

# 第90回北海道陸上競技選手権大会 競技日程

競技第1日目 7月15日(土)

## トラック競技

順序	性別	種目	ラウンド	組	着	競技開始時刻
1	男	十種100m	決勝	1		9:00
2	女	七種100mH	決勝	1		9:05
3	女	4×100mR	予選	3	2+2	9:15
4	男	4×100mR	予選	4	1+4	9:30
5	男	1500m	予選	3	3+3	9:50
6	女	800m	予選	4	1+4	10:10
7	男	400mH	予選①~④	4	2+2	10:30
			予選⑤~⑦	3		10:50
8	男	400m	予選①~④	4	2+2	11:05
			予選⑤~⑧	4		11:20
			予選⑨~⑪	3		11:35
9	女	200m	予選①~⑤	5	2+6	11:50
			予選⑥~⑨	4		12:10
10	男	10000mW	決勝	1		12:25

	開始時刻	完了時刻
9	8:30 ~	8:45
8	8:35 ~	8:50
26	8:45 ~	9:00
35	9:00 ~	9:15
40	9:20 ~	9:35
30	9:40 ~	9:55
55	10:00 ~	10:15
	10:20 ~	10:35
98	10:35 ~	10:50
	10:50 ~	11:05
	11:05 ~	11:20
75	11:20 ~	11:35
	11:40 ~	11:55
13	11:55 ~	12:10

## 栄賞者表彰

12:30

11	男	100m	予選①~⑤	5	2+4	13:30
			予選⑥~⑩	5		13:50
			予選⑪~⑭	4		14:10
12	女	100mH	予選	3	2+2	14:30
13	女	5000m	決勝	1		14:45
14	女	400mH	予選	3	2+2	15:10
15	男	400mH	準決勝	2	3+2	15:25
16	男	400m	準決勝	3	2+2	15:35
17	男	100m	準決勝	4	2	15:50
18	女	200m	準決勝	3	2+2	16:05
19	女	七種200m	決勝	1		16:20
20	男	1500m	決勝	1		16:25
21	女	100mH	決勝	1		16:35
22	女	800m	決勝	1		16:40
23	男	十種400m	決勝	1		16:45
24	女	200m	決勝	1		16:50
25	男	100m	決勝	1		16:55
26	女	400mH	決勝	1		17:05
27	男	400mH	決勝	1		17:10
28	男	400m	決勝	1		17:15
29	男	10000m	決勝	1		17:20
30	女	4×100mR	決勝	1		17:55
31	男	4×100mR	決勝	1		18:00

122	13:00 ~	13:15
	13:20 ~	13:35
	13:40 ~	13:55
25	14:00 ~	14:15
6	14:15 ~	14:30
23	14:40 ~	14:55
8	14:55 ~	15:10
	15:05 ~	15:20
	15:20 ~	15:35
	15:35 ~	15:50
	15:50 ~	16:05
	15:55 ~	16:10
	16:05 ~	16:20
	16:10 ~	16:25
9	16:15 ~	16:30
	16:20 ~	16:35
28	16:25 ~	16:40
	16:35 ~	16:50
	16:40 ~	16:55
	16:45 ~	17:00
	16:50 ~	17:05
	17:25 ~	17:40
	17:30 ~	17:45

## 跳躍競技

順序	性別	種目	ラウンド	ピット	競技開始時刻
1	男	棒高跳	決勝		9:00
2	男	十種走幅跳		Cピット	10:00
3	女	七種走高跳			11:00
4	女	走幅跳	決勝	A・Bピット	12:30
5	男	十種走高跳			13:30
6	男	走幅跳	決勝	A・Bピット	15:30

	開始時刻	完了時刻
12	8:20 ~	8:30
9	9:20 ~	9:30
8	10:20 ~	10:30
45	11:50 ~	12:00
9	12:50 ~	13:00
44	14:50 ~	15:00

## 投てき競技

順序	性別	種目	ラウンド	ピット	競技開始時刻
1	男	ハンマー投	決勝		9:00
2	女	ハンマー投	決勝		9:00
3	女	やり投	決勝		11:00
4	男	十種砲丸投			12:00
5	女	七種砲丸投			13:00
6	男	やり投	決勝		14:00
7	女	砲丸投	決勝		14:00
8	男	砲丸投	決勝		16:00

## 招集時刻

	開始時刻	完了時刻
15	8:20 ~	8:30
21	8:20 ~	8:30
20	10:20 ~	10:30
9	11:20 ~	11:30
8	12:20 ~	12:30
16	13:20 ~	13:30
17	13:20 ~	13:30
31	15:20 ~	15:30

競技第2日目 7月16日(日)

トラック競技

順序	性別	種目	ラウンド	組	着	競技開始時刻
1	男	十種110mH	決勝	1		9:00
2	男	110mH	予選①~③	3	1+2	9:05
			予選④~⑥	3		9:15
3	男	800m	予選①~④	4	2+8	9:30
			予選⑤~⑧	4		9:50
4	男	200m	予選①~⑤	5	2+2	10:10
			予選⑥~⑩	5		10:30
			予選⑪~⑮	5		10:50
5	女	100m	予選①~⑤	5	2+6	11:10
			予選⑥~⑨	4		11:30
6	女	400m	予選①~③	3	1+2	11:45
			予選④~⑥	3		12:00
7	女	1500m	予選	2	4+4	12:15
11	女	10000mW	決勝	1		12:30
12	男	800m	準決勝	3	2+2	13:40
13	男	200m	準決勝	4	2	13:55
14	女	100m	準決勝	3	2+2	14:10
15	男	3000mSC	決勝	2	タイムレース	14:15
16	女	七種800m	決勝	1		14:45
17	女	400m	決勝	1		14:50
18	男	5000m	決勝	2	タイムレース	14:55
19	男	110mH	決勝	1		15:35
20	男	800m	決勝	1		15:40
21	男	200m	決勝	1		15:45
22	女	100m	決勝	1		15:50
23	女	1500m	決勝	1		15:55
24	男	十種1500m	決勝	1		16:05
25	女	4×400mR	決勝	2		16:15
26	男	4×400mR	決勝	3	タイムレース	16:25

招集時刻

	開始時刻	完了時刻
9	8:30 ~	8:45
47	8:35 ~	8:50
	8:45 ~	9:00
64	9:00 ~	9:15
	9:20 ~	9:35
129	9:40 ~	9:55
	10:00 ~	10:15
	10:20 ~	10:35
78	10:40 ~	10:55
	11:00 ~	11:15
48	11:15 ~	11:30
	11:30 ~	11:45
34	11:45 ~	12:00
11	12:00 ~	12:15
40	13:10 ~	13:25
	13:25 ~	13:40
8	13:40 ~	13:55
	13:45 ~	14:00
39	14:15 ~	14:30
	14:20 ~	14:35
9	14:25 ~	14:40
	15:05 ~	15:20
11	15:10 ~	15:25
	15:15 ~	15:30
19	15:20 ~	15:35
	15:25 ~	15:40
9	15:35 ~	15:50
11	15:45 ~	16:00
19	15:55 ~	16:10

跳躍競技

順序	性別	種目	ラウンド	ピット	競技開始時刻
1	男	走高跳	決勝		9:30
2	女	棒高跳	決勝		9:30
3	女	七種走幅跳		Cピット	9:30
4	女	三段跳	決勝	Cピット	11:00
5	男	十種棒高跳			12:00
6	男	三段跳	決勝	Cピット	14:00
7	女	走高跳	決勝		14:30

招集時刻

	開始時刻	完了時刻
14	8:50 ~	9:00
13	8:50 ~	9:00
8	8:50 ~	9:00
27	10:20 ~	10:30
9	11:20 ~	11:30
23	13:20 ~	13:30
20	13:50 ~	14:00

投てき競技

順序	性別	種目	ラウンド	ピット	競技開始時刻
1	男	十種円盤投			9:45
2	女	七種やり投			10:30
3	男	円盤投	決勝		11:00
4	女	円盤投	決勝		14:00
5	男	十種やり投			14:30

招集時刻

	開始時刻	完了時刻
9	9:05 ~	9:15
8	9:50 ~	10:00
32	10:20 ~	10:30
19	13:20 ~	13:30
9	13:50 ~	14:00