

2022年度から本格スタート

2020年に公表した『指導者養成指針』に基づく施策の一環として、
新たな資格「JAAF公認スタートコーチ」を養成する講習会が
2022年度から本格スタートします。

JAAF

公認スタートコーチ 養成講習会

(日本スポーツ協会※JSPO
公認陸上競技スタートコーチ)

JAAF公認スタートコーチ

地域スポーツクラブ、スポーツ少年団、学校運動部活動等において
安全で効果的な活動を提供できる指導者を新たに養成します。

2022年度 全国21会場で開催

※新型コロナウイルス感染症等により、変更や延期、中止等の可能性があります。また、講習会の開催可否や参加者の受講可否に関する判断は、
国や自治体の要請等を最優先とします。予めご了承ください。

お問い合わせは、
開催地の都道府県陸上競技協会へお願いします

※JAAF公認スタートコーチ養成講習会は、開催地の都道府県陸上
競技協会が計画・運営します。



日本陸上競技連盟
指導者養成指針
シンボルマーク



さまざまなスポーツの基礎となり、

人々のライフスタイルをアクティブにする陸上競技。

一人でも多くの人が陸上競技を楽しみ、極め、長く続けていく上で、
指導者の存在はとても重要です。

日本陸上競技連盟は、

陸上競技の指導にあたる全ての指導者がコーチ資格の取得を目指し、
資格取得後も継続的に学習できる環境整備を進めています。

公認スタートコーチ

JSPO公認陸上競技スタートコーチ

受講条件

- ・4月1日時点で18歳以上

公認ジュニアコーチ

JSPO公認陸上競技コーチ1

受講条件

- ・4月1日時点で20歳以上
- ・指導者として活動している方、または活動を目指す方
- ・指導者養成委員会が認める方

推薦

公認コーチ

JSPO公認陸上競技コーチ3

受講条件

- ・4月1日時点で27歳以上
- ・公認ジュニアコーチ資格保有者で都道府県陸協から推薦された方、または日本陸連から推薦された方
- ・日本陸連登録者

公募

- コーチングの基礎を学びたい方
- 競技経験が浅い方
- 指導経験が浅い方
- 短期間で資格を取得したい方

公募

- 指導経験がある方（教員、クラブ指導者など）
- 専門学部・学校等でコーチングを学んでいる方（学生、大学院生）

推薦

※日本陸連から推薦の場合、競技成績、指導実績などで特例あり。

指導者を目指す方、指導者

2022年度から本格スタート

2022年度 JAAF公認スタートコーチ (日本スポーツ協会※JSPO公認陸上競技スタートコーチ)

養成講習会

JAAF公認スタートコーチ養成講習会とは

地域スポーツクラブ、スポーツ少年団、学校運動部活動等において、必要最低限度の知識・技能に基づき、陸上競技の上位資格者と協力して安全で効果的な活動を提供する指導者の養成を目的とする講習会です。1日の講習会(集合講習)受講で修了となります。

- ※本講習会は日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づき実施します。
- ※JAAF公認スタートコーチ資格を取得するためには、本講習を受講し合格の上、所定の手続きを行う必要があります。
- ※指導者登録には別途費用がかかります。詳細は日本スポーツ協会HPにてご確認ください。
- ※同一年度他他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の受講はできません(スタートコーチ[スポーツ少年団]養成講習会を除く)。
- ※他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格を保有している方、共通科目の免除要件を満たす方、または、免除見込みがある方などいずれの場合も、本講習(一部または全て)の免除はありません。

カリキュラム

- 自宅学習(事前課題)
- 共通科目15時間(うち集合講習3.5時間)
- 専門科目4時間(集合講習)

※講習会(集合講習):1日

受講料・テキスト代

受講料:13,200円(税込)

テキスト代:2,200円(税込)

- ※テキスト代は送料を含みます。
- ※受講料の入金方法及び手数料等については、開催する都道府県陸上競技協会にお問い合わせください。
- ※本講習において、講習及び受講料の免除等はございません。

申込み期間

詳細は開催都道府県陸上競技協会にご確認ください。

※公認ジュニアコーチと異なり、申込み先も都道府県陸上競技協会となります。

申込み方法

開催都道府県(各会場)での募集・申込み受付となります。

詳細は開催都道府県にご確認ください。

お問い合わせ先

お問い合わせは、開催地の都道府県陸上競技協会へお願いします。
※JAAF公認スタートコーチ養成講習会は、開催地の都道府県陸上競技協会が計画・運営します。

開催会場・日程一覧

都道府県	実施会場	開催期間
千葉①	船橋市立葛飾中学校	2022年 6月26日(日)
東京①	武蔵大学 ※日本陸連主催会場	2022年 7月3日(日)
新潟①	柏崎市陸上競技場および 柏崎市民プラザ	2022年 7月23日(土)
新潟②	新発田市五十公野(いじみの) 公園陸上競技場	2022年 7月31日(日)
沖縄	コザ運動公園 沖縄市陸上競技場および会議室	2022年 8月7日(日)
大分	大分市営陸上競技場	2022年 8月27日(土)
北海道	厚別競技場	2022年 11月5日(土)
千葉②	船橋市立葛飾中学校	2022年 11月12日(土)
岐阜	長良川スポーツプラザ	2022年 11月12日(土)
群馬	正田醤油スタジアム群馬	2022年 11月20日(日)
山形	山形大学	2022年 11月23日(水・祝)
長野	長野市営陸上競技場	2022年 12月11日(日)
広島	広島県総合グランド スポーツ会館	2023年 1月28日(土)
福岡	北九州市立本城 陸上競技場	2023年 1月29日(日)
京都	たけびしスタジアム京都	2023年 2月4日(土)
石川	石川県西部緑地公園 陸上競技場	2023年 2月11日(土)
愛知	日本福祉大学 (美浜キャンパス)	2023年 2月18日(土)
大阪	万博記念競技場	2023年 2月19日(日)
宮城		未定
東京②		未定
東京③		未定

2022年5月9日現在の情報です。変更や延期、中止等の可能性があります。開催会場一覧は、日本陸連公式サイトよりご覧ください。→各会場についての詳細は開催都道府県陸上競技協会へお問い合わせください。

