀 遼太 十勝陸協
ハンマー投げ 赤松広隆 札幌国際大学
- 8 講演 期日：8月6日 8時15分～9時30分
場所：明治北海道十勝オーバル研修室
講師：栗山佳也教授 日本学生陸上競技連盟強化委員長
（大阪体育大学陸上競技部部長）
- 9 対象 中学生・高校生・指導者 参加定員：70名（先着順）
（砲丸投げ20名 円盤投げ20名 やり投げ20名 ハンマー投げ10名）
班編成を行い、各レベルに合わせた指導を行います。
※なお、中学生参加の場合は指導者又は保護者の方が現地まで引率すること。

10 申 込 (1)十勝陸協・北海道陸協のホームページから、参加申込用紙をダウンロード(エクセル)し、専用メールアドレス (obino_tf@yahoo.co.jp) に送信下さい。

申込締切は7月17日(月曜日) 17時まで、定員になり次第締め切ります。

※募集定員に達した場合は申込をお断りすることもあります。

(2)7月24日(月)までに担当者よりメール返信されて申込完了となります。

今後の連絡(宿泊・班編成・諸連絡等)についてはメールで行います。

参加者全員が傷害保険に加入するので参加申込書に生年月日を記入下さい。

11 問合せ先 帯広農業高等学校 西山修一 携帯電話 090-3398-1564

12 日程

8月5日(土)	13:00	受付(帯広の森陸上競技場)
	13:30	開講式(帯広の森陸上競技場)
	13:45	練習(帯広の森陸上競技場)
	18:30	練習終了 宿舎へ移動
	19:15	夕食
	20:00	ミーティング
	22:30	就寝
8月6日(日)	8:15	集合 明治北海道十勝オーバル 2階研修室
	8:20	講演会(栗山佳也先生)
	10:00	練習(帯広の森陸上競技場・帯広農業高校)
	12:00	昼食
	14:00	練習
	18:30	練習終了 宿舎へ移動
	19:15	夕食
	20:00	ミーティング
	22:30	就寝
8月7日(月)	8:30	競技場集合(帯広の森陸上競技場)
	9:00	練習開始
	12:00	閉講式
	12:30	解散 宿泊者は弁当を受け取って解散