

平成 30 年 12 月 1 日

学 校 長 様  
陸上部監督 様

(一財)北海道陸上競技会  
会長 八田 盛茂

## 2018「北海道室内陸上競技強化練習会」のご案内

時下、皆様におかれましては、益々ご清栄の段、心よりお慶び申し上げます。日頃より当協会の各種行事に際しましてご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、今回は昨年に引き続き、東海大学と連携し公開講座スポーツ教室「北海道室内陸上競技強化練習会」を開催することとなりました。雪の積もる北海道では冬季間の練習をどう行うかが課題となります。しかし、棒高跳や走幅跳などは室内で跳躍できる施設がないのが現状です。短距離走につきましても整った環境が乏しい環境にあります。今回の講座が今後の北海道棒高跳並びに走幅跳、短距離走のさらなる発展に繋がるきっかけになることを期待しております。

つきましては、同封のポスターを掲示くださり、棒高跳、走幅跳、短距離を行っている選手はもとより、「興味がある」「やってみたい」という選手にも参加していただきたく存じます。

### 記

- 1.主 催 東海大学札幌キャンパス、東海大学附属札幌高等学校
- 2.共 催 (一財)北海道陸上競技協会
- 3.期 日 平成 31 年 1 月 12 日(土)
- 4.会 場 東海大学札幌キャンパス 第一体育館 (東海アリーナ)
- 5.スケジュール

9:00		10:00	11:00	12:00	13:00	17:00	
選手受付	準備 開 会 式	練習開始	一般公開	昼食	練習再開	練習終了	後片付け

- 6.参加費 選手 1,000 円

参加対象 棒高跳…中学・高校・一般 短距離…中学・高校 走幅跳…中学・高校  
人 数 棒高跳…50名程度 短距離…先着60名 ~~走幅跳…先着15名~~

**12/10 走幅跳は定員に達した為、新規受付はできません。**

**短距離・棒高跳は空きがありますのでお申込みください。**

## 7.指 導 者

(棒高跳) 高橋 巧、高見朋宏、矢野慎吾、石田 勝、佐々木卓人、引地良夫、  
山岸正直、渡部堅、工藤修央、渡辺伸幸 ほか

(短距離) 馬場友也 (北海道ハイテク AC)、秋澤一輝 (A-bank 北海道) ほか

(走幅跳) 城山正太郎 (ゼンリン)

## 8.持 ち 物

練習に必要な物一式、上靴(靴袋)、ポール※棒高跳

参加費、健康保険証の控え(コピー可)

※棒高跳は跳躍練習を予定しています。

選手が使用するポールはできるだけ各自で準備してもらいますが、難しい場合は下記に連絡してください。

## 9.申 込

北海道室内棒高跳と短距離、走幅跳練習会参加選手

参加の有無を 2018 年 12 月 21 日(金)必着で

下記へ FAX 送信表にて連絡下さい。

※尚、参加者は先着順ですが、限られたスペースでの練習会となります。できるだけ多くの地域や学校・団体に参加いただき、今回の内容を普段の練習に生かしていただくことを目的としております。趣旨をご理解の上、1つの団体からの参加者が多数にならないようご配慮をお願いします。(調整させていただく場合もあります。)

## 10.そ の 他

・交通機関、宿泊の手配は各自でお願いします。

・昼食は各自で用意して下さい。

・不明な点は下記へ問い合わせして下さい。

北海道陸上競技協会 強化委員 山岸正直 連絡先 札幌市立藻岩中学校 〒005-0807 札幌市南区川沿 7 条 3 丁目 4-1 TEL (011) 571-6039 FAX (011) 572-3333
---

以上